Plastische Chirurgie

Artrose van de duimbasis

Duimbasisartrose

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U heeft artrose van de duimbasis. In deze folder vindt u informatie hierover. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Wat is artrose?

Artrose is slijtage van het kraakbeen in een gewricht. Bij duimbasisartrose is er sprake van slijtage in het basisgewricht van de duim. Het duimbasisgewricht bestaat uit een zadelvorming botje (handwortelbeentje) en een middenhandsbeentje van de duim. Artrose van de duimbasis lijdt tot pijn en een verandering van de stand van de duim.



Oorzaak

Duimbasisartrose komt veel voor; bij vrouwen komt dit vaker voor dan bij mannen. Artrose kan op verschillende manieren ontstaan. Het hoort bij het ouder worden, maar ook overbelasting of een verwonding in het verleden kunnen de oorzaak zijn van het ontstaan van artrose.

Het kraakbeen in het gewricht zorgt ervoor dat de botjes in de duim soepel langs elkaar heen kunnen bewegen. Als dit het kraakbeen afslijt, kunnen de botjes tegen elkaar gaan schuren. Dit kan pijn doen. Ook kunnen door het schuren van de bottenhaakjes (osteofyten) op de botten ontstaan. Daarnaast kan het gewricht warm en dik worden. Dit komt door de ontstekingsreactie die ontstaat.
Door de pijn wordt de duim vaak minder gebruikt. Hierdoor wordt de kracht in de omliggende spieren minder en verandert de vorm van de duim.
U kunt hier flink last van hebben bij het doen van huishoudelijke taken en bij hobby's en sporten.

Foldernummer 23.16, 06_26

Behandeling
De plastisch chirurg kan door middel van lichamelijk onderzoek en een röntgenfoto vaststellen of er sprake is van artrose van het duimbasisgewricht.

Eerst wordt gekeken of de klachten zonder operatie kunnen worden behandeld. De behandeling kan bestaan uit ontstekingsremmende medicatie, een ontstekingsremmende injectie in het duimbasisgewricht en/of behandeling door een handtherapeut.
De handtherapeut kan een (tijdelijke) ondersteunende spalk aanmeten. Deze ontlast het duimbasisgewricht en geeft het ontstoken gewicht rust. Dit wordt gedaan in combinatie met oefentherapie of aanpassingen van handelingen die u vaak doet in het dagelijks leven. Als al deze middelen niet meer of niet genoeg helpen, kan voor een operatie gekozen worden.

Operatie
De operatie wordt uitgevoerd onder plaatselijke verdoving of onder algehele narcose. Tijdens deze operatie wordt er een klein sneetje gemaakt ter hoogte van het duimbasisgewricht. Het aangetaste gewricht wordt verwijderd. De ruimte die dan ontstaat kan, als dat nodig is, worden opgevuld met een stukje pees dat wordt opgerold. De pees wordt uit de onderarm gehaald. Deze techniek wordt de Sardellenplastiek genoemd.

Nabehandeling
Na de operatie krijgt u voor 4 weken gips. Na 1 week komt u terug op de polikliniek voor controle van de wond. Dan wordt het gipsverband verwisseld voor dun gips.
Direct na de operatie valt het resultaat vaak wat tegen. U kunt in de eerste weken veel pijn hebben en de wond kan gezwollen zijn. De pijn is meestal anders dan de pijn die u voor de operatie had.
Het is belangrijk dat u het in de eerste weken na de operatie rustig aandoet om meer pijn en zwelling te voorkomen. De pijn zal in de weken na de operatie steeds minder worden.

Vier weken na de operatie heeft u de eerste afspraak bij de handtherapeut. Deze maakt een spalk, die u nog 2 weken moet dragen. Dan wordt er ook gestart met lichte oefeningen. 6 weken na de operatie wordt het gebruik van de spalk afgebouwd. Dit doet u in overleg met de handtherapeut. Dan wordt begonnen met het opbouwen van de kracht van de duimspieren. Ook kunt u de hand weer langzaam aan gaan gebruiken bij lichte activiteiten.
Ongeveer 3 maanden na de operatie heeft u een controle-afspraak bij de plastisch chirurg. Het totale herstel zal gemiddeld 4 tot 6 maanden duren.

Tot slot
Wat neemt u mee?
- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. De medewerkers van de polikliniek kunnen veel vragen beantwoorden.
Zo nodig leggen zij uw vraag voor aan de plastisch chirurg. U wordt dan teruggebeld. Mist u informatie dan horen wij dat graag.

Heeft u vragen over declaraties van Alrijne Ziekenhuis, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Facturatie, via 071 517 8180 (behandeling in Leiden) of 071 517 8181 (behandeling in Leiderdorp).

Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie

De polikliniek Plastische Chirurgie is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8061 (alle locaties).

De polikliniek Plastische Chirurgie Leiden heeft routenummer 15
De polikliniek Plastische Chirurgie Leiderdorp heeft routenummer 141
De polikliniek Plastische Chirurgie locatie Alphen aan den Rijn heeft routenummer 38

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantoortijden telefonisch te bereiken via 071 582 8905.
Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.

Foldernummer 23.16, 06_26