Alrijne ziekenhuis

Endoscopie afdeling / Maag-, Darm- en Leverziekten

Voorbereiding met Picoprep® voor coloscopie.

Bijlage bij folder coloscopie

Wilt u deze folder, minimaal 7 dagen voordat u het onderzoek krijgt, goed lezen!

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

Gebruiksaanwijzing Picoprep®

U dient onderstaande handleiding nauwkeurig op te volgen voor een zo optimaal mogelijk resultaat.

Belangrijke punten op een rij:

- Vanaf 5 dagen voor het onderzoek mag u geen voedingsmiddelen eten die zaden en pitjes bevatten, zoals kiwi, tomaat, druiven, alle broodsoorten met zaden en pitten.
- Drink tenminste de aangegeven hoeveelheid vocht (minimaal 2 liter, na het innemen van Picoprep).
- Vanaf het moment dat u gaat beginnen met de Bisacodyl tabletten, mag u geen melk en melkproducten meer gebruiken.
- Krijgt u een roesje tijdens het onderzoek (sedatie met Propofol) dan mag u 6 uur voor het onderzoek ook geen bouillon en/of vruchtensappen meer drinken.
- Bij gebruik van ijzertabletten, antistollingsmiddelen, insuline of orale antidiabetica overlegt u met uw behandelend arts over deze medicijnen. Voor diabetespatiënten is er een *folder coloscopie en Diabetes Mellitus*.
- Het kan zijn dat u door het laxeren (zorgen dat u gemakkelijk kunt poepen) een "schraal" gevoel ervaart bij de anus. U mag absoluut géén vaseline gebruiken. Vaseline tast namelijk de buitenkant van de endoscoop aan. U kunt indien noodzakelijk gebruik maken van vaselinevrije crèmes, zoals Sudocrème of Bepanthene crème. Deze middelen zijn verkrijgbaar zonder recept bij de drogist.
- U mag heldere dranken drinken tot 2 uur voor het onderzoek, daarna moet u nuchter te blijven.

Tips

- Gebruik van een rietje kan de smaak van de Picoprep verminderen, omdat de vloeistof achter in de mond komt.
- Indien de Picoprep niet met smaak geleverd wordt, mag u de Picoprep ook aanlengen met limonade (geen rode kleur), om de smaak wat aangenamer te maken.
- Drink de Picoprep gekoeld.
- Het is belangrijk om de darmen na inname van de Picoprep schoon te spoelen. Dit doet u door tenminste 2 liter heldere dranken te drinken.
- Blijf gedurende de inname in de buurt van het toilet. Zodra het laxeermiddel gaat werken, moet u vaak en vrij plotseling naar het toilet.

Innameschema en eet- en drinkadvies

Let op: Wij willen u verzoeken dit voorbereidingsschema aan te houden.

De dag vóór het onderzoek

4 uur voordat u met Picoprep begint mag u nog 1 laatste lichte maaltijd eten (geen salade/volkoren producten). Hierna neemt u de 2 tabletten Bisacodyl in. Daarna mag u niets meer eten. U mag wel heldere dranken drinken.

Heldere dranken zijn: alle koolzuurvrije en niet alcoholische dranken, waar je doorheen kunt kijken. Zoals: water, thee, koffie (zonder melk, suiker mag wel), waterige limonade (geen rode kleur), **geen melk, geen bouillon en geen vruchtensappen.**

Op deze pagina's staan verschillende blokken met tijden vermeld. Volg het innameschema van het blok dat voor u is aangekruist.

☐ Als het onderzoek tussen 8.30 uur en 12.00 uur in de ochtend plaatsvindt:

Om 18.00 uur
Los het **eerste** zakje Picoprep op met 150 ml koud water en drink dit op.

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 2 liter heldere dranken te drinken na de inname van Picoprep.
U mag u tot 2 uur voor het onderzoek heldere dranken blijven drinken.
Heldere dranken zijn: alle koolzuurvrije en niet alcoholische dranken, waar je doorheen kunt kijken.
Zoals: water, thee, koffie (zonder melk, suiker mag wel), waterige limonade (geen rode kleur), **geen melk, geen bouillon en geen vruchtensappen.**

Medicijnen mag u nog nemen met een klein slokje water tot uiterlijk 2 uur voor het onderzoek.
Daarna mag u niets meer gebruiken.

☐ Als het onderzoek tussen 13.00 uur en 16.00 uur plaatsvindt:

Om 20.00 uur
Los het **eerste** zakje Picoprep op met 150 ml koud water en drink dit op.

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 2 liter heldere dranken te drinken na de inname van Picoprep.
U mag u tot 2 uur voor het onderzoek heldere dranken blijven drinken.
Heldere dranken zijn: alle koolzuurvrije en niet alcoholische dranken, waar je doorheen kunt kijken.
Zoals: water, thee, koffie (zonder melk, suiker mag wel), waterige limonade (geen rode kleur), **geen melk, geen bouillon en geen vruchtensappen.**

Medicijnen mag u nog nemen met een klein slokje water tot uiterlijk 2 uur voor het onderzoek.
Daarna mag u niets meer gebruiken.

De dag van het onderzoek:

Los het **tweede** zakje Picoprep op met 150 ml koud water en drink dit op, volgens aangegeven tijd op het bijgeleverde vocht inname-overzicht.

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 2 liter heldere dranken te drinken na de inname van Picoprep.
U mag u tot 2 uur voor het onderzoek heldere dranken blijven drinken.
Heldere dranken zijn: alle koolzuurvrije en niet alcoholische dranken, waar je doorheen kunt kijken.
Zoals: water, thee, koffie (zonder melk, suiker mag wel), waterige limonade (geen rode kleur), **geen**

melk, geen bouillon en geen vruchtensappen.

Medicijnen mag u nog nemen met een klein slokje water tot uiterlijk 2 uur voor het onderzoek. Daarna mag u niets meer gebruiken.

Op de ochtend van het onderzoek hoort de ontlasting helder of lichtgeel van kleur te zijn!
Is dit niet het geval dan neemt u contact op met de endoscopie afdeling.
Tijdens kantooruren (8.30-12.00 en 13.30-15.00 uur) belt u de polikliniek MDL: 071 582 8012
Buiten kantooruren (16.30-8.30 uur) en tijdens onze lunchpauze (12.00-13.30 uur) belt u met de spoedeisende hulp: 071 582 8902

Vragen

Deze folder is ondersteuning van de informatie die u tijdens uw afspraak in het ziekenhuis heeft gekregen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan uw huisarts, specialist of endoscopieverpleegkundige.

Hoe zijn wij te bereiken?

- Doordeweeks tussen 08.30 en 12.00 uur - 13.30 en 15.30 uur belt u naar de polikliniek MDL: 071 582 8012

- Heeft u opeens erge klachten en kunt u niet wachten? Bel dan tijdens onze lunchpauze (tussen 12.00 en 13.30 uur) naar de polikliniek MDL: 071 582 9812

- Buiten kantooruren (tussen 15.30 en 08.00 of het weekend) belt u naar de Spoedeisende hulp: 071 582 8905

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.