

Interne Geneeskunde / Oncologie

## Chemo- en/of immunotherapie-injecties thuis

Chemokuur met bortezomib en/of daratumumab

### Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**U krijgt binnenkort een chemokuur met het medicijn bortezomib en/of daratumumab. Deze medicijnen krijgt u thuis via een injectie. Uw arts heeft dit met u besproken. Ook heeft u voorlichtingsgesprekken gehad met de oncologieverpleegkundige in het ziekenhuis.**

## **In het kort**

**In deze folder leest u onder andere:**

- **hoe u de medicijnen thuis krijgt;**
- **hoe u zich moet voorbereiden op de injecties;**
- **wie de injecties komt geven;**
- **andere belangrijke informatie.**

**Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u ze dan aan uw oncologieverpleegkundige of de thuiszorgverpleegkundige. Meer informatie vindt u aan het eind van deze folder.**

## **De chemotherapie/doelgerichte therapie**

U heeft de ziekte van Kahler (= Multiple Myeloom). Daarvoor wordt u onder andere behandeld met de medicijnen bortezomib en/of daratumumab. U krijgt dit medicijn via een injectie.

Een gespecialiseerde verpleegkundige van thuiszorgorganisatie ActiVite komt bij u thuis om u de injecties te geven. U hoeft dus niet steeds naar het ziekenhuis te komen. U krijgt steeds een serie van een aantal injecties. De eerste serie injecties met deze medicijnen krijgt u altijd in het ziekenhuis. De volgende series injecties krijgt u thuis. De oncologieverpleegkundige vertelt u wanneer dat is.

Als uw specialist het voorschrijft krijgt u 1 x in de 3 maanden een botversterker. Dit is een speciaal medicijn. U krijgt dit medicijn thuis via een infuus. Dit wordt toegediend door de verpleegkundige van ActiVite. Deze verpleegkundige is van een ander team. Daarom kan het zo zijn u dit medicijn op een andere dag krijgt, dus niet op de dag dat u ook de chemo-injecties krijgt toegediend.

Wij plannen alle afspraken voor u in. Zo weet u precies wanneer u naar het ziekenhuis moet komen en wanneer u thuis injecties krijgt. De injecties die u thuis krijgt, staan op het afspraken formulier onder Afd/kmr/bed Locatie: XCHT. De tijd van de injectie(s) thuis, wordt later bepaald door ActiVite.

## **Wie komt bij u thuis om de injecties te geven?**

De oncologieverpleegkundige in Alrijne meldt u aan bij thuiszorgorganisatie ActiVite. Er komt dan een gespecialiseerde thuiszorgverpleegkundige van ActiVite bij u thuis om de injecties te geven. Een paar weken voor de tweede kuur krijgt u uitleg hierover. Hiervoor hoeft u niet extra naar het ziekenhuis te komen. Deze afspraak vindt plaats als u in het ziekenhuis bent voor de behandeling, of u wordt gebeld.

De thuiszorgverpleegkundige van ActiVite geeft u ook een telefoonnummer van ActiVite dat u kunt bellen als dat nodig is.

## Het geven van de injecties

De medicijnen Bortezomib en daratumumab worden gegeven via een injectie. De verpleegkundige geeft de injectie vlak onder de huid.

*Tijdens uw behandeling krijgt u een aantal injecties. Om ervoor te zorgen dat er steeds op een andere plek wordt geprikt, noteert de thuiszorgverpleegkundige in uw dossier waar de prik is gegeven.*

- De daratumumab wordt altijd in de buik, links of rechts van de navel, gegeven.
- De bortezomib kan op verschillende plaatsen worden gegeven, bijvoorbeeld in de been of in de buik.

U krijgt de injecties volgens een vast schema. De injecties worden op dinsdag en/of vrijdag gegeven.

Voordat de thuiszorgverpleegkundige u de injectie geeft, vraagt zij aan u of u na de vorige injecties last heeft (gehad) van bijwerkingen. Is dat zo? Dan neemt zij – als dat nodig is – contact op met uw arts in het ziekenhuis.

