Alrijne ziekenhuis

Mondziekten-, Kaak- en Aangezichtschirurgie

Informatie na een behandeling door de kaakchirurg

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

U bent behandeld door de kaakchirurg. In deze folder geven wij u adviezen voor de komende dagen.

Eten en drinken

- 1 uur na de behandeling mag u weer alles eten en drinken.
- Zorg ervoor dat het eten en drinken niet te warm is.
- Eet ook zo snel mogelijk met de kant van uw mond die behandeld is. Zo krijgt u geen klachten aan het kaakgewricht.

Spoelen en tandenpoetsen

De wond geneest het beste als het bloed goed kan stollen. Daarom adviseren wij het volgende:

- Op de dag van de ingreep de wond niet schoonspoelen of poetsen. Poets wel de andere tanden en kiezen.
  Na het tandenpoetsen de tandpasta niet wegspoelen, maar voorzichtig uit de mond laten lopen.
- De dagen erna ook de wond en de hechtingen poetsen. Gebruik hiervoor een zachte tandenbortel. U mag dan na het poetsen voorzichtig spoelen met water.
- Heeft de arts u geadviseerd een spoelmiddel te kopen bij de drogist of apotheek? Dan kunt u dit vanaf de dag na de ingreep gaan gebruiken.
  - Spoel 2 keer per dag na het tandenpoetsen met het spoelmiddel.
  - Stop met het spoelen als u de wond weer normaal kunt schoonhouden met de tandenborstel.
  - Gebruik het middel niet langer dan 7 dagen (tenzij de arts anders adviseert).

Pijn na de behandeling

Na een behandeling is pijn normaal.

- Bij pijn kunt u na de behandeling 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen. Wij adviseren u dit 4 keer per dag te doen.
- Als paracetamol niet genoeg helpt tegen de pijn kunt u daarnaast tot maximaal 3 keer per dag 600 mg ibuprofen innemen. Zowel paracetamol (500 mg) als ibuprofen (400 mg en/of 200 mg) kunt u zonder recept kopen bij de apotheek of drogist. Ibuprofen kunt u eventueel tegelijk met de paracetamol innemen. Lees eerst goed de bijsluiter van de ibuprofen of deze pijnstiller voor u geschikt is. Kijk ook of u ibuprofen mag innemen samen met medicijnen die u misschien al gebruikt.
- Soms is het verstandig om bij het gebruik van ibuprofen 1 keer per dag een maagbeschermer in te nemen. U kunt deze kopen bij de apotheek of drogist. Wij adviseren omeprazol 10 mg, 1 keer per dag. Twijfelt u? Overleg dan altijd met uw arts!

Zwelling in het gezicht

Na de behandeling kan uw gezicht opzwellen. U kunt dit een beetje voorkomen door een koud kompres op de plek te leggen waar u bent behandeld.

- Kompres: doe een paar ijsklontjes in een plastic zakje en doe dit in een washandje of handdoek. U kunt hiervoor ook een cold pack gebruiken.
- Houd dit kompres tegen het gezicht: 15 minuten erop, 15 minuten eraf. Doe dit niet langer dan 2 uur.

Eerst kan de zwelling nog blauw worden: dit is een bloeduitstorting. Later wordt hij geel.
De zwelling kan tot 3 à 4 dagen na de behandeling nog wat dikker worden. Ook kan het zijn dat de

mond niet goed opengaat.
Wij raden u aan de eerste dagen na de behandeling niet in de zon te gaan zitten.

Koorts
Krijgt u koorts, 39 ºC of meer? Bel ons dan. Ons telefoonnummer staat achterin in deze folder.

Nabloeding
Stopt het bloeden niet vanzelf? Vouw dan een gaasje dubbel en leg dit op de wond. Bijt hier vervolgens een uur op.
Stopt de bloeding niet, bel dan met de polikliniek Mondziekten-, Kaak- en Aangezichtschirurgie.
Zijn wij gesloten, bel dan met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis. De telefoonnummers staan achterin deze folder.

De eerste dagen na de behandeling is wat bloederig speeksel normaal.

Hechtingen
Meestal wordt de wond gesloten met een hechting. Deze lost vanzelf op na ongeveer 2 weken.
Als dat niet zo is, vertellen wij u dit.

Borstvoeding
Het advies is om de eerste 5 uur na de behandeling geen borstvoeding te geven.

Alcohol en roken
Wij raden u aan om de eerste dagen na de behandeling niet te roken en geen alcohol te gebruiken.
Door alcohol en roken geneest de wond minder goed. Ook kunt u meer pijn krijgen.

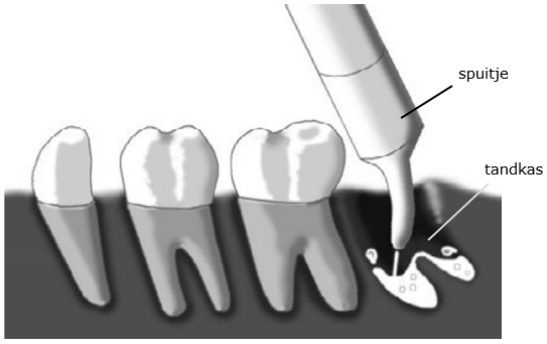
Na het verwijderen van een tand of een kies
Heeft u na het trekken van een tand of kies een bijtgaas gekregen? Dan kunt u dit gaasje na een uur verwijderen.

Als een open verbinding naar de neusbijholte is gesloten
- Roken, snuiten en bolle wangen blazen zijn slecht voor de genezing. Houd uw mond open als u moet niezen.
- In de eerste paar dagen kan er nog wat bloed uit de operatiewond komen, of uit het neusgat aan de kant waar u bent geopereerd. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken.
- Blijft de wond steeds bloeden en lukt het niet om de bloeding met een gaasje te stelpen? Bel dan de polikliniek Mondziekten-, Kaak- en Aangezichtschirurgie. Als de polikliniek gesloten is, belt u met de SEH van Alrijne Ziekenhuis. De telefoonnummers staan achterin deze folder.

De tandkas
Na het verwijderen van een (verstands)kies blijft een lege tandkas in de kaak achter. In deze holte ontstaat een bloedstolsel dat later geneest.

Soms blijven in de holte voedselresten achter. Daardoor geneest de wond minder goed. Dan kan de tandkas ontsteken. Dit merkt u aan een vieze geur en vieze smaak in de mond.
Een ontsteking van de tandkas kan meestal worden voorkomen door de tandkas uit te spoelen. U mag 2 dagen ná het verwijderen van de kies starten met het uitspoelen van de tandkas.

Spoelen van de tandkas met een spoelspuitje
Heeft u een spoelspuitje meegekregen, dan mag u 2 dagen na het verwijderen van de kies (niet eerder!) starten met het spoelen van de wond. Vul de spuit met lauw (kraan)water. Breng de punt zo diep mogelijk in de tandkas en druk het spuitje voorzichtig leeg.
U mag de wond 2 keer per dag spoelen met het spuitje. Soms kan de wond weer gaan bloeden, dit stopt vanzelf. Wij adviseren u door te gaan met spoelen zolang de wond een vieze smaak of geur blijft geven.



Weefselonderzoek
Als er weefsel is weggehaald, sturen we dit meestal naar het laboratorium. Hier wordt het onderzocht door de patholoog.
U krijgt een afspraak met de arts voor het bespreken van de uitslag.

MKA-chirurgen
In Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp werken de volgende MKA-chirurgen:

Dhr. F.J.J. van Velzen
Mw. M.A. Wijn
Dhr. dr. E.G. Salentijn
Dhr. M.W.K. Roeloffs

Tot slot
Wat neemt u mee?
- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door bij ons aan de balie.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Bereikbaarheid

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder? Stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek. U kunt ons ook mailen: poli_mondziekten@alrijne.nl.

De polikliniek Mondziekten-, Kaak- en Aangezichtschirurgie bevindt zich in een nieuw gebouw aan de achterkant van Alrijne in Leiderdorp (op de gevel staat Gezondheidscentrum). Dit gebouw heeft een eigen ingang. U vindt onze polikliniek op de 2e etage.

U kunt parkeren op de parkeerplaats voor het gebouw. Volg hiervoor de buitenborden Polikliniek Kaakchirurgie en/of Gezondheidscentrum.

Ons telefoonnummer is 071 582 8055, te bereiken van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantoortijden telefonisch te bereiken via 071 582 8905.
Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.