

Urologie

Onderzoek naar de functie van de blaas

Urodynamisch onderzoek

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U krijgt een onderzoek naar de functie van de lage urinewegen: de blaas en hoe goed de spier van de blaas werkt (= het afsluitmechanisme). Dit onderzoek noemen we een blaasdrukmeting. Volg de adviezen van de uroloog op en lees deze folder goed door. Het kan zijn dat het onderzoek iets anders bij u gaat dan hier in de folder staat. Dan zal de arts dit altijd met u bespreken.

In het kort:

- **Kom met een volle blaas naar het ziekenhuis.**
- **U krijgt een slangetje in uw blaas.**
- **U krijgt een slangetje in uw anus.**
- **Het onderzoek is niet pijnlijk.**
- **Na het onderzoek mag u direct naar huis.**
- **U kunt een aantal dagen wat last hebben van de plasbuis. En ook wat bloedverlies.**

Locatie

Dit onderzoek vindt plaats op de volgende locaties van Alrijne Ziekenhuis:

- Locatie Leiden: routenummer 24
- Locatie Alphen; routenummer 25

Waarom doen we dit onderzoek

We onderzoeken waarom u klachten heeft bij het plassen. Bijvoorbeeld:

- als het plassen moeilijk gaat en als het lijkt of er wat in de weg zit (= obstructie).
- bij ongewild urine verlies (= incontinentie).
- als de plasklachten onduidelijk zijn.

Dit onderzoek wordt gedaan door de continëntieverpleegkundige.

Vorbereiding thuis

- Kom met een volle blaas naar het ziekenhuis.
- Probeer dus niet thuis of in het ziekenhuis al te plassen. U mag meteen plassen als de verpleegkundige u binnen roept voor het onderzoek.
- Het is fijn als u voor het onderzoek al ontlasting heeft gehad (heeft gepoept). Maar als dat niet lukt, is het niet erg. U hoeft hier geen speciale middelen of medicijnen voor te gebruiken.
- Als u ongesteld bent kan het onderzoek gewoon doorgaan.
- Heeft u snel last van koude voeten? Neem dan warme sokken mee.
- Als u bepaalde medicijnen (tijdelijk) moet veranderen voor dit onderzoek, hoort u dit van de arts of de verpleegkundige.

Vorbereiding op de polikliniek

- U plast op een speciaal flow toilet. We meten dan de kracht van de straal van het plassen.
- Hierna is er een kort gesprekje met u.
- Trek uw broek of rok en onderbroek uit. Daarna gaat u op een speciale onderzoekstafel liggen, met de voeten op de voetsteunen.

- De verpleegkundige maakt met water de penis of vagina schoon. Ze brengt een slangetje (katheter) in om te meten hoeveel urine er nog in de blaas zit. Dit noemen we het residu. Hierna gaat het slangetje er weer uit.
- De verpleegkundige brengt dan een ander slangetje in. Dit slangetje meet de druk van de blaas en de plasbuis.
- U krijgt ook een slangetje in de anus (= poepgat) endeldarm. Dit slangetje meet de druk in de buik. Door de verschillende slangetjes kan de verpleegkundige de druk in de buik vergelijken met de druk in de blaas. Het inbrengen van deze slangetjes doet geen pijn. Maar het kan wel een vervelend gevoel geven. De verpleegkundige plakt de slangetjes met pleisters vast op de huid.
- Ook krijgt u nog twee plakkers: 1 rondom de anus en 1 op het rechter bovenbeen. Deze plakkers laten zien wat uw bekkenbodemspieren doen. Dit zijn de spieren die meewerken bij het ophouden van de urine en de ontlasting (= poep).

Het onderzoek

- Tijdens het onderzoek zit u op uw hurken. Via het slangetje in de blaas vullen wij uw blaas met schoon water.
- De 2 slangetjes en plakkers horen bij de computer. Deze meet tijdens het vullen de druk in de blaas en de buik.
- We vragen u een paar keer of u al moet plassen.
- Ook vraagt de verpleegkundige om een keer hard te hoesten of te persen alsof u moet poepen.
- Daarna vult de verpleegkundige de blaas verder met water, totdat u echt heel nodig moet plassen. Als u de plas niet meer kunt ophouden, mag u uitplassen in een opvangbakje onder de behandeltafel. De slangetjes zitten dan nog in de blaas en de anus.
- Meestal doen we het onderzoek nog een keer. De slangetjes blijven dan gewoon nog zitten.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Meestal duurt het onderzoek ongeveer 1 uur. Het ligt een beetje aan welke (plas)klachten u heeft.

Na het onderzoek

- Na het onderzoek worden de slangetjes verwijderd. Als u weer aangekleed bent, kunt u naar huis.
- U mag gewoon auto rijden, fietsen of met het openbaar vervoer reizen.
- U kunt nog last hebben van een pijnlijk en branderig gevoel tijdens en na het plassen.
- Ook kunt u het gevoel hebben dat u meer moet plassen.
- Dit komt door irritatie van de slangetjes. Deze klachten verdwijnen na een paar dagen. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken.
- Soms kan er een beetje bloed zijn bij het plassen. Drink daarom wat extra water na het onderzoek.
- Bel de polikliniek als de irritatie en/of het bloedverlies niet na een paar dagen verdwijnen. U kunt dan wat urine inleveren. We kijken dan of u geen ontsteking heeft.

De uitslag

U krijgt van de secretaresse een afspraak voor de controle. Uw uroloog bespreekt de uitslag van dit onderzoek met u bij uw volgende afspraak op de polikliniek.

Contact opnemen met de uroloog

Als u langdurig klachten houdt, pijn of koorts boven de 38,5 °C heeft, bel dan met uw uroloog.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de polikliniek Urologie:

- Leiderdorp (071 582 8060)
- Leiden (071 517 8244)

In de avond en tijdens het weekend kunt u contact opnemen met verpleegafdeling B2 – Urologie: 071 582 9019.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten deze uren en dagen wordt u automatisch doorverbonden met het antwoordapparaat. Dan hoort u hoe u de uroloog bij spoedgevallen kunt bereiken.

De verpleegafdeling Urologie van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is te bereiken via 071 582 9019.