Alrijne

Chirurgie

Adviezen na operatie voor peri-anaal abces, sinus pilonidalis, fissura ani, of anusfistel

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U bent geopereerd. Uw lichaam moet herstellen. In deze folder staan adviezen die u hierbij kunnen helpen.

Algemeen
De eerste tijd na de operatie kunt u nog pijn hebben. U mag pijnstilling nemen zoals is afgesproken. Als u weer thuis bent, is het goed voor uw herstel om te bewegen. Let er wel op dat u niet te veel doet. En let op signalen die uw lichaam geeft. Dan merkt u vanzelf wat u wel en niet kunt doen.

Wanneer kunt u weer naar huis?
U kunt weer naar huis als u of uw familie de wond kan uitspoelen onder de douche. Als u of uw familie dit niet kan, vraagt het ziekenhuis hiervoor thuiszorg aan.

Wondverzorging
U heeft na de operatie een wond.
Het is belangrijk dat u de wond minimaal 2 keer per dag uitspoelt onder de douche: 's ochtends en 's avonds. Ook als u ontlasting heeft gehad, is het belangrijk om de wond uit te spoelen onder de douche. Nadat u de wond gespoeld heeft, moet u de wond goed deppend drogen. Leg daarna een maandverband in uw onderbroek.

Het kan zijn dat de wond niet gesloten kon worden na de operatie.
- Er is dan bijvoorbeeld een drain achtergelaten in de wond.
- Of de wond moet nog extra verbonden worden. Als de wond extra verbonden moet worden, krijgt u hierover uitleg van de verpleegkundige.

De wondmaterialen die u nodig heeft, worden voor u besteld en bij u thuis afgeleverd.
Kunnen de wondmaterialen niet bij u thuis worden afgeleverd? Geeft u dan een ander afleveradres door aan de verpleegkundige.

Leefregels
- **Lichamelijke verzorging**
  U mag douchen na de operatie. Het is belangrijk dat u minimaal 2 keer per dag de wond uitspoelt onder de douche. Kijk voor uitleg hierover bij de alinea 'wondverzorging'. De eerste week na de operatie niet te lang en te heet douchen. Na het douchen de wond goed droogdeppen met een schone handdoek.
  Ook mag u minimaal 2 weken - én zolang de wond open is - niet in bad, zwemmen of naar de sauna. De wond moet eerst helemaal genezen zijn.
- **Belasten**
  Belasten mag zo lang u geen erge pijn krijgt. Zitten kan soms naar aanvoelen. U bent sneller moe. Let daarom altijd goed op de signalen van uw lichaam. Het is belangrijk om de dingen die u doet aan te passen aan pijn en vermoeidheid.
- **Voeding**
  Controleer uw ontlastingspatroon. We adviseren u om genoeg te drinken en vezelrijk te eten. Heeft u 3 dagen na uw ontslag uit het ziekenhuis nog geen ontlasting gehad, neem dan contact op met de

polikliniek. Eventueel krijgt u medicijnen om de ontlasting soepel te houden.
- **Werk**
  U mag weer gaan werken als u denkt dat u dat weer kunt. Doet u zwaar werk? Bespreek dan tijdens uw controle-afspraak bij de chirurg wanneer u weer mag gaan werken.

Pijn en pijnstilling

Na de operatie kunt u nog een tijdje pijn hebben.
Krijgt u paracetamol en heeft u nog steeds pijn? Dan krijgt u een recept voor pijnstillers mee als u naar huis gaat.

Direct bellen met het ziekenhuis

Krijgt u problemen die te maken hebben met de operatie of behandeling in het ziekenhuis? Belt u dan met het ziekenhuis. Dit kan dag en nacht.

Neemt u de eerste 30 dagen na de operatie direct contact op als:
- u koorts heeft boven 38.5º C;
- het wondgebied rood, warm en dik wordt, vies ruikt en als u meer pijn krijgt, en/of als er meer vocht uit de wond komt;
- u last krijgt van heel erge pijn;
- u erg misselijk wordt;
- de wond hevig nabloedt.

Tot slot

Wat neemt u mee?
- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stelt u deze dan aan de polikliniekassistent of de arts van de polikliniek Chirurgie.

De polikliniek Chirurgie is van maandag tot en met vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer **071 582 8045**.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantoortijden te bereiken via telefoonnummer 071 582 8905.
Tijdens kantooruren kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie.

Foldernummer 05.115, 12_25