Alrijne

Ouderengeneeskunde

Infuus met zoledroninezuur

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U heeft samen uw arts besloten dat u een infuus krijgt met zoledroninezuur. U krijgt dit infuus op de dagbehandeling. In deze folder leest u wat het infuus doet en waar u rekening mee moet houden.

U mag zich melden op afdeling **3A**, locatie Leiden op …….dag
…….-……..-20……..……om ……. uur.

Doel van het infuus met zoledroninezuur

U krijgt het infuus met zoledroninezuur omdat u botontkalking (osteoporose) heeft of omdat u iets gebroken heeft, bijvoorbeeld uw heup. Dit betekent dat uw botten wat zwakker (broos) zijn. Hierdoor is er een grote kans dat u nog een keer iets breekt. Om deze kans zo klein mogelijk te houden, krijgt u deze behandeling.

- Zoledroninezuur is een bisfosfonaat. Bisfosfonaten zijn medicijnen die aan botweefsel hechten. Dat zorgt ervoor dat uw botten minder snel worden afgebroken en daardoor meer stevigheid behouden. De kans op botbreuken neemt daardoor af.
- Het is wel belangrijk dat u genoeg calcium en vitamine D inneemt, dan werkt de behandeling het beste. Dit heeft uw arts u al voorgeschreven.

Voorbereiding

Voordat u een behandeling krijgt, controleert uw arts eerst de nierfunctie in uw bloed. Op de dag van het infuus hoeft u geen speciale voorbereiding te doen.

Het is belangrijk dat u contact opneemt met uw arts als u in de dagen voor het infuus last krijgt van:

- koorts
- diarree of een andere aandoening met veel vochtverlies.

De behandeling

Het infuus wordt gegeven op de dagbehandeling van Alrijne Ziekenhuis, locatie Leiden. Op de afgesproken tijd meldt u zich op de dagbehandeling.

- De verpleegkundige zal eerst een aantal controles bij u doen, zoals het meten van de bloeddruk en uw temperatuur.
- Daarna wordt er een infuus geprikt in uw arm of hand en krijgt u de zoledroninezuur toegediend. Het inbrengen van het medicijn duurt ongeveer 15 minuten.
- Na het medicijn krijgt u nog wat vocht via het infuus. Dit is om het goed door te spoelen. Daarna verwijdert de verpleegkundige het infuus.
- De hele behandeling duurt ongeveer een uur. Daarna kunt u weer naar huis.

Bijwerkingen

Zoals bij elk ander medicijn dat (per infuus) gegeven wordt, zijn er ook bij zoledroninezuur bijwerkingen tijdens of na het infuus mogelijk. Indien u bijwerkingen krijg, gaat het meestal dan om de volgende bijwerkingen:

- Koorts of rillingen
- Pijn in de spieren en gewrichten
- Hoofdpijn

Deze bijwerkingen treden meestal binnen de eerste 3 dagen na het infuus op. Deze klachten zijn meestal niet heftig en verdwijnen binnen enkele dagen.

Deze griepachtige klachten komen na het eerste infuus vaak voor. Ongeveer 1 op de 3 personen krijgt er last van. Als u de behandeling vaker krijgt, is het de volgende keer waarschijnlijk minder.

Een paracetamol kan u ook helpen. Neem deze dan op de dag van het infuus en de dag daarna. U mag 3 keer per dag 2 paracetamol van 500mg nemen.

Wij adviseren u om het gebruik van zoledroninezuur te melden aan uw tandarts. Er kunnen blijvende wondjes in de mond of kaak ontstaan. Bij patiënten met botontkalking gebeurt dit bijna nooit. Gebeurt het bij u? Neem dan contact op met uw tandarts.

Vervolgafspraken

U krijgt het infuus 1 keer per jaar. Wij bellen u over 11 maanden op om een nieuwe afspraak in te plannen voor het volgende infuus. Heeft u in de tussentijd vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Ouderengeneeskunde.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de behandelend arts via de polikliniek Ouderengeneeskunde.

Contact

De polikliniek Ouderengeneeskunde is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via: 071-517 8693 van 08.30 - 12.00 en van 13.30 - 15.30 uur De afdeling dagbehandeling bevindt zich in **Leiden** op afdeling dagverpleging en kort verblijf (3A)