

Alrijne

Urologie

Onderzoek naar de functie van de blaas

Urodynamisch onderzoek

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

U krijgt een onderzoek naar de werking van de blaas en hoe goed de spier van de blaas werkt (= het afsluitmechanisme). Dit onderzoek noemen we een blaasdrukmeting. Volg de adviezen van de uroloog op en lees deze folder goed door. Het kan zijn dat het onderzoek iets anders bij u gaat dan hier in de folder staat. Dan zal de arts dit altijd met u bespreken.

In het kort

- Kom met een volle blaas naar het ziekenhuis.
- Eerst wordt een flowmetrie (plasstraal-meting) gedaan.
- Daarna krijgt u het blaasonderzoek:
 - De blaas wordt gelegegd met een slangetje (katheter). We kijken hoeveel urine er in de blaas achterblijft (= residu).
 - We controleren in de urine of u een blaasontsteking heeft. Als u een blaasontsteking heeft kan het onderzoek misschien niet doorgaan.
- Als het onderzoek doorgaat krijgt u een dun slangetje (katheter) in uw blaas en een slangetje in uw anus (poepgat). De slangetjes meten de druk.
- Na het onderzoek mag u meteen naar huis.
- U kunt een aantal dagen wat last hebben van de plasbuis. Ook kunt u wat bloedverlies hebben. Deze klachten verdwijnen vaak na 1-3 dagen.
- Problemen na het onderzoek? Lees de informatie in deze folder en/of bel de polikliniek Urologie.

Waar vindt dit onderzoek plaats?

Dit onderzoek vindt plaats op de volgende locaties van Alrijne:

- locatie Leiden; routenummer 24
- locatie Alphen; routenummer 25

Waarom doen we dit onderzoek

We onderzoeken waarom u klachten heeft bij het plassen. Bijvoorbeeld:

- als het plassen moeilijk gaat en als het lijkt of er wat in de weg zit (= obstructie).
- als u urine verliest en dat niet de bedoeling is (= incontinentie).
- als u klachten heeft bij het plassen, maar niet weet waardoor dat komt.
- als startpunt voor een volgend onderzoek (= nulmeting). Dit doen we als we verwachten dat uw blaas zieker wordt. Als we de blaas dan later nog een keer onderzoeken, kan de arts de resultaten van dat onderzoek vergelijken met de nulmeting.

Dit onderzoek wordt gedaan door de continentie-verpleegkundige.

Vorbereiding thuis

- Kom met een volle blaas naar het ziekenhuis.
- Probeer uw plas dus op te houden. U mag meteen plassen als de verpleegkundige u binnen roept voor de flowmetrie (plasstraal-meting).
- Het is fijn als u voor het onderzoek al ontlasting heeft gehad (heeft gepoept). Maar als dat niet lukt, is het niet erg. U hoeft hier geen speciale middelen of medicijnen voor te gebruiken.
- Als u ongesteld bent, kan het onderzoek gewoon doorgaan.

- Heeft u snel last van koude voeten? Neem dan warme sokken mee.
- Als u bepaalde medicijnen (tijdelijk) moet veranderen voor dit onderzoek, hoort u dit van de arts of de verpleegkundige.

Vorbereiding op de polikliniek

- Eerst plast u op een speciale wc (flow-toilet). We meten dan de kracht van de straal van het plassen.
- Daarna gaat u terug naar de wachtkamer. De verpleegkundige haalt u op voor het blaasonderzoek.
- Zij vraagt u om uw broek/rok, ondergoed en eventueel sokken/panty uit doen.
- U gaat op een onderzoeksstoel zitten met uw benen in de beensteunen.
- We begrijpen dat dit een heel vervelend onderzoek voor u is. Vertel het ons als u iets naar vindt of als u zich ongemakkelijk voelt. We kunnen u dan meer uitleg geven. Of we stoppen even met het onderzoek.
- De verpleegkundige maakt met water de penis of de vagina schoon. Ze schuift via de plasbuis een slangetje (katheter) in de blaas. Zo meet ze hoeveel urine er nog in de blaas zit (= residu). Daarna haalt ze dit slangetje weer uit uw blaas.
- De verpleegkundige controleert de urine op een blaasontsteking. Vermoedt ze dat u een blaasontsteking heeft? Dan overleg ze met de uroloog of het blaasonderzoek door kan gaan.
- Voor het blaasonderzoek schuift de verpleegkundige een ander slangetje in de blaas. Dit slangetje meet de druk van de blaas en de plasbuis.
- U krijgt ook een slangetje in de anus (= poepgat). Dit slangetje meet de druk in de buik.
- Het inbrengen van de slangetjes doet geen pijn. Het kan wel even vervelend aanvoelen. De verpleegkundige plakt de slangetjes met pleisters vast op de huid. Door de verschillende slangetjes kan de verpleegkundige de druk in de buik vergelijken met de druk in de blaas.
- Ook krijgt u nog 3 plakkers: 2 rondom de anus en 1 op het rechter bovenbeen. Deze plakkers meten wat uw bekkenbodemspieren doen. Dit zijn de spieren die helpen bij het ophouden van de urine en de ontlasting (= poep).