Bij problemen kunt u bellen naar: 088-9994427. Let op: bel dit nummer alleen als het echt nodig is. Gebruik het niet voor gewone vragen, bijvoorbeeld: hoe laat men bij u de injectie komt geven.

- Het thuis toedienen van daratumumab

De dag voordat u de injectie met daratumumab krijgt, belt de thuiszorgverpleegkundige u op. Zij vertelt u hoe laat zij de volgende dag bij u zal zijn. Voordat u de injectie met daratumumab krijgt, moet u 2 keer speciale medicijnen innemen.

Dat is:

- 2 uur voordat u de injectie krijgt en
- 1 uur voordat u de injectie krijgt.

U krijgt uitleg hierover tijdens de voorlichtingsgesprekken in het ziekenhuis.

Een half uur voordat de thuiszorgverpleegkundige u komt prikken, kunt u de daratumumab uit uw koelkast halen. Zo is het medicijn minder koud als het bij u wordt ingespoten.

- Het thuis toedienen van bortezomib

De dag voordat u de injectie krijgt, belt de thuiszorgverpleegkundige u op. Zij vertelt u hoe laat zij de volgende dag bij u langskomt.

Een half uur voordat zij komt, kunt u de bortezomib uit uw koelkast halen. Dan is het medicijn minder koud als het bij u wordt ingespoten.

## Wat moet u doen als u ziek bent of zich niet lekker voelt?

Het kan zijn dat u zich op de dag van de injectie (s) of de dag ervoor niet lekker voelt. Dan doet u het volgende:

- u neemt uw temperatuur op,
- u belt vóór 9.00 uur naar de oncologieverpleegkundige van Alrijne. Het telefoonnummer is 071 582 8535. U overlegt met de oncologieverpleegkundige of de chemotherapie-injectie van die dag door kan gaan.

## Hoe krijgt u de medicijnen?

De medicijnen voor de injecties krijgt u thuisbezorgd. Een koeriersbedrijf brengt ze op maandagmiddag of donderdagmiddag bij u thuis. Dit koeriersbedrijf gaat zorgvuldig om met uw persoonlijke gegevens. Zij komen langs tussen 13.15- 16.30 uur. Er moet altijd iemand thuis zijn om de injectie in ontvangst te nemen.

### **Bewaren in de koelkast!**

De koerier brengt de injectiespuiten op maandag- of donderdagmiddag bij u thuis. Maar de thuiszorgverpleegkundige komt pas op dinsdag en/of vrijdag om u de injecties te geven. U moet de injectiespuiten dus goed en veilig bewaren:

- Leg de injectiespuit met bortezomib en/of daratumumab meteen in de koelkast. Bewaar ze bij een temperatuur van +2 tot +8 °C.
- Zorg ervoor dat kinderen de spuiten NIET in de koelkast zien liggen en dat ze er NIET bij kunnen.
- Belangrijk: Zorg ervoor dat de injecties NIET tegen de achterwand van de koelkast liggen. Daar is het te koud: de temperatuur kan lager zijn dan 0°C. Leg de injectiespuiten daarom bijvoorbeeld in de deurlade van de koelkast.

Haal de injectiespuit 30 minuten voordat de thuiszorgverpleegkundige u komt prikken uit de koelkast. Dan is het medicijn minder koud als het bij u wordt ingespoten.

### **Afvalcontainer**

Tijdens het voorlichtingsgesprek over de thuisbehandeling, krijgt u een aantal materialen mee. Deze zijn voor de thuiszorgverpleegkundige. Daar zit ook een afvalcontainer bij. Hierin doet de thuiszorgverpleegkundige de gebruikte injectienaalden/spuiten. Op de injectiespuiten staan uw gegevens. De afvalcontainer blijft bij u thuis staan totdat deze helemaal vol zit. De thuiszorgverpleegkundige zal deze dan afsluiten. Daarna moet u de container inleveren bij de apotheek van Alrijne. De apotheek zorgt ervoor dat de container wordt vernietigd.

U bent er dus zelf voor verantwoordelijk dat de container bij de apotheek terecht komt. Als u een nieuwe container nodig heeft, stuur dan een mail naar [oncologie@alrijne.nl](mailto:oncologie@alrijne.nl)

### **Medicijncontrole door de apotheek van Alrijne**

De medewerkers van de apotheek van Alrijne controleren of u bortezomib en/of daratumumab veilig kunt gebruiken samen met uw andere medicatie. Wij moeten dus weten welke medicijnen u nog meer gebruikt. Daarom vragen wij uw toestemming om uw medicatiegegevens bij uw eigen apotheek op te vragen. Hiervoor krijgt u een formulier van uw verpleegkundige of apothekersassistente.

Het is ook belangrijk dat uw eigen apotheek weet welke medicijnen u van óns krijgt. Daarom vragen wij ook uw toestemming om aan uw apotheek te vertellen dat u bortezomib/daratumumab gebruikt. Zo blijft uw medicatiedossier ook bij uw eigen apotheek compleet.

### **Kosten**

Voor het geven van deze injecties door de thuiszorgverpleegkundige hoeft u geen eigen bijdrage te betalen. Wel telt dit mee voor het eigen risico van uw zorgverzekering.

## Hebben de medicijnen invloed op het reactievermogen?

- Bortezomib kan ervoor zorgen dat u minder oplettend bent in het verkeer of bij het gebruik van machines. Neem dus niet zelf deel aan het verkeer en wees voorzichtig!

## Controles

Tussen de kuren door krijgt u controles in het ziekenhuis bij uw behandelend arts of bij de verpleegkundig specialist. Voordat u op controle komt bij de behandelend arts, moet u bloed laten prikken. Dit doet u na 1 juli 2024 bij een Eurofins SCAL-priklocatie of bij de ziekenhuislocaties van Alrijne.

**Let op:** U moet *altijd* van tevoren een afspraak maken om bloed te laten prikken. Dit kan via de website van Eurofins: <https://afspraken.clinicaldiagnostics.nl> of telefonisch via 071-5160020.

### Wanneer laat u bloed prikken?

- minimaal 1 dag voor uw afspraak bij de arts of verpleegkundig specialist.

**Let op:** Staat op uw bloedprikformulier dat er *M-Proteïne* of *Vrije lichte ketens* bepaald moeten worden? Dan moet u minimaal 3 werkdagen voor de afspraak uw bloed laten prikken. Anders is de uitslag niet op tijd bij uw arts of verpleegkundig specialist.

## Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Hieronder leest u aan wie u deze kunt stellen.

- Heeft u een vraag over de toediening van de bortezomib en/of daratumumab? Of heeft u een vraag over het tijdstip waarop de verpleegkundige bij u thuis komt? Stuur dan een mail naar de oncologieverpleegkundige van thuiszorgorganisatie ActiVite: emailadres [oncologie@activite.nl](mailto:oncologie@activite.nl). Bij problemen kunt u bellen naar: 088-9994427. Let op: bel dit nummer alleen als het echt nodig is. Gebruik het niet voor gewone vragen, bijvoorbeeld: hoe laat men bij u de injectie komt geven.
- Heeft u een vraag over het geneesmiddel zelf? Belt u dan met de apotheek van Alrijne in Leiden: telefoonnummer 071 517 8190. Als de apotheek gesloten is (buiten kantoor tijden) kunt u bellen met het algemene telefoonnummer van Alrijne: 071 582 8282. Vraag dan naar de apotheek.
- Heeft u een vraag over een bijwerking? Dan kunt u bellen met de oncologieverpleegkundige van Alrijne: telefoonnummer 071 582 8535. Of stuur een mail naar [oncologie@alrijne.nl](mailto:oncologie@alrijne.nl)