

Revalidatie

## Toedienen van een injectie met Fraxiparine

### Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**U gaat zichzelf thuis 1 keer per dag Fraxiparine toedienen. De verpleegkundige heeft u voorgedaan hoe dit moet. Fraxiparine is een middel tegen trombose. In deze folder leest u nog eens wat u precies moet doen.**

## Tijdstip

- Geef uzelf 1 keer per dag een prik (= injectie) met Fraxiparine.
- Doe dit elke dag op dezelfde tijd.

## Plaats van de prik

- Geef de prik in uw bovenbeen of in uw buik. Prik niet rond uw navel.
- Prik niet steeds op dezelfde plek. Zo voorkomt u blauwe plekken.
- Prik niet in de omgeving van de wond.

## Zo moet u prikken

- U hoeft de huid niet extra schoon te maken.
- De luchtbel mag niet uit de spuit worden verwijderd.
- Pak een huidplooi tussen duim en wijsvinger en steek de hele naald recht in de huidplooi.
- Spuit de vloeistof rustig in.
- Nadat u de vloeistof heeft ingespoten, kunt u de naald terugtrekken. Laat de huidplooi los.
- De plek van de prik kan een beetje bloeden. U kunt hierop een gaasje of watje leggen. Laat dit een paar minuten zitten.
- Na het prikken mag u niet wrijven of drukken op de prikplek. Anders kunt u blauwe plekken krijgen.
- Doe de spuit in de naaldcontainer. (\* Zie ook onder 'Bijzonderheden')

## Bijzonderheden

- U hoeft uw bloed niet bij de trombosedienst te laten controleren. Via één injectie per dag krijgt u precies de juiste hoeveelheid medicijnen.
- Vraag bij uw apotheek een naaldcontainer, waar u de gebruikte spullen in kunt doen. De naaldcontainer is niet altijd gratis. U kunt ook een lege frisdrankfles gebruiken.  
Lever de container (of fles) in bij uw apotheek. Doe dat als hij vol is of als u niet meer hoeft te spuiten.

## Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de verpleegkundige of verzorgende van de revalidatieafdeling.