Het onderzoek

- Tijdens het onderzoek zit u rechtop op een speciale onderzoeksstoel. De verpleegkundige vult uw blaas heel langzaam met steriel water.
- De slangetjes en de plakkers zijn verbonden met de computer. Deze meet tijdens het vullen de druk in de blaas en de buik.
- Probeer tijdens het onderzoek zo ontspannen en stil mogelijk te zitten. De computer meet namelijk elke beweging. Zit u niet lekker, ga dan niet anders zitten, maar vertel het de verpleegkundige.
- We vragen u een paar keer of u het gevoel heeft dat u moet plassen (= aandrang):
 - een beetje aandrang (u voelt wat in de blaas, maar u hoeft nog niet naar de wc);
 - normale aandrang (dit is wanneer u thuis - zonder urineverlies - naar de wc zou gaan);
 - Veel aandrang (u wilt zo snel mogelijk naar de wc en er is kans op urineverlies).
- Als u veel aandrang heeft, vragen wij u of er echt geen water meer in de blaas bij kan (= maximale vulling van de blaas).
- Tijdens het onderzoek vraagt de verpleegkundige u om een paar keer hard te hoesten in u hand/elleboog.
- Als u de blaas helemaal vol dit, mag u uitplassen in een opvangbak/trechter onder de

behandeltafel. De slangetjes zitten dan nog in de blaas en in de anus.

- Het kan gebeuren dat u door de slangetjes niet kunt plassen. Of dat het plassen wat moeilijker gaat of dat de plas langs de slangetjes katheters. Dat is niet erg. Soms doen we het onderzoek nog een keer. De slangetjes blijven dan gewoon zitten.

Verliest u urine tijdens het onderzoek? En is dit waarom u het onderzoek krijgt? Houd dit dan niet tegen, maar laat het gewoon gebeuren. Dit is belangrijk voor een goede uitslag van het onderzoek.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Meestal duurt het onderzoek ongeveer 1 uur.

Hoe lang het onderzoek precies duurt, hangt af van hoe het onderzoek gaat en of er een tweede onderzoek nodig is.

Na het onderzoek

- Na het onderzoek worden de slangetjes verwijderd. Daarna mag u naar huis.
- U mag gewoon autorijden, fietsen of met het openbaar vervoer reizen.
- U kunt nog last hebben van een pijnlijk en branderig gevoel tijdens en na het plassen. Ook kunt u het gevoel hebben dat u vaker moet plassen. Dan is de plasbuis geïrriteerd door de slangetjes. Deze klachten verdwijnen na een paar dagen. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken.
- Soms is er een beetje bloed bij het plassen. Dit verdwijnt meestal binnen 24 uur vanzelf. Drink daarom wat extra water na het onderzoek.
- Bel de polikliniek als de irritatie en/of het bloedverlies niet na een paar dagen verdwijnen. Wij kunnen uw urine dan controleren op een ontsteking.

De uitslag

U krijgt van de secretaresse een afspraak voor het blaasonderzoek.

Ook krijgt u een aparte afspraak voor een controle bij de uroloog na het blaasonderzoek. De uroloog bespreekt dan de uitslag van dit onderzoek met u.

Contact opnemen met de uroloog

Bel met het ziekenhuis:

- als u vers, helder bloed plast, of als u zoveel bloedstolsels heeft dat u niet goed kunt plassen;
- als u niet meer kunt plassen;
- als u heel veel pijn heeft;
- als u koorts heeft, boven de 38,5 °C.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Opleidingsziekenhuis

Alrijne is een opleidingsziekenhuis. Het is mogelijk dat een gesprek, onderzoek of behandeling (gedeeltelijk) wordt gedaan door een uroloog in opleiding, een basisarts of een arts in opleiding.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).