

Chirurgie

Maaghevel bij een ileus

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U bent opgenomen op de verpleegafdeling en u heeft een ileus. U krijgt hiervoor een maaghevel. In deze folder leggen wij u uit wat een maaghevel is en hoe dit werkt.

Wat is een ileus

Een ileus is een plotselinge verstoring in de darm. Voedsel, sappen en gassen worden ergens in de darm tegengehouden. Daardoor kan het voedsel niet verteren. Ook kan het voedsel het lichaam niet als ontlasting (poep) verlaten.

Hoe ontstaat een ileus?

Een ileus kan ontstaan als de darmen worden afgesloten. Dit komt bijvoorbeeld door:

- littekenweefsel (verklevingen),
- als de darm gedraaid is
- of door een tumor.

De darm zal proberen door heftig samen te trekken het voedsel langs het obstakel te duwen. Hierdoor ontstaan buikkrampen, misselijkheid en een vol gevoel.

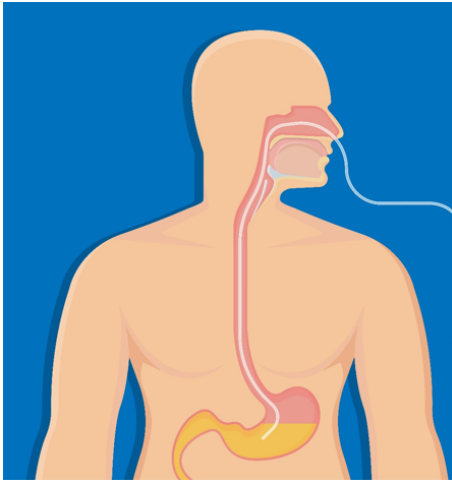
Ook kan het zijn dat de darm niet goed kan samentrekken. Of dat de darm helemaal niet samentrekt. Daardoor hoopt het voedsel op. Dit kan ook ontstaan na een buikoperatie.

De maag en darmen maken per dag ongeveer 2,5 tot 3 liter maag- en darmsappen aan. Normaal worden deze sappen in de darmen opgenomen. Maar omdat de darmen niet goed werken, kan het zijn dat u last krijgt van:

- misselijkheid,
- buikpijn,
- een opgeblazen gevoel,
- geen ontlasting kunnen krijgen,
- braken.

Behandeling met een maaghevel

Omdat u last heeft van een ileus, krijgt u een maaghevel. Een maaghevel is een dun slangetje dat via de neus in de maag wordt geschoven. Via het slangetje wordt de maaginhoud afgezogen en komt het in een maaghevelzak. Daardoor krijgen de darmen rust en worden de buikpijn en misselijkheid minder.



Maaghevel

U mag tijdelijk niet eten en drinken. Om ervoor te zorgen dat u vocht binnenkrijgt, krijgt u vocht via een slangetje in uw hand of arm: een infuus.

De verpleegkundige houdt in de gaten hoe het met u gaat. De verpleegkundige controleert onder andere of u genoeg vocht en voeding in uw lichaam heeft. Uw lichaam kan een aantal dagen zonder voeding.

De maagsappen en de darmsappen blijven in de maag of gaan naar de maag. Door de maaghevel komt de maaginhoud in de maaghevelzak. Dit ziet er vaak bruin/geel-groenig uit.

De verpleegkundige houdt goed in de gaten hoeveel maag- en darmsappen er in de maaghevelzak zitten. Als de darmen weer gaan werken en de sappen weer kunnen opnemen, wordt de hoeveelheid maagsappen in de zak steeds minder. We kunnen testen of de darmen weer goed genoeg werken door de maaghevel af te klemmen. U mag dan heldere dranken gaan drinken zoals; thee, water en/of limonade.

Kunt u dan wat drinken zonder misselijk te worden en/of te braken? Dan overlegt de verpleegkundige met de arts of de maaghevel mag worden verwijderd. U mag dan weer proberen om kleine beetjes te eten.

Wat kunt u zelf doen?

- De mond vochtig houden door te spoelen met water;
- 3 keer per dag de tanden, tong en de binnenkant van de wangen poetsen met een tandenborstel;
- Regelmatig gebruik maken van hydral gel/- spray in de mond en de lippen invetten;
- Zuigen op zuurtjes en/of kauwen op kauwgom;
- Veel bewegen en wandelen waardoor de darmen weer gaan werken;
- Medicijnen innemen om ervoor te zorgen dat de darmen weer gaan werken.

Vragen?

Heeft u vragen? Stelt u deze dan aan de arts of verpleegkundige van de afdeling.