

Plastische Chirurgie

# Aduiezen na een buikwandcorrectie

Abdominoplastiek

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**U heeft een buikwandcorrectie ondergaan en uw lichaam heeft tijd nodig om verder te herstellen. Deze folder informeert u over de herstelperiode na de operatie. U vindt hierin adviezen die u kunnen helpen om het genezingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen.**

## Na de operatie

### **Narcose**

U heeft algehele narcose gehad. U kunt last hebben van de volgende klachten:

- pijnlijke droge keel;
- misselijkheid en braken;
- verwarring;
- vermoeidheid;
- duizeligheid;
- spierpijn;
- jeuk;
- stemmingswisselingen;
- verminderd reactievermogen.

Deze klachten zijn van voorbijgaande aard. Als u thuis nog last heeft van deze klachten, dan moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

### **Wondverzorging**

U heeft een wond na de operatie. Op de wond zitten hechtpleisters, deze moet u laten zitten. Deze vallen er vanzelf af of worden tijdens de afspraak op de polikliniek verwijderd. Als de wond nog wat wondvocht lekt, kunnen er onsteriele gazen op de wond worden gelegd. Dagelijks moet de wond geïnspecteerd worden op roodheid, nalekken van wondvocht en een geel laagje (= ontsteking). Als de wond bij ontslag nog lekt, dan krijgt u een recept mee voor wondverbandmaterialen. Dit recept kunt u inleveren bij de apotheek.

### **Pijn en pijnstilling**

Na de operatie kunt u nog last hebben van pijn. Heeft u naast paracetamol extra pijnstilling nodig, dan krijgt u eventueel een recept mee bij ontslag.

Bij pijnklachten mag u zo nodig:

à 6 uur

à 8 uur

à 12 uur

à 24 uur

Paracetamol 1000 mg

Naproxen .....mg

Diclofenac 50 mg

Tramadol 50 mg

Oxycodon mga .....mg  
Langwerkend

Oxycodon .....mg  
Kortwerkend

Pantoprazol 40 mg  
Maagbeschermer

## Leefregels

Meestal gaat u op de vierde of vijfde dag na de operatie weer naar huis. Dit is afhankelijk van het herstel. De leefregels waar u zich aan moet houden zijn hieronder beschreven:

- Om de buikwand goed te laten genezen, moet u gedurende 6 weken de buikband of steunbroek dag en nacht dragen.
- Gedurende 6 weken mag u geen zwaar huishoudelijk werk doen, zwaar tillen (niet meer dan 5 kg) of persen, zodat de wond genoeg tijd heeft om te genezen.
- Het is verstandig om voor de eerste week na thuiskomst hulp te regelen. Hoe meer rust u de operatiewond geeft, hoe mooier het litteken geneest. Na 2 weken kunt u de meeste dagelijkse werkzaamheden weer zelf verrichten.
- De eerste 2 weken na de operatie niet te lang en te heet douchen. Na het douchen de wond goed droog deppen met een schone handdoek.
- De eerste 2 weken na de operatie - of indien de wond nog open is - , niet zwemmen of in bad of een sauna bezoeken. De wond kan anders week worden en geïnfecteerd raken.
- U zult merken dat u snel moe bent. Het kan ook enkele maanden duren voor u zich weer net zo fit voelt als voor de operatie. Luister daarom altijd naar uw lichaam. Het is verstandig uw activiteiten aan te passen aan pijn en vermoeidheid.
- In de eerste weken is uw reactievermogen verminderd. Houd daar rekening mee als u deelneemt aan het verkeer. Zelf autorijden is tot aan het eerste polikliniekbezoek sterk af te raden om verzekeringstechnische redenen.
- Het is belangrijk om uw ontlastingspatroon goed in de gaten te houden. We raden u aan om voldoende te drinken en vezelrijk te eten.

## Complicaties

Het zou kunnen dat u problemen krijgt die te maken hebben met de ingreep of behandeling in het ziekenhuis. In dat geval kunt u dag en nacht een beroep doen op het ziekenhuis.

### Neemt u contact op met het ziekenhuis:

- bij hevige pijnklachten;
- als uw temperatuur boven 38,5 C uitkomt;
- als de wond meer wondvocht gaat lekken;
- als er zwelling ontstaat rondom de wond;
- als er vurige roodheid ontstaat rondom de wond;
- als er geel beslag in de wond te zien is;
- bij hevige misselijkheidsklachten en/of braken.

## Controleafspraak

Er is een afspraak gemaakt voor controle op de polikliniek. U krijgt deze mee wanneer u het ziekenhuis verlaat. Heeft u nog vragen over de ingreep, dan kunt u deze tijdens het controle bezoek stellen.

## Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak. Mocht u onverwacht verhinderd zijn, geeft u ons dit dan zo snel mogelijk door. We kunnen met u dan een nieuwe afspraak maken en de vrijgekomen tijd voor een andere patiënt reserveren.

## Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie

De polikliniek Plastische Chirurgie locatie Leiden heeft routenummer 15 en is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 t/m 16.30 uur telefonisch bereikbaar via 071 517 8575.

De polikliniek Plastische Chirurgie locatie Leiderdorp heeft routenummer 141 en is van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur telefonisch te bereiken via 071 582 8061.

De polikliniek Plastische Chirurgie locatie Alphen aan den Rijn heeft routenummer 33 en is van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur telefonisch te bereiken via 071 582 8061.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantooruren telefonisch te bereiken via 071 582 8905.

Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.