Alrijne

Radiologie

MRI-onderzoek

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U krijgt een MRI-onderzoek. Dit onderzoek wordt gedaan op de afdeling Radiologie door een Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige (MBB'er). Een radioloog (gespecialiseerd arts) bekijkt en beoordeelt de beelden van uw onderzoek. In deze folder leest u hoe u zich op het onderzoek voorbereidt.

Wat is MRI?

MRI betekent 'Magnetische Resonantie Imaging'. Het is een techniek om foto's te maken van het lichaam. Deze foto's zien eruit als plakjes van het lichaam. Dit gebeurt met een sterke magneet en radiogolven. Er wordt géén gebruik gemaakt van röntgenstraling.
Met MRI kunnen we veel organen en weefsels zien. Zo krijgen we vaak informatie die we niet, of minder makkelijk, met andere onderzoeken kunnen krijgen. Het onderzoek doet geen pijn en is niet gevaarlijk.



De voorbereiding

Geen metalen voorwerpen

U mag geen metalen voorwerpen meenemen in de MRI-ruimte. Bij het onderzoek wordt een hele sterke magneet gebruikt. Heeft u metalen voorwerpen in uw lichaam zitten? Meld dit dan meteen aan de MBB'er die u ophaalt voor het onderzoek. Voorbeelden van metalen voorwerpen zijn:

- gewrichtsprotheses (meld hoe lang u deze al heeft)
- gehoorbeentjesprotheses
- hartkleppen
- kaakimplantaten
- pacemaker
- ICD
- Neurostimulatoren
- plaatjes
- reveal
- schroeven
- vaatclips
- metaalsplinters in de ogen

- tissue expander voor borstprothese(n)
- glucose sensor/insulinepomp/Omnipod

Komt u tijdens uw werk of hobby in aanraking met metaalsplinters? Meld u dit dan ook van tevoren. Uw arts heeft deze punten al met u besproken. Is dit niet gebeurd? Neem dan contact op met de arts die het MRI-onderzoek voor u heeft aangevraagd. Soms mag er dan geen MRI-onderzoek worden gedaan.

Kledingadvies
Trek een broek, T-shirt of hemd aan zonder ritsen en/of metaal. Deze kunt u tijdens het onderzoek aanhouden. Heeft u kleding aan met metalen knopen, metalen ritsen en dergelijke, dan vraagt de MBB'er u om deze uit te trekken. Ook losse voorwerpen die (deels) van metaal zijn mogen niet in de MRI-ruimte komen. Bijvoorbeeld: sieraden, haarspelden, pruik, gebitsprotheses, gehoorapparaat, bril, horloge, munten, sleutels, telefoon etc. Dit is nodig voor uw veiligheid en om goede foto's te krijgen.

Geen make-up
Ook in sommige make-up en haargel zitten kleine metalen deeltjes. U mag deze daarom niet gebruiken. Komt u voor een MRI-onderzoek van de hand of voet? Zorg er dan voor dat er geen nagellak op uw nagels zit.

Kostbare spullen
Neem geen (bank)pasjes met een magneetstrip mee de MRI-ruimte in. De magneet van het MRI-apparaat kan de gegevens van de pasjes wissen! Als u kostbare spullen bij u heeft – bijvoorbeeld mobiele telefoon, bankpasjes, sleutels, sieraden - kunt u deze achterlaten in de kleedruimte. De kleedruimte kunt u op slot doen.

Medicijnen
Gebruikt u medicijnen? Dan kunt u deze gewoon gebruiken, tenzij uw arts u heeft gezegd dat het anders moet.

Angst voor kleine ruimten
Het MRI-apparaat is een soort tunnel. Deze tunnel is aan beide uiteinden open. Achter het apparaat zit een tv scherm in de muur gebouwd. Bij de meeste onderzoeken kunt u een spiegel boven de ogen krijgen. Hiermee kunt u op het scherm naar rustgevende natuurbeelden kijken. Vindt u kleine ruimtes eng (= claustrofobie)? Twijfelt u daardoor of het MRI-onderzoek door kan gaan? Bekijk dan eerst de extra uitleg (met foto's) op onze website onder het kopje "veelgestelde vragen" (https://www.alrijne.nl/aandoeningen-behandelingen/onderzoeken/mri-onderzoek/#veelgesteldevragen)
Eventueel kunt u een afspraak maken om naar het MRI-apparaat te komen kijken voordat u het onderzoek krijgt. U kunt dan ook uw vragen stellen aan de MBB'er.



Zwangerschap en borstvoeding
Bent u zwanger, of denkt u dat u zwanger kunt zijn? Vertel het ons voordat u het onderzoek krijgt! Bij het onderzoek wordt geen röntgenstraling gebruikt. Toch kunt u in het begin van de zwangerschap beter geen MRI-onderzoek laten doen.

