Endoscopie afdeling / Maag-, Darm- en Leverziekten

Dagboek 24 uur pH-meting van de slokdarm

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U heeft met de arts afgesproken dat u een 24 uur pH-meting van de slokdarm laat verrichten. Hiervoor wordt bij u een katheter via de neus ingebracht. Deze katheter is verbonden aan een draagbare recorder die u mee naar huis neemt.

Op het display van het apparaat ziet u uw naam en de tijd.
Het apparaat heeft meerdere knoppen. U gebruikt alleen de knoppen voor:

eten en drinken	liggen	klachten
		

Alle andere knoppen die tijdens de meting (per ongeluk) zijn ingetoetst, negeren wij.

Let op:

- De recorder werkt op batterijen.
- De recorder is een kleine computer en mag niet nat worden. U mag dus niet douchen, baden of de sauna gebruiken.
- De katheter is brandbaar; u kunt beter niet roken.
- Wanneer de neuspleister per ongeluk los is geraakt en de katheter uit de neus komt, dient u deze te verwijderen en moet u de batterij uit de recorder halen. U kunt de recorder op de afgesproken tijd inleveren. Wij kunnen de geregistreerde gegevens tot aan dat moment alsnog bekijken.

Dagboek

Een succesvolle meting hangt mede af van uw nauwkeurige registratie gedurende de komende 24 uur. Daarom krijgt u dit dagboek mee.
Het dagboek bestaat uit 3 onderdelen:

- Eten en drinken;
- Houding;
- Klachten.

Eten en drinken



In het dagboek houd u bij wat u eet en drinkt. Schrijf in het dagboek op wat u eet en/of drinkt. U mag eten en drinken wat u gewend bent.

Probeer ook juist díe voedingsmiddelen te gebruiken waarvan u weet, dat deze eventuele klachten kunnen verergeren. Het gebruikte eten en/of drinken schrijft u op in de kolom 'omschrijving'.

Aan het begin én aan het einde van een eet/drinkmoment drukt u 1 keer op de knop met het bordje en het bestek en schrijft u de begin- en eindtijd die de recorder aangeeft in het dagboek op.

Houding



Hier geeft u aan wanneer u gaat liggen (evt. liggend op één kussen) en wanneer u weer opstaat (zowel voor het slapen in de nacht als eventueel een middagdutje).
Alleen als u 's nachts langere tijd uit bed bent, moet u dit noteren. Als u naar het toilet gaat hoeft u dit dus niet te vermelden.
Aan het begin én aan het einde van de ligperiode drukt u 1 keer op de knop met het bed en noteert u de begin- en eindtijd die de recorder aangeeft in het dagboek.
Noteer zo nauwkeurig mogelijk en probeer, ondanks de meting, zoveel mogelijk een 'normale' dag te leven met uw gebruikelijke activiteiten en beweging.

Klachten



Onder dit hoofdstuk horen de klachten waarom u dit onderzoek krijgt.
Op het moment dat u de klacht voelt, drukt u meteen op de knop met het gebroken hartje en noteert u de tijd die de recorder aangeeft in het dagboek en een korte omschrijving van wat u voelt (uw klacht).

Voorbeeld invullen dagboek eten en drinken:

Eten en drinken 	Begintijd	Eindtijd	Omschrijving
Eet/drinkmoment	8.15	8.45	2 broodjes kaas, glas thee
Eet/drinkmoment	11.00	11.25	2 koffie, water, koekje en chocola

Voorbeeld invullen dagboek klachten:

Klachten 	Begintijd	Omschrijving
Klacht 1	10.15	Zuurbranden tot in de keel
Klacht 2	11.22	Aanhoudend hoesten
Klacht 3	13.54	Drukkend gevoel achter borstbeen

Vragen

Wanneer u vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de Endoscopie afdeling, telefoonnummer 071 517 8183.

Wij zien u graag terug op ……(dag) ……(datum) om……..uur.

Dagboek ambulante pH-meting met impedantie

Datum:	Starttijd: .....uur ..... min.
Aanvrager:	
Z-lijn: ..... cm	
Medicatie: ja / nee	Naam medicatie:

In het dagboek houdt u bij wat u eet en drinkt. Voor ieder eet/drinkmoment heeft u maximaal 30 minuten de tijd.

Houding 	Begintijd	Eindtijd	Omschrijving
Liggen overdag			
Nachtrust			

Foldernummer 16.19, 01_26

Tussen de drink/eetmomenten moet minimaal 2 - 2,5 uur zitten dat u niet eet en drinkt, dus ook geen slokjes water!

Eten en drinken 	Begintijd	Eindtijd	Omschrijving
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			

Klachten 	Begintijd	Omschrijving
Klacht 1		
Klacht 2		
Klacht 3		
Klacht 4		
Klacht 5		
Klacht 6		
Klacht 7		
Klacht 8		
Klacht 9		
Klacht 10		

Verwijderen pH-sonde

U kunt de sonde na 24 uur verwijderen. De sonde kan worden weggegooid bij uw huisafval. Volg onderstaande instructies.

Het verwijderen van de katheter doet u als volgt:

- Verwijder de batterij uit het batterijenvakje van de recorder.
- Haal de stekker van de sonde uit de recorder.
- Verwijder de pleisters van uw neus, wang en hals.
- Adem diep in en blaas door uw neus uit. Tegelijk met het uitademen door uw neus, trekt u met een rustige en vloeiende beweging de katheter vanaf uw neuspunt naar buiten.
- De katheter mag u weggooien bij uw huisafval.
- De recorder met het beschermtasje en schouderband, het ingevulde dagboek en de losse batterij mag u inleveren in de bijgeleverde envelop.
  Lever dit op werkdagen in aan de balie van de endoscopie afdeling (routenummer 45). In het weekend bij de receptie aan de hoofdingang van Alrijne Ziekenhuis in Leiden.

Vragen

Deze folder is ondersteuning van de informatie die u tijdens uw afspraak in het ziekenhuis heeft gekregen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan uw huisarts, specialist of endoscopieverpleegkundige.

Hoe zijn wij te bereiken?

- Doordeweeks tussen 08.30 en 12.00 uur - 13.30 en 15.30 uur belt u naar de polikliniek MDL: 071 582 8012

- Heeft u opeens erge klachten en kunt u niet wachten? Bel dan tijdens onze lunchpauze (tussen 12.00 en 13.30 uur) naar de polikliniek MDL: 071 582 9812

- Buiten kantooruren (tussen 15.30 en 08.00 of het weekend) belt u naar de Spoedeisende hulp: 071 582 8905

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.