

Interne Geneeskunde / Oncologie

Chemotherapie thuis

Chemokuur met bortezomib en/of daratumumab

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U krijgt binnenkort een chemokuur met het medicijn bortezomib en/of daratumumab. Deze medicijnen krijgt u thuis via een injectie. Uw arts heeft dit met u besproken. Ook heeft u voorlichtingsgesprekken gehad met de oncologieverpleegkundige in het ziekenhuis.

In deze folder leest u onder andere:

- hoe u de medicijnen thuis krijgt;
- hoe u zich moet voorbereiden op de injecties;
- wie de injecties komt geven;
- andere belangrijke informatie.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u ze dan aan uw oncologieverpleegkundige of de thuiszorgverpleegkundige. Meer informatie vindt u aan het eind van deze folder.

De chemotherapie

U heeft de ziekte van Kahler (= Multiple Myeloom). Daarvoor wordt u onder andere behandeld met de medicijnen bortezomib en/of daratumumab. U krijgt dit medicijn via een injectie.

Een gespecialiseerde verpleegkundige van thuiszorgorganisatie ActiVite komt bij u thuis om u de injecties te geven. U hoeft dus niet steeds naar het ziekenhuis te komen. U krijgt steeds een serie van een aantal injecties. De eerste serie injecties met deze medicijnen krijgt u altijd in het ziekenhuis. De volgende series injecties krijgt u thuis. De oncologieverpleegkundige vertelt u wanneer dat is.

1 x in de 3 maanden krijgt u een botversterker. Dit is een speciaal medicijn. U krijgt dit medicijn via een infuus. Hiervoor moet u wel naar het ziekenhuis komen.

Wij plannen alle afspraken voor u in. Zo weet u precies wanneer u naar het ziekenhuis moet komen en wanneer u thuis injecties krijgt. De injecties die u thuis krijgt, staan op het afspraken formulier onder Afd/kmr/bed Locatie: XCHT. De tijd van de injectie(s) thuis, wordt later bepaald door ActiVite.

Wie komt bij u thuis om de injecties te geven?

De oncologieverpleegkundige in Alrijne Ziekenhuis meldt u aan bij thuiszorgorganisatie ActiVite. Er komt dan een gespecialiseerde thuiszorgverpleegkundige van ActiVite bij u thuis om de injecties te geven. In de vierde week van de eerste kuur krijgt u uitleg hierover. Hiervoor hoeft u niet extra naar het ziekenhuis te komen. Deze afspraak vindt plaats als u in het ziekenhuis bent voor de behandeling, of u wordt gebeld. De secretaresse regelt de afspraak. Zij stuurt u een brief met de datum van de afspraak.

De thuiszorgverpleegkundige van ActiVite geeft u ook een telefoonnummer van ActiVite dat u kunt bellen als dat nodig is.

Het geven van de injecties

De medicijnen Bortezomib en daratumumab worden gegeven via een injectie. De verpleegkundige geeft de injectie vlak onder de huid.

Tijdens uw behandeling krijgt u een aantal injecties. Om ervoor te zorgen dat er steeds op een andere

plek wordt geprikt, noteert de thuiszorgverpleegkundige in uw dossier waar de prik is gegeven.

- De daratumumab wordt altijd in de buik, links of rechts van de navel, gegeven.
- De bortezomib kan op verschillende plaatsen worden gegeven, bijvoorbeeld in de been of in de buik.

U krijgt de injecties volgens een vast schema. De injecties worden op dinsdag en/of vrijdag gegeven.

Voordat de thuiszorgverpleegkundige u de injectie geeft, vraagt zij aan u of u na de vorige injecties last heeft (gehad) van bijwerkingen. Is dat zo? Dan neemt zij – als dat nodig is – contact op met uw arts in het ziekenhuis.

- Het thuis toedienen van daratumumab

Op de dag dat u thuis de injectie met daratumumab krijgt, belt de thuiszorgverpleegkundige u op. Zij belt u ongeveer 2 uur voordat ze u de injectie geeft. Voordat u de injectie met daratumumab krijgt, moet u 2 keer speciale medicijnen innemen.

Dat is:

- 2 uur voordat u de injectie krijgt en
- 1 uur voordat u de injectie krijgt.

U krijgt uitleg hierover tijdens de voorlichtingsgesprekken in het ziekenhuis.

Een half uur voordat de thuiszorgverpleegkundige u komt prikken, kunt u de daratumumab uit uw koelkast halen. Zo is het medicijn minder koud als het bij u wordt ingespoten.

- Het thuis toedienen van bortezomib

De thuiszorgverpleegkundige belt u op om te vertellen hoe laat zij bij u langskomt.

Een half uur voordat zij komt, kunt u de bortezomib uit uw koelkast halen. Dan is het medicijn minder koud als het bij u wordt ingespoten.

Wat moet u doen als u ziek bent of zich niet lekker voelt?

Het kan zijn dat u zich op de dag van de injectie (s) of de dag ervoor niet lekker voelt. Dan doet u het volgende:

- u neemt uw temperatuur op,
- u belt vóór 9.00 uur naar de oncologieverpleegkundige van Alrijne Ziekenhuis. Het telefoonnummer is 071 582 8535. U overlegt met de oncologieverpleegkundige of de chemotherapie-injectie van die dag door kan gaan.

Hoe krijgt u de medicijnen?

De medicijnen voor de injecties krijgt u thuisbezorgd. Een medewerker van de apotheek van Alrijne Ziekenhuis brengt ze op maandag (eind van de middag) bij u thuis.

Bewaren in de koelkast!

De apotheek brengt de injectiespuiten op maandagmiddag bij u thuis. Maar de thuiszorgverpleegkundige komt pas op dinsdag en/of vrijdag om u de injecties te geven. U moet de injectiespuiten dus goed en veilig bewaren:

- Leg de injectiespuit met bortezomib en/of daratumumab meteen in de koelkast. Bewaar ze bij een temperatuur van +2 tot +8 °C.
- Zorg ervoor dat kinderen de spuiten NIET in de koelkast zien liggen en dat ze er NIET bij kunnen.
- Belangrijk: Zorg ervoor dat de injecties NIET tegen de achterwand van de koelkast liggen. Daar is het te koud: de temperatuur kan lager zijn dan 0°C. Leg de injectiespuiten daarom bijvoorbeeld in de deurlade van de koelkast.

Haal de injectiespuit 30 minuten voordat de thuiszorgverpleegkundige u komt prikken uit de koelkast. Dan is het medicijn minder koud als het bij u wordt ingespoten.

Afvalcontainer

Tijdens het voorlichtingsgesprek over de thuisbehandeling, krijgt u een aantal materialen mee. Deze zijn voor de thuiszorgverpleegkundige. Daar zit ook een kleine afvalcontainer bij. Hierin doet de thuiszorgverpleegkundige de gebruikte injectienaalden/spuiten. Op de injectiespuiten staan uw gegevens. De afvalcontainer blijft bij u thuis staan totdat deze helemaal vol zit. De thuiszorgverpleegkundige zal deze dan afsluiten. Daarna moet u de container inleveren bij de apotheek van Alrijne Ziekenhuis. De apotheek zorgt ervoor dat de container wordt vernietigd. U bent er dus zelf voor verantwoordelijk dat de container bij de apotheek terecht komt. Als u deze container inlevert, krijgt u – als dat nodig is - een nieuwe mee.

Medicijncontrole door de apotheek van Alrijne Ziekenhuis

De medewerkers van de apotheek van Alrijne Ziekenhuis controleren of u bortezomib en/of daratumumab veilig kunt gebruiken samen met uw andere medicatie. Wij moeten dus weten welke medicijnen u nog meer gebruikt. Daarom vragen wij uw toestemming om uw medicatiegegevens bij uw eigen apotheek op te vragen. Hiervoor krijgt u een formulier van uw verpleegkundige of apothekersassistente. Het is ook belangrijk dat uw eigen apotheek weet welke medicijnen u van óns krijgt. Daarom vragen wij ook uw toestemming om aan uw apotheek te vertellen dat u bortezomib/daratumumab gebruikt. Zo blijft uw medicatiedossier ook bij uw eigen apotheek compleet.

Kosten

Voor het geven van deze injecties door de thuiszorgverpleegkundige hoeft u geen eigen bijdrage te betalen. Wel telt dit mee voor het eigen risico van uw zorgverzekering.

Hebben de medicijnen invloed op het reactievermogen?

Bortezomib of daratumumab hebben geen invloed op het reactievermogen. U kunt dus bijvoorbeeld gewoon deelnemen aan het verkeer (zoals fietsen of autorijden) of met machines werken.

Let op: Als u het medicijn daratumumab krijgt, moet u van te voren het tablet ' clemastine' (Tavegil) innemen. Dit medicijn kan wél uw reactievermogen verminderen. Daarom adviseren wij niet deel te nemen aan het verkeer of met machines te werken.

Controles

Tussen de kuren door krijgt u controles in het ziekenhuis bij uw behandelend arts of bij de verpleegkundig specialist. Voordat u op controle komt bij de behandelend arts, moet u bloed laten prikken. Dit doet u bij een prikpost van AtalMedial. AtalMedial heeft ook prikposten in ons ziekenhuis. **Let op:** U moet *altijd* van tevoren een afspraak maken om bloed te laten prikken. Dit kan via de website van AtalMedial.

Wanneer laat u bloed prikken?

- Dit kan 1,5 tot 1 uur voordat u de afspraak met uw arts heeft.

Of:

- U kunt ook 1 dag voor uw afspraak bij de arts uw bloed laten prikken.

Let op: Staat op uw bloedprikformulier dat er *M-Proteïne* of *Vrije lichte ketens* bepaald moeten worden? Dan moet u minimaal 3 werkdagen voor de afspraak met uw arts uw bloed laten prikken. Anders is de uitslag niet op tijd bij uw arts.

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de patiëntenregistratie in de hal van het ziekenhuis.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Hieronder leest u aan wie u deze kunt stellen.

- Heeft u een vraag over de toediening van de bortezumib en/of daratumumab? Of heeft u een vraag over het tijdstip waarop de verpleegkundige bij u thuis komt? Stuur dan een mail naar de oncologieverpleegkundige van thuiszorgorganisatie ActiVite: emailadres oncologie@activite.nl
- Heeft u een vraag over het geneesmiddel zelf? Belt u dan met de apotheek van Alrijne Ziekenhuis locatie Leiden: telefoonnummer 071 517 8190. Als de apotheek gesloten is (buiten kantoortijden) kunt u bellen met het algemene telefoonnummer van Alrijne Ziekenhuis: 071 582 8282. Vraag dan naar de apotheek.
- Heeft u een vraag over een bijwerking? Dan kunt u bellen met de oncologieverpleegkundige van Alrijne Ziekenhuis: telefoonnummer 071 582 8535. U kunt ook een mail sturen naar oncologie@alrijne.nl