

Alrijne

Algemeen

Helpen bij de verzorging van uw familielid of bekende

Mantelzorgparticipatie in het ziekenhuis

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

Uw partner, familielid of goede bekende is opgenomen in ons ziekenhuis. Hier wordt hij (of zij) verzorgd door verpleegkundigen. Maar het kan fijn voor hem zijn als iemand die hij goed kent, helpt bij de verzorging. Dit noemen wij mantelzorgparticipatie. In deze folder kunt u lezen hoe u kunt helpen bij de verzorging van uw naaste.

Wat is

- **Mantelzorgparticipatie:** iemand die de patiënt goed kent helpt bij de verzorging van de patiënt als hij/zij in het ziekenhuis ligt.
- **Mantelzorger:** degene die helpt bij de verzorging. Dit kan de man/vrouw/partner van de patiënt zijn. Maar bijvoorbeeld ook een familielid of een vriend.
- **Naaste:** uw partner, familielid of goede bekende die in het ziekenhuis ligt.
- **Zorgverlener:** bijvoorbeeld een arts, verpleegkundige, fysiotherapeut, voedingsassistente, etc..

In deze folder schrijven we 'hij', maar dat kan natuurlijk ook 'zij' zijn.

Waarom mantelzorgparticipatie?

Een ziekenhuisopname kan best spannend zijn. Dan kan het fijn zijn als er iemand bij de patiënt is die hij goed kent. Dit kan ook helpen bij het herstel. Wij werken daarom graag met u samen om uw naaste goed te verzorgen. Maar helpen bij de verzorging van uw naaste is natuurlijk niet verplicht.

Helpen bij de verzorging

Als een patiënt (uw naaste) wordt opgenomen, dan kan de verpleegkundige aan u vragen of u wilt helpen bij de verzorging. U kunt ook zelf vragen of u kunt helpen.

Wat zijn de mogelijkheden?

- samen eten,
- eventueel bewegen op de afdeling, bijvoorbeeld stukjes lopen via de beweegroute (de 'beweegborden' op de afdeling),
- uw naaste helpen met bijvoorbeeld wassen, aankleden, gebitsverzorging, scheren,
- afleiding bieden, bijvoorbeeld voorlezen of een spelletje doen,
- begeleiden en helpen bij het overleg met zorgverleners.

Rooming-in

Willen u en uw naaste dat u blijft slapen? Dan kunnen we overleggen of dit mogelijk is.

Wordt er voor rooming-in gekozen? Dan kijkt de verpleegkundige elke dag samen met de patiënt en de mantelzorger of dit nog gewenst of nodig is.

Meehelpen bij de verzorging of blijven slapen kan in veel situaties prettig zijn. Bijvoorbeeld als uw naaste:

- zich onzeker of angstig voelt
- moeite heeft met communiceren
- snel in de war raakt
- extra steun nodig heeft om rustig te blijven.

We kijken altijd samen met u en uw naaste wat passend is.

Afspraken bij meehelpen en rooming-in

Aanwezigheid

Voor/na de bezoektijden mag er 1 mantelzorger per patiënt aanwezig zijn.

Is uw naaste erg ziek? Dan kan het soms beter zijn dat er niet steeds iemand bij hem is. De verpleegkundige bespreekt dit dan met u.

Taken

Soms mag de mantelzorger een paar verpleegkundige taken doen. Hiervoor is toestemming nodig van uw naaste (of diens vertegenwoordiger). De verpleegkundige legt uit wat u wel en niet mag doen.

Blijven slapen (rooming-in)

In overleg met de verpleegkundige kan 1 mantelzorger in het ziekenhuis blijven slapen. U slaapt dan in dezelfde kamer als uw naaste en u krijgt een eigen bed. Soms heeft de afdeling een aparte logeerkamer.

De verpleegkundige komt regelmatig bij uw naaste langs om eventuele controles te doen (bijvoorbeeld bloeddruk en temperatuur meten) en medicijnen te geven. Dit gebeurt ook 's morgens vroeg en 's nachts.

Voorzieningen

U kunt gebruik maken van de douche/toilet in de kamer van uw naaste. U krijgt handdoeken via de verpleegkundige. Neem zelf nachtkleding en toiletartikelen (tandenborstel, tandpasta, douchefris etc.) mee.

Eten en drinken

Bent u voor of na de bezoektijden aanwezig? Blijft u de hele dag en nacht? Dan krijgt u ook maaltijden. De maaltijd is gratis voor 1 mantelzorger. Wilt u mee-eten, dan kunt u dit doorgeven aan de verpleegkundige. Andere naasten kunnen iets eten in het restaurant op de begane grond.

Rust op de afdeling

Houd rekening met de rust van uw naaste en de andere patiënten.

Veiligheid en verantwoordelijkheid

- We vinden het belangrijk dat helpen bij de zorg veilig gebeurt. Daarom maken we samen afspraken. Deze zetten we in het elektronisch patiëntendossier.
- Vertel de verpleegkundige wat u wel en niet kunt doen. En wat u wel en niet wilt doen. Wordt het u te veel? Zeg dit dan tegen de verpleegkundige. Helpen is fijn, maar niet verplicht.
- U blijft zelf verantwoordelijk voor de handelingen die u doet.

Na de opname in het ziekenhuis, weer naar huis

Had uw naaste thuis al zorg? Toch melden wij hem altijd weer opnieuw aan. Zo weet de thuiszorg organisatie of het verpleeghuis dat hij in het ziekenhuis heeft gelegen.

Was er nog geen thuiszorg of andere zorg geregeld? En is dit wel nodig omdat het thuis bijvoorbeeld niet goed meer gaat? Dan bespreken wij graag met u en uw naaste welke hulp er nodig is.

Wij sturen informatie over de ziekenhuisopname (= overdracht) naar de thuiszorg organisatie of het verpleeghuis. Zo weet men wat er is gebeurd en wat uw naaste nodig heeft. Deze overdracht sturen wij digitaal en als brief.

We melden ook aan de huisarts dat uw naaste opgenomen is geweest in het ziekenhuis.

Daarnaast moet u misschien ook zelf dingen regelen voor thuis. Bijvoorbeeld als uw naaste geen thuiszorg heeft of wil. Hoe gaat u thuis uw naaste verzorgen? Denk aan:

- medische handelingen,
- het verzorgen van de wond,
- hulpmiddelen die nodig zijn,
- leefregels of
- medicijnen.

Vraag informatie aan de verpleegkundige of arts. U kunt ook hulp vragen bij organisaties voor mantelzorg ondersteuning of het WMO-loket van de gemeente.

Meer informatie vindt u in de folder: [Zorg na een opname in of bezoek aan Alrijne](#)



Zorg goed voor uzelf

- Zorgen voor uw naaste kan heftig zijn. Daarom is het belangrijk dat u goed voor uzelf zorgt en genoeg uitrust.
- U hoeft niet de enige te zijn die voor uw naaste moet/kan zorgen. U kunt ook hulp vragen aan andere familieleden, vrienden of kennissen.

Of kijk op de website van [MantelzorgNL](#)



Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan aan de verpleegkundige van uw naaste.