Geeft u borstvoeding? U hoeft hier niet mee te stoppen voor, tijdens en na het onderzoek. Dit is ook niet nodig als er contrastmiddel bij het onderzoek wordt gebruikt.

Het onderzoek
Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de receptie van de afdeling Radiologie. U wacht daarna in de wachtkamer. Een MBB'er komt u daar ophalen en brengt u naar een kleedkamer. Als u kleding heeft met metalen onderdelen, kunt u deze hier uittrekken. Ook kunt u in de kleedruimte uw spullen achterlaten die niet mee mogen in de MRI-ruimte.

De MBB'er vraagt u om op de onderzoekstafel van het MRI-apparaat te gaan liggen. De onderzoekstafel schuift in de tunnel. Het deel van het lichaam dat moet worden afgebeeld, ligt in het midden van de tunnel.
Meestal is een extra hulpstuk nodig om goede beelden te kunnen krijgen. Dit kan bijvoorbeeld een plaat op uw buik zijn of een kap over het hoofd. De kap over het hoofd is zo gemaakt dat u er doorheen kunt kijken. Op de kap kunnen we ook het spiegeltje zetten waarmee u naar natuurbeelden buiten de

tunnel kunt kijken.
Van het onderzoek voelt u niets. U kunt het alleen wat warm krijgen.
Het MRI-apparaat maakt een hard kloppend geluid. U krijgt oordopjes in en een koptelefoon op. U kunt tijdens de meeste onderzoeken naar de radio luisteren.
Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek heel stil blijft liggen voor goede foto's.

De MBB'er bedient het MRI-apparaat vanuit een ruimte naast de onderzoekskamer. Door een raam en videocamera's kan de medewerker u zien. Via een intercom kan de medewerker met u praten. U krijgt ook een bel in de hand. Daarmee kunt u de medewerker oproepen.

Contrastmiddel
Bij sommige onderzoeken is contrastmiddel nodig. Contrastmiddel zorgt ervoor dat organen beter te zien zijn. U krijgt het contrastmiddel dan via een prikje in een bloedvat in de arm.

Komt u voor een MRI-onderzoek van één of meer organen in de buik? Dan kan het zijn dat:
- de MBB'er u vraagt om eerst naar de wc te gaan. De blaas en darmen zijn dan goed leeg.
- de MBB'er u een prikje geeft in een bloedvat van de arm. U krijgt dan een middel dat ervoor zorgt dat de darmen minder samenknijpen tijdens het onderzoek. Als u ook contrastmiddel krijgt, is maar 1 prik nodig om beide middelen te geven.

LET OP!
Komt u voor een onderzoek van de galwegen (MRCP-onderzoek)?
Dan moet u vanaf 3 uur voor het onderzoek nuchter zijn. Dit betekent dat u niet mag eten en drinken vanaf 3 uur voor het begin van het onderzoek. Als dit nodig is hoort u dit bij het maken van de afspraak. Vlak voordat het onderzoek begint, krijgt u van de medewerker een bekertje ananassap te drinken.

Komt u voor een MRI-onderzoek van de dunne darm?
Dan moet u vanaf 6 uur voor het onderzoek nuchter zijn. Dit betekent dat u niet mag eten en drinken vanaf 6 uur voor het begin van het onderzoek. U mag op de dag van het onderzoek geen melkproducten gebruiken voorafgaand aan het onderzoek. Nadat u in de wachtkamer heeft plaatsgenomen, krijgt u van de MBB'er 1,5 liter water met daarin een contrastmiddel te drinken. Dit drinkt u in 15 minuten op. Het contrastmiddel dat u drinkt kan een laxerende werking hebben.

Hoe lang duurt het onderzoek?
Hoe lang het MRI-onderzoek duurt, verschilt per onderzoek. Dit is meestal tussen de 15 en 40 minuten.

Uitslag
De radioloog bekijkt en beoordeelt de MRI-beelden en stuurt een verslag naar de arts die u behandelt.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.
Zegt u een afspraak te laat af? Dan kunt u een rekening krijgen.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de medewerker van de afdeling Radiologie of aan de MBB'er.
Kijk voor meer informatie over uw onderzoek ook onze website: https://www.alrijne.nl/afdelingen-specialismen/afdelingen-specialismen/radiologie
Hier vindt u bij uw onderzoek/behandeling onder 'veelgestelde vragen' diverse antwoorden en extra informatie (met foto's).

Bereikbaarheid

Telefoonnummer afdeling Radiologie (alle locaties): 071 582 8071.
De afdeling Radiologie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur.