

Kind en Jeugd

Plas- en poeppoli



Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Zindelijkheidsproblemen komen vaak voor bij kinderen. Als kinderen 4 zijn en naar school gaan wordt er van ze verwacht dat ze zindelijk zijn. Als dat niet lukt kan dat spanningen geven. Andere kinderen die al wel zindelijk zijn krijgen soms toch weer ongelukjes als ze naar school gaan. Ook kan een kind last hebben van verstopping, bedplassen of blaasontstekingen.

Voor wie?

De plas- en poeppolikliniek is voor kinderen van 5 t/m 17 jaar (jonger in overleg) die last hebben van urine en/of ontlastingsverlies en/of regelmatig blaasontsteking hebben.

Vorbereiding

Voordat uw kind de afspraak heeft krijg u per e-mail of per post

- een vragenlijst en invullijsten
- een dagboek met instructies. Deze moet u goed lezen en de instructies opvolgen.

Het is de bedoeling dat u de vragenlijsten en het dagboek thuis invult. De ingevulde vragenlijsten en het dagboek geven ons belangrijke informatie. We hebben de lijsten vóór de afspraak op de polikliniek al nodig.

U kunt de lijsten inscannen en per e-mail sturen naar polikinder@alrijne.nl of per post opsturen in de bijgevoegde antwoordenvolp.

De afspraak

De plas- en poeppolikliniek wordt gehouden op de polikliniek Kindergeneeskunde in Alrijne Leiden. Een specialistisch team, bestaande uit een ervaren kinderarts, een kinderbekkenfysiotherapeut en een kinderpsycholoog gaan samen met u en uw kind op zoek naar een passende oplossing.

Neem voor deze afspraak mee:

- legitimatiebewijs
- eventueel het groeiboekje

Tijdens het eerste polikliniekbezoek komt uw kind eerst bij een coassistent. Daarna gaat uw kind naar de kinderarts en een kinderbekkenfysiotherapeut. Er worden vragen aan u en uw kind gesteld. Daarna wordt uw kind lichamelijk onderzocht. Soms mag uw kind daarna een plas doen op een speciale wc. Op deze wc is meetapparatuur aangesloten. Daarna krijgt uw kind een echo of een blaasscan om te kijken of de blaas goed leeg is geplast. Kinderen vinden de onderzoeken meestal niet vervelend. Soms komt uw kind tijdens dit bezoek ook bij een medisch psycholoog.

De meeste kinderen komen na de eerste afspraak bij de kinderbekkenfysiotherapeut terug. Zij kijkt samen met kind en ouders hoe het probleem opgelost kan worden. Een kind kan bijvoorbeeld een training doen om te leren voelen wanneer hij moet plassen of poepen.

Gemiddeld zijn er 4 afspraken nodig bij de kinderbekkenfysiotherapeut. Als er geen vooruitgang is wordt uw kind terugverwezen naar de kinderarts. Die kijkt dan of er andere stappen nodig zijn zoals

bijvoorbeeld medicijnen.

Plas- en poeppoli, wie werken er?

Op de plas- en poeppolikliniek werken kinderartsen en een gespecialiseerd kinderbekkenfysiotherapeut. Soms komt er een kinderpsycholoog of uroloog bij. Het team werkt samen met kinderurologen uit Sophia Kinderziekenhuis Rotterdam en kinderpsychologen van Cardea.

Afspraak maken, verzetten of afzeggen

Voor de eerste afspraak bij de Plas- en poeppoli is een verwijzing van uw huisarts nodig. Als de verwijzing bij de polikliniek is zorgt de doktersassistente ervoor dat uw kind op de wachtlijst komt. Zij stuurt u dan de vragenlijst en het dagboek met instructies toe.

Wilt u de gemaakte afspraak annuleren of verzetten? Geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door, uiterlijk 24 uur voor de afspraak. Anders krijgt u een rekening voor het wegblijftarief.

Verslag

Na het laatste bezoek aan de polikliniek maakt de kinderarts een verslag van de resultaten. Het verslag wordt naar de huisarts en/of de jeugdarts van de jeugdgezondheidszorg/GGD gestuurd. Als u dit niet wil kunt u dit tegen de arts of de doktersassistente zeggen.

Bereikbaarheid

Heeft u nog vragen of wilt u meer weten? Dan kunt u bellen met de polikliniek Kind en Jeugd. De polikliniek Kind en Jeugd is op werkdagen bereikbaar van 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur via telefoonnummer 071 582 8052.

Over de polikliniek Kind en Jeugd

De polikliniek Kind en Jeugd van Alrijne Ziekenhuis heeft ook spreekuren voor bijvoorbeeld kinderen met astma, allergie, obesitas, diabetes, syndroom van Down. Zie ook: www.alrijne.nl en de kinderwebsite: kids.alrijne.nl.

Machtiging MijnAlrijne

Alrijne biedt patiënten via MijnAlrijne toegang tot (delen van) het elektronisch patiëntendossier. U kunt tal van zorgzaken online regelen, zoals uw medisch dossier inzien, uitslagen inzien, vragenlijsten invullen en herhaalrecepten bestellen. We bieden ook de mogelijkheid om online het medisch dossier van uw kind in te zien. Zo bent u nog beter betrokken bij de zorg voor uw kind.

Meer weten? Ga naar MijnAlrijne of scan de QR-code voor meer informatie.



Tot slot

Denkt u eraan dat u bij ieder (poliklinisch) bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs) van uw kind meeneemt? Zijn de gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan aan de baliemedewerker van de afdeling of bij de patiëntenregistratie op de begane grond in de hal.

In de zorg geldt de legitimatieplicht vanaf de geboorte. Dit betekent dat u, als uw kind voor controle moet komen op de polikliniek van het ziekenhuis, van uw kind een eigen legitimatiebewijs moet kunnen laten zien.