Cardiologie

Implanteerbare hartritmemonitor ILR

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Binnenkort krijgt u een implanteerbare hartritmemonitor (ILR). Dit is een apparaat dat uw hartritme continu analyseert en registreert als dat nodig is.
De implantatie vindt plaats in de hartkatheterisatie-kamer op de afdeling Cardiologie in Alrijne in Leiderdorp.

Waarom krijg ik een ILR?

U heeft de afgelopen tijd soms klachten gehad, zoals duizeligheid of wegraking. De oorzaak hiervan is nog niet precies bekend.
Daarom is het nodig om:

- uw hartritme wat langer in de gaten te houden,
- een hartfilmpje (ECG) te kunnen maken als u klachten heeft,
- en zo te registreren wanneer een hartritmestoornis optreedt (met of zonder klachten).

Voorbereiding

- Bent u onder controle bij de trombosedienst? Dan volgt u de instructies uit de bijgevoegde brief.
- Een tijdje voor de ingreep, wordt u gebeld door een laborant van de hartkatheterisatie-kamer. Zij geeft u informatie en kan uw vragen beantwoorden.
- Krijgt u het onderzoek in de ochtend? Dan mag u dit ontbijt nemen: 1 beschuit of boterham en een glas drinken.
- Krijgt u het onderzoek in de middag? Dan mag u gewoon ontbijten. Als lunch mag u nemen: 1 beschuit of boterham en een glas drinken.
- Heeft u nagellak op uw nagels? Dat vragen wij u deze voor het onderzoek te verwijderen.
- Laat uw sieraden (ook trouwring) thuis.

Hoe gaat het onderzoek?

U meldt zich op de afgesproken tijd in Alrijne in Leiderdorp op verpleegafdeling Cardiologie A3, derde etage, routenummer 340.

Het onderzoek vindt meestal in de ochtend plaats. Hoe laat precies, is vaak niet bekend. Dit hangt af van het onderzoek dat voor u in de hartkatheterisatie-kamer plaatsvindt. Soms is er een spoedonderzoek dat voorgaat.

U wordt ontvangen door een verpleegkundige. U krijgt een operatiejasje aan. Daarna brengt hij/zij u naar de hartkatheterisatie-kamer.

Hier trekt u het operatiejasje uit. Daarna gaat u op de onderzoekstafel liggen.
De plek waar de ILR wordt geplaatst, wordt gedesinfecteerd. U wordt afgedekt met steriele doeken.

De plek waar de ILR komt, wordt verdoofd (= plaatselijke verdoving).
De cardioloog maakt een klein sneetje in de huid. Daarna plaatst hij/zij de ILR. wordt, via een klein sneetje onder de huid aangebracht.
Daarna wordt de huid gehecht met oplosbaar hechtdraad.
Op de wond komt een pleister. Ook kan het zijn dat de cardioloog de huid lijmt. U krijgt dan geen

pleister op de wond.
Nadat u zich weer heeft aangekleed, wordt u teruggebracht naar de afdeling.

Hier legt de pacemakertechnicus u uit hoe het apparaat werkt.

Na de implantatie

Ongeveer 1 uur na de ingreep wordt de wond gecontroleerd en mag u weer naar huis.

- Als u een **pleister** heeft gekregen, moet de pleister 7 - 10 dagen op de wond blijven zitten. Als de pleister tussendoor vuil wordt, mag u deze er voorzichtig afhalen en een nieuwe pleister op de wond plakken.
- Als de wond is **gelijmd**, moet deze minimaal 3 dagen droog blijven.

Hoe werkt de ILR?

Automatische opslag

Als de ILR afwijkingen van uw hartritme registreert, slaat de ILR het hartfilmpje (ECG) automatisch op. Ook als u op dat moment geen klachten heeft, worden de afwijkingen geregistreerd.

Patiënt geactiveerde opslag

Het ECG kan ook opgeslagen worden als u klachten heeft. Dan moet u de app of de activator gebruiken die u heeft gekregen.
De app of de activator moet u dag en nacht bij u houden.

De app of de activator?

De pacemakertechnicus overlegt met u of:

- u de app op uw mobiele telefoon kunt gebruiken om klachten te registreren,
- of dat u hiervoor een activator meekrijgt. Als u een activator meekrijgt, krijgt u ook een homemonitor mee. Dit is een kastje dat voor de verbinding tussen uw ILR en het ziekenhuis zorgt. U stopt de stekker van de homemonitor in het stopcontact van uw slaapkamer.

Hoe gebruikt u de app?

Om een ECG op te slaan als u klachten heeft, gebruikt u de app. U kunt in de app nieuwe symptomen registeren.
U kunt aangeven wat uw klachten zijn en hoe actief u was op dat moment. De ILR registreert nu uw hartritme.
U heeft genoeg tijd om te activeren. Het ECG wordt namelijk minimaal 10 minuten voorafgaand aan het moment dat u activeert en één minuut erna opgeslagen in de ILR.

Het is verstandig dat ook een partner of huisgenoot weet hoe de app werkt. Als u zelf de app niet kunt gebruiken tijdens klachten (bijvoorbeeld flauwvallen), kan hij of zij dat doen.

Hoe gebruikt u de activator?

Om een ECG op te slaan als u klachten heeft, gebruikt u de activator. Dit doet u zo:

Druk op de grijze symptomenknop en leg de activator op uw borst boven op de ILR. De activator laat

een korte pieptoon horen en een lampje gaat groen knipperen. De ILR registreert nu uw hartritme.
U heeft alle tijd om te drukken. Het ECG wordt namelijk minimaal 10 minuten voorafgaand aan het moment dat u drukt en één minuut erna opgeslagen in de ILR.

Het is verstandig dat ook een partner of huisgenoot weet hoe de activator werkt. Als u zelf de activator niet kunt gebruiken tijdens klachten (bijvoorbeeld flauwvallen), kan hij of zij dat doen.

Wanneer gebruikt u de app of activator?
Gebruik de app of activator alleen als u klachten heeft zoals hartkloppingen, duizeligheid of flauwvallen.
Zorg ervoor dat u de app of activator altijd bij u heeft, zodat u hem kunt gebruiken als het nodig is.
Ook nadat de klachten voorbij zijn, kunt u de ILR nog binnen 10 minuten activeren. De ILR kijkt 10 minuten terug in de tijd.

Wat moet u doen als u de app of activator heeft gebruikt?
U kunt maximaal 2 door u geactiveerde ECG's per dag opslaan.
Deze worden 's nachts via de app of de homemonitor doorgestuurd naar het ziekenhuis.

Uitlezen ILR (bekijken ILR)
De pacemakertechnicus leest de ECG's uit op maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 12.00 uur.
Dit kunnen ECG's zijn die u zelf heeft opgeslagen na het activeren van de app of de activator, of ECG's die de ILR automatisch heeft opgeslagen.

Als er vragen zijn naar aanleiding van de ECG's, belt de pacemakertechnicus u op.

Vragen
Heeft u vragen? Dan kunt u ons bellen via telefoonnummer 071 582 8043 (maandag t/m vrijdag tussen 08.30-12.00 en 13.30-15.30 uur).

Tot slot
Wat neemt u mee?
- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen
Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. De arts of een andere medewerker wil ze graag beantwoorden. Bij verhindering graag tijdig afzeggen.

Bereikbaarheid afdeling Cardiologie

Polikliniek Cardiologie
Leiden: routenummer 42
Leiderdorp: routenummer 105
Alphen aan den Rijn: routenummer 50

Telefonische bereikbaarheid (Leiden/Leiderdorp/Alphen aan den Rijn): 071 582 8043
Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur.

- Verpleegafdeling Cardiologie A3, locatie Leiderdorp (330): 071 582 8076
- Dagbehandeling Cardiologie A3, locatie Leiderdorp (340): 071 582 8076
- Afdeling Hartbewaking (CCU), locatie Leiderdorp (370): 071 582 8075
- Afdeling Eerste Hart Hulp (EHH), locatie Leiderdorp (370): 071 582 8075

Foldernummer 04.18, 07_26