Alrijne ziekenhuis

Dermatologie

# Proctoscopie


## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

**In overleg met uw behandelend arts wordt bij u een proctoscopie verricht. Een proctoscopie is een onderzoek waarbij de arts de binnenkant van het laatste deel van uw endeldarm (6 à 8 cm) en de anus bekijkt.**

## De endeldarm

De endeldarm (ook wel rectum genoemd) werkt als opslagplaats voor ontlasting en wordt van de buitenwereld afgesloten door de anus. De ontlasting verlaat via de anus het lichaam. Een sluitspier zorgt ervoor dat de ontlasting in de darm blijft zitten tot het moment dat deze kan worden afgevoerd. Het Griekse woord voor rectum is proctos. Vandaar dat dit onderzoek proctoscopie wordt genoemd.

## Proctoscopie

Tijdens de scopie bekijkt de arts de binnenkant van uw endeldarm en anus. Hiervoor gebruikt de arts een proctoscoop. Een proctoscoop is een korte doorzichtige plastic buis met een lampje. Met behulp van het onderzoek kunnen eventuele afwijkingen worden opgespoord, zoals aambeien, huidziekten die zich uiten in het slijmvlies, scheurtjes in de anus, wratten, SOA's, uitstulpende darm, ontsteking van de endeldarm en poliepen.
Via de proctoscoop kunnen ook kleine ingrepen worden gedaan. De arts kan bijvoorbeeld een stukje weefsel wegnemen voor nader onderzoek (= biopsie) of wratten behandelen. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een dermatoloog.

## Voorbereiding

**Let op:** Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, geeft u dit dan voor het onderzoek door aan uw arts.

## Verloop van het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzijde op een onderzoektafel. De arts inspecteert eerst de huid rondom de anus en onderzoekt hierna het rectum met de vinger. Vervolgens wordt de proctoscoop, die ingesmeerd is met een olie of gel, voorzichtig via de anus in de endeldarm gebracht. De arts kan nu het slijmvlies van de darm bekijken.

### Duur

De proctoscopie duurt ongeveer 5 minuten. Als de arts een behandeling doet of een biopt neemt, duurt het onderzoek wat langer.

# Na het onderzoek

**Complicaties**

Het onderzoek verloopt meestal zonder problemen.

**Nabloeding**

Na het onderzoek is er een kleine kans op een nabloeding. Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, is de kans hierop iets groter.

**Bloedverlies**

Als er stukjes weefsel of poliepen zijn weggenomen, of bijvoorbeeld wratten zijn behandeld met stikstof of door middel van elektrogualatie, kunt u de eerste dagen een beetje bloed verliezen via de anus. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken.

**Pijn**

Ook is er een kleine kans dat u na de ingreep wat pijn heeft, vooral als er een behandeling heeft plaatsgevonden bij de anus. Dan mag u 3 x daags 1000 mg paracetamol innemen, tenzij de dermatoloog iets anders met u heeft afgesproken.

Na het onderzoek kunt u ook het gevoel hebben steeds naar het toilet te moeten. Dit wordt soms als naar ervaren.

Om de kans op bovenstaande complicaties kleiner te maken, adviseren wij de dagen na de ingreep niet te veel druk te zetten tijdens het krijgen van ontlasting of het tillen van zware dingen. Daarnaast is het advies niet langer dan 5 minuten op het toilet te zitten.

# De uitslag

Na afloop van het onderzoek bespreekt de arts direct zijn eerste bevindingen met u. Als er een huidbiopt is afgenomen, duurt het enige tijd voordat de uitslag hiervan bekend is.

# Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

# Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de

baliemedewerker van de polikliniek.

## Bereikbaarheid polikliniek Dermatologie

De polikliniek Dermatologie is van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur via telefoonnummer 071 582 8049 (alle locaties).

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiden heeft routenummer 31.
De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiderdorp heeft routenummer 102.
De polikliniek Dermatologie Alrijne Alphen aan den Rijn heeft routenummer 20/22. **Let op**: meld u eerst aan de balie in de centrale hal op de begane grond.

Onze polikliniek heeft ook locaties in Katwijk (De Coepel) en Sassenheim (SassemBourg).
Kijkt u voor de exacte bezoek- en bereikbaarheidstijden van alle locaties op www.alrijne.nl specialisme dermatologie.

Buiten de openingstijden van de polikliniek kunt u bij dringende vragen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne in Leiderdorp via telefoonnummer 071 582 8905. Tijdens kantooruren kunt u bellen naar de polikliniek Dermatologie.


Foldernummer 06.32, 02_25