Alrijne ziekenhuis

Dermatologie

Verwijderen van een huidafwijking

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

Uw afspraak

Wij verwachten u op ..... - ..... - 20.....,

om ..... uur, op de polikliniek Dermatologie,

☐ Alrijne Ziekenhuis Leiden, routenummer 31
☐ Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, routenummer 102
☐ Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn, routenummer 20
☐ Alrijne locatie Katwijk (De Coepel)
☐ Alrijne locatie Sassenheim (SassemBourg)

Belangrijk

Meld het als:

- u een hartafwijking heeft;
- u allergisch bent voor pleisters of jodium;
- u bloedverdunnende middelen gebruikt (Sintromitis / Acenocoumarol, Marcoumar / Fenprocoumon, Ascal/ Carbasalaatcalcium, Aspirine / Acetylsalicylzuur, etc.);
- u een pacemaker, ICD of neuromodulatie heeft.

Voorbereidingen

- was uw huid op de plaats van de operatie;
- draag ruim zittende kleding;
- als u komt voor een operatie aan uw onderbeen, draag dan ruime schoenen;
- wij adviseren u geen kinderen mee te nemen naar het ziekenhuis.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- legitimatiebewijs;
- zorgverzekeringspas.

Telefoonnummers

De polikliniek Dermatologie is bereikbaar via telefoonnummer 071 582 8049 (alle locaties).

Uw arts heeft met u gesproken over een operatie om een huidafwijking te verwijderen. Deze behandeling vindt plaats op de polikliniek. U wordt dus niet opgenomen in ons ziekenhuis. In deze folder vertellen wij hoe u zich op de operatie moet voorbereiden. Ook leest u wat er in het ziekenhuis gaat gebeuren.

Voorbereiding

Voordat u naar ons ziekenhuis komt, moet u een aantal voorbereidingen treffen. Allereerst moet het lichaamsdeel dat geopereerd wordt goed schoon zijn. Wast u dit lichaamsdeel, het liefste zonder zeep, en doe geen make-up op het te opereren lichaamsdeel. Doe gemakkelijke, wijde kleren aan. Wanneer u aan uw onderbeen of voet wordt geopereerd, doe dan ook ruime schoenen aan. Na de operatie, met name bij operaties in het gelaat, is het niet verstandig als u deelneemt aan het verkeer. Regelt u daarom vervoer naar huis.

Het kan altijd gebeuren dat u verhinderd bent voor de afspraak. Wilt u dat 24 uur van tevoren doorgeven? Dan kunnen wij een andere patiënt in uw plaats helpen. Als u niet tijdig afbelt, zijn wij genoodzaakt de tijd die voor u is gereserveerd in rekening te brengen. U ontvangt hiervoor een nota van het ziekenhuis.

Belangrijk!
Als één of meer van de volgende situaties bij u van toepassing is, moet u dit voor de operatie met uw arts bespreken:

- u heeft een hartafwijking;
- u heeft een pacemaker, ICD of neuromodulatie;
- u bent allergisch voor pleisters en/of jodium;
- u gebruikt bloedverdunnende medicijnen. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u contact opnemen met uw arts of de trombosedienst. Uw arts overlegt met u hoe om te gaan met uw medicijnen voor en na de operatie.

De operatie

U neemt plaats op de behandeltafel. Eerst maakt uw arts uw huid op de plaats van de operatie schoon. Daarna wordt het te opereren gedeelte van uw lichaam verdoofd. U krijgt meerdere verdovingsprikken. Deze prikken kunnen even pijnlijk zijn, maar daarna voelt u geen pijn meer. De verdoving werkt twee tot drie uur. Uw arts bedekt de plek van de operatie met een doek. Als de verdoving goed is ingewerkt, snijdt uw arts de afwijking weg en hecht de wond. U krijgt normale en/of oplosbare hechtingen, afhankelijk van uw wond. Daarna krijgt u hechtstrips en een pleister op de wond. U krijgt advies over hoe u thuis de wond moet verzorgen. Als u aan uw onderbeen of voet bent geopereerd, krijgt u na de operatie meestal een verband of steunkous om uw been, van onder uw knie tot aan uw tenen. Dit bevordert de wondgenezing.

Duur van de operatie
Een operatie duurt ongeveer 20 minuten.

Na de operatie
Uw arts vertelt u wanneer de hechtingen verwijderd mogen worden. U maakt hiervoor een afspraak bij de balie voordat u naar huis gaat. Als uw arts oplosbare hechtingen heeft gebruikt, dan hoeven deze niet verwijderd te worden. Deze hechtingen lossen vanzelf op. Het stukje huid dat is weggenomen, gaat meestal voor onderzoek naar het laboratorium. De uitslag van het onderzoek hoort u van uw arts bij uw volgende afspraak of tijdens een telefonische afspraak. De afspraak hiervoor maakt u met de assistente op de behandelkamer of bij de balie voordat u naar huis gaat.

Herstel thuis
Pijnstilling en andere medicatie
- Als u thuis bent, kunt u tegen de pijn een pijnstiller nemen, bij voorkeur paracetamol. U mag geen bloedverdunnende pijnstiller nemen, zoals aspirine of ibuprofen, omdat hierdoor de wond kan gaan bloeden.
- Gebruikt u bloedverdunnende middelen, overleg dan met uw arts wanneer u weer kunt beginnen met het innemen hiervan.

Adviezen
- Doe het thuis rustig aan. De eerste dagen is de wond nog zwak en kunnen de hechtingen makkelijk losraken.
- Wees voorzichtig met uw bewegingen. Sommige bewegingen kunt u beter een paar dagen niet doen, zoals bukken en zwaar tillen.
- Wees ook voorzichtig met aan- en uitkleden en scheren.
- Ga niet sporten tot de wond goed genezen is.
- Houd het verband en de wond zo mogelijk tenminste twee dagen droog.
- Na twee dagen mag het topverband eraf. Laat u de steristrips zoveel mogelijk zitten. U mag dan kort douchen.
- Ga niet naar een zwembad of sauna.
- Als bepaalde adviezen niet voor u gelden, zal de arts dit met u bespreken.

Zon
Ga niet in de zon zitten totdat uw huid goