Cardiologie

Ontstekingen aan het hart

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

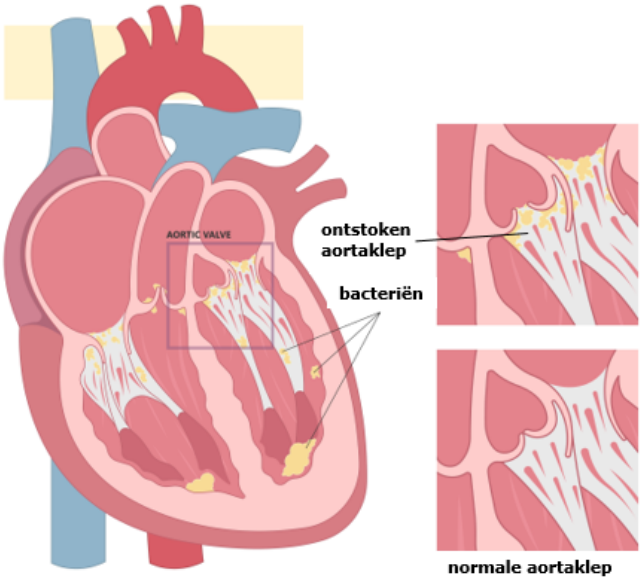
www.alrijne.nl

U heeft een ontsteking aan het hart. Dit is vervelend en/of pijnlijk en u voelt zich niet fit.
Er zijn 3 verschillende soorten hartontstekingen: endocarditis, pericarditis en myocarditis. Hieronder leggen we deze uit.
Hoe een ziekte verloopt, verschilt per persoon. Niet alle informatie in deze folder hoeft daarom op u van toepassing te zijn.

Endocarditis

Wat is endocarditis?

Endocarditis is een ontsteking aan de hartkleppen en/of de binnenwand van het hart. Bacteriën kunnen in de bloedbaan terecht komt. Deze bacteriën kunnen op de hartkleppen of op de binnenwand van het hart gaan zitten. Als zo'n bacterie eenmaal op de hartklep zit, kan hij naar de binnenkant van het hart gaan. Na een tijdje kan er schade aan het hart ontstaan die niet meer over gaat.



Oorzaak

Bacteriën kunnen op verschillende manieren in ons bloed terechtkomen, bijvoorbeeld:

- via een wond op de huid of in de darmen;
- via een klein wondje aan het tandvlees van een slecht gebit, of de wond na het trekken van een kies;
- of via een vieze injectienaald.

Het risico op endocarditis is groter bij als u een kunstklep in het hart heeft. Of bij een aangeboren hartafwijking.

Klachten en symptomen

- Iemand met endocarditis is vaak al een tijdje moe en ziek, heeft koorts en voelt zich grieperig.
- Ook kan diegene last hebben van gewichtsverlies, bloedarmoede en gewrichtsklachten.
- Vaak is er dan ook een (nieuw) hartgeruis te horen.
- Ook kunnen er vlekjes/bloedinkjes ontstaan op de huid ontstaan, in het oog of onder de vingernagels.
- De patiënt kan verward raken.

Onderzoek en behandeling

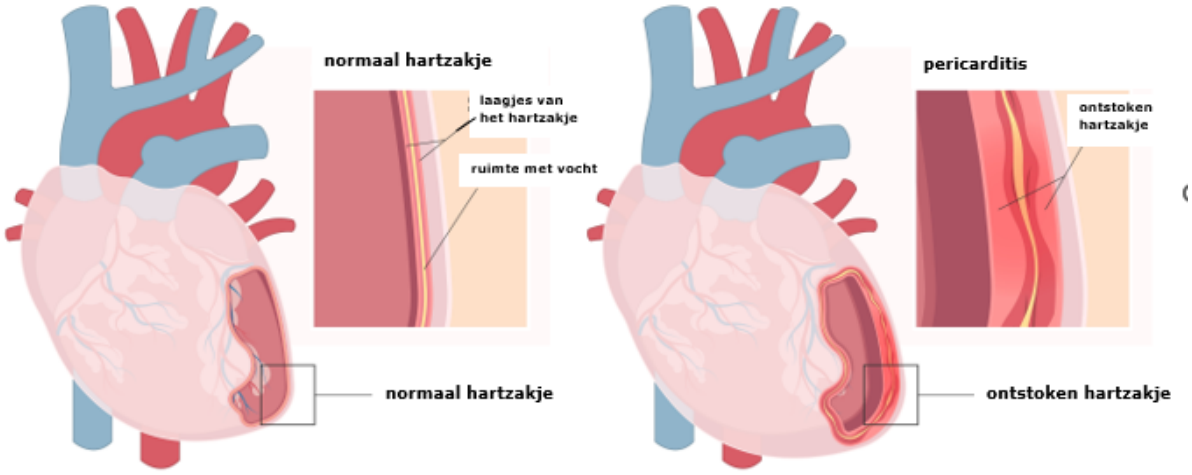
Om erachter te komen of iemand endocarditis heeft, wordt bloed afgenomen. Met een echo van het hart wordt gekeken of er afwijkingen aan de hartkleppen zijn. Soms wordt een speciale echo gebruikt via de slokdarm.

Endocarditis wordt behandeld met antibiotica. Dit is soms enkele weken nodig. Vaak wordt deze antibiotica via het infuus in het ziekenhuis gegeven.
Soms is ook een operatie nodig. Daarbij wordt de ontsteking wordt opgeruimd en de schade hersteld. De arts vertelt u welke behandeling voor u het beste is.

Pericarditis

Wat is Pericarditis?

Het hartzakje (= pericard) is een vlies dat om het hart heen zit. Tussen het hart en het hartzakje zit een beetje vocht zodat het hart soepel kan bewegen. Bij pericarditis is het zakje rondom het hart ontstoken. Door de ontsteking wordt de binnenkant van het hart zakje ruw en gaat het schuren. Dit kan pijn doen.



Oorzaak

- De oorzaak voor pericarditis is meestal een infectie door een virus of bacterie, meestal na een verkoudheid of griep.
- Zelfs kleine wondjes in de mond na een bezoek aan de tandarts kunnen een infectie veroorzaken.
- Andere oorzaken zijn bijvoorbeeld een hartaanval, een operatie aan het hart, een verwonding door een ongeval, slechte nierfunctie of een gezwel.

De symptomen kunnen plotseling (acuut) of geleidelijk (chronisch) beginnen. Vaak is het niet helemaal duidelijk hoe iemand deze infectie krijgt.

Klachten en symptomen

- Vaak hebben mensen pijn op hun borst of in het borstgebied. Het is een scherpe, meestal geen zware pijn.
- Vaak hebben mensen ook last van koorts, een grieperig gevoel, moeite om goed adem te halen of een benauwd gevoel.

- In het zakje rondom het hart zitten veel zenuwen, dus bewegen, ademhalen en plat liggen, kan pijn doen.

Onderzoek en behandeling
Er wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt en de arts luistert naar uw hart en longen. Ook wordt er bloed afgenomen om te bepalen of er een ontsteking is. Soms is er extra onderzoek nodig, zoals een röntgenfoto van de longen, een echo of scan van het hart.

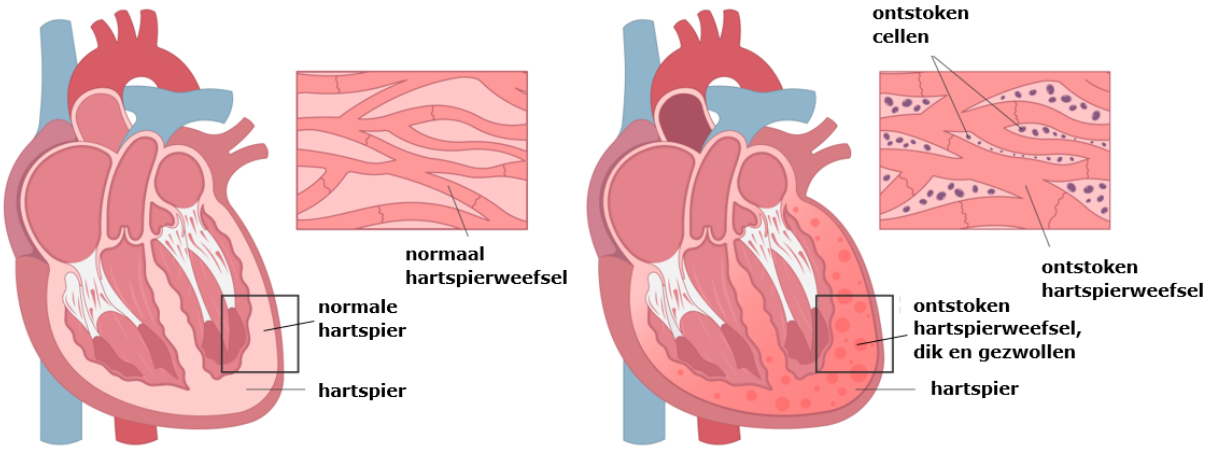
Pericarditis wordt behandeld met pijnstillers en ontstekings-remmende medicijnen. Soms krijgt u antibiotica.

Bij pericarditis zit er soms meer vocht in het hartzakje. Te veel vocht kan gevaarlijk zijn, omdat het hart dan het bloed niet goed kan rondpompen. Dan kan het nodig zijn om het vocht weg te halen met een naald (= punctie).

De klachten die mensen hebben van een pericarditis verschillen per persoon. Ook het herstellen van de pericarditis verschilt per persoon.
U moet heel rustig aan doen zolang u pijnklachten heeft. Na 1 of 2 weken moet u zich beter gaan voelen. Na 3 weken kunt u weer voorzichtig beginnen met sporten en werken.

Myocarditis

Wat is myocarditis?
Myocarditis is als de middelste laag van de wand van het hart ontstoken raakt. Deze laag (= myocard) is spierweefsel.



Oorzaak
- De ontsteking kan komen door virussen, bacteriën, schimmels, parasieten.
- Soms weet men niet precies wat de oorzaak is.

Klachten, symptomen

- De klachten lijken soms op griep:
  - koorts,
  - pijn in je hartstreek,
  - zweten,
  - moeilijk ademhalen,
  - moe zijn,
  - vocht vasthouden
  - spierpijn.
- Het kan ook zijn dat het hart niet regelmatig klopt.

Myocarditis kan heel ernstig zijn. Het kan zelfs de hartspier beschadigen. Soms heeft het invloed op de pompfunctie van het hart: hartfalen.

Onderzoek en behandeling

Er wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt en de arts luistert naar uw hart en longen. Ook wordt er bloed afgenomen om te bepalen of er een ontsteking is. Soms is er extra onderzoek nodig zoals een röntgenfoto van de longen, een echo of scan van het hart. Zo kan er beter in beeld worden gebracht wat er aan de hand is. Heel soms is een biopsie nodig van hartspierweefsel. Een chirurg neemt dan een klein stukje weefsel af voor onderzoek onder de microscoop.

Hoe Myocarditis behandeld wordt, hangt af van de oorzaak. Een virusinfectie geneest meestal spontaan. Het is wel belangrijk om goed uit te zieken en rust te nemen. Soms zijn er extra medicijnen zoals antibiotica, medicijnen die het hart helpen om goed te werken.

Voor meer informatie zie ook:
www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten
www.hartwijzer.nl

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze dan gerust. De arts of een andere medewerker wil ze graag beantwoorden.

Bereikbaarheid afdeling Cardiologie

Polikliniek Cardiologie
Leiden: routenummer 42
Leiderdorp: routenummer 105
Alphen aan den Rijn: routenummer 50

Telefoonnummer polikliniek Cardiologie (alle locaties): 071 582 8043
Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur.

- Verpleegafdeling Cardiologie A3, locatie Leiderdorp (330): 071 582 8076
- Afdeling Hartbewaking (CCU), locatie Leiderdorp (370): 071 582 8075
- Afdeling Eerste Hart Hulp (EHH), locatie Leiderdorp (370): 071 582 8075

Foldernummer 04.34, 10_25