Kind en Jeugd

# Maag-darminfectie bij kinderen

Buikgriep


## Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

**Leiden**
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

**Leiderdorp**
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

**Alphen aan den Rijn**
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

**Uw kind lag bij ons op de kinderafdeling omdat hij een maag-darminfectie had: uw kind moest veel spugen en/of had veel diarree. Hierdoor had uw kind te weinig vocht in het lichaam (uitdroging). In deze folder leest u over de klachten en de behandeling van een maag-darminfectie bij kinderen. Ook geven we u tips voor als uw kind weer thuis is.**

## Wat is een maag-darminfectie?

Een maag-darminfectie wordt ook wel buikgriep genoemd. Dit is een ontsteking van de maag- en darmwand. Artsen noemen dit een gastro-enteritis. Hierdoor krijgt uw kind diarree en kan uw kind gaan spugen. Meestal komt dit door een virus zoals rotavirus, enterovirus, norovirus of adenovirus. Soms is het een bacterie. Medicijnen bij buikgriep zijn bijna nooit nodig. Buikgriep gaat meestal vanzelf over. Kinderen met buikgriep zijn vaak binnen 1 week weer beter.

Het virus of de bacterie zit in poep en braaksel. Daarom is het heel belangrijk dat u en uw kind goed handen wassen.

## Klachten

Door het virus of de bacterie gaat uw kind vaak spugen of krijgt het dunne diarree. Vaak heeft uw kind ook koorts. Uw kind wil niet meer drinken of spuugt alles uit. Teveel vocht verliezen kan leiden tot uitdroging. Dat merkt u aan:

- minder vaak plassen;
- gewicht verliezen;
- donkere plas;
- droge mond en lippen;
- suf zijn;
- huilen zonder tranen;
- bij baby's: een deukje bovenop het hoofd (de fontanel is ingezakt);
- dorst hebben;
- ingevallen ogen;
- de huid is minder strak. Als u een huidplooi pakt en weer loslaat, duurt het langer voordat de huid weer glad is.

## Hoe krijgt uw kind een maag-darminfectie?

Het virus verspreidt zich via de handen en via poep. Kinderen krijgen het virus aan hun handen door te krabben aan de billen of naar het toilet gaan en de handen niet goed te wassen. Het virus kan op hun speelgoed en andere spullen komen. Het blijft daar dagenlang zitten.

**Besmetting**
Kinderen stoppen veel dingen in hun mond. Het virus kan dan makkelijk overgaan naar andere kinderen. Een kind hoeft maar een paar virusdeeltjes binnen te krijgen om ziek te worden. Het virus kan zich al verspreiden voordat u ziet dat uw kind ziek is. Daarom kunnen meerdere kinderen tegelijk ziek worden, bijvoorbeeld op een kinderdagverblijf.

Als een kind besmet is, duurt het ongeveer twee dagen voordat het kind klachten krijgt. Als uw kind het virus heeft gehad, kan uw kind bij een nieuwe besmetting weer ziek worden.

**Hoe raakt uw kind besmet?**
Uw kind kan het virus krijgen door:

- niet goed handen wassen na toiletbezoek
- niet goed handen wassen na het verschonen van een luier (ouder en kind)
- iemand aanraken die ziek is
- speelgoed, deurklink of kraan aanraken waar het virus op zit
- het drinken van vies water in het buitenland
- soms door hoesten (bij het adeno- en enterovirus)

## Behandeling
Bij uitdroging geven we ORS. Dit is water met een bepaalde combinatie van suiker met zout. Dit kan uw kind drinken of via een sonde (slangetje in de neus) krijgen.

We geven geen medicijnen om diarree te stoppen. De medicijnen zorgen ervoor dat het virus langer in het lichaam blijft.

## Thuis
Als uw kind naar huis mag, is het vaak nog niet helemaal beter. Het virus kan nog weken in de poep zitten, ook als de diarree gestopt is. Meestal duurt de diarree en het spugen 3 tot 5 dagen. Het kan tot 2 weken duren voordat de poep weer normaal is.

**Handen wassen**
Was thuis altijd goed de handen met zeep:

- als u zelf naar het toilet bent geweest;
- na het verschonen van de luier van uw kind;
- na het helpen van uw kind op het toilet.

**ORS thuis geven**

De arts spreekt met u af of u thuis nog ORS moet geven. Dit zou kunnen als uw kind thuis nog spuugt of diarree of koorts heeft. De arts vertelt u hoeveel ORS u mag geven. Dit hangt af van het gewicht van uw kind. Maak de ORS thuis klaar zoals op de verpakking staat. Voeg geen limonade toe, want dan werkt het niet goed.

**Drinken**

Zorg ervoor dat uw kind blijft drinken. Kleine slokjes zijn beter dan een groot glas in 1 keer. Met kleine slokjes is de kans op spugen kleiner.
Als u borstvoeding geeft, blijf dat dan gewoon doen. U kunt uw baby vaker aanleggen.



Foldernummer 15.51, 01_26

## Wanneer moet u de dokter bellen?

Neem contact op met uw huisarts als:

- uw kind tekenen van uitdroging heeft (zie hierboven);
- de diarree na 3 dagen nog net zo erg is;
- de koorts na 3 dagen nog niet weg is;
- er bloed in de poep zit;
- uw kind niets wil drinken.

## Contact

Als u nog vragen heeft dan kunt u deze gerust stellen.
Op werkdagen kunt u tussen 8.00 – 12.30 uur en 13.30 - 16.30 uur bellen met de polikliniek Kind en Jeugd via 071 582 8052.

Buiten kantoortijden kunt u voor een spoedeisende medische klacht contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via 071 582 8905.

## Machtiging MijnAlrijne

Alrijne biedt patiënten via MijnAlrijne toegang tot (delen van) het elektronisch patiëntendossier. U kunt tal van zorgzaken online regelen, zoals uw medisch dossier inzien, uitslagen inzien, vragenlijsten invullen en herhaalrecepten bestellen. We bieden ook de mogelijkheid om online het medisch dossier van uw kind in te zien. Zo bent u nog beter betrokken bij de zorg voor uw kind.
Meer weten? Ga naar MijnAlrijne of scan de QR-code voor meer informatie.

## Verslag

Als u de polikliniek bezoekt schrijft de kinderarts/verpleegkundig specialist de resultaten op. Dit gebeurt ook als uw kind ontslagen wordt uit het ziekenhuis. Het verslag wordt gestuurd naar uw huisarts en/of de jeugdarts van de jeugdgezondheidszorg/GGD (t/m de leeftijd van vier jaar). Als u dit niet wilt, kunt u dit laten weten aan de afdeling Kind en Jeugd.


Foldernummer 15.51, 01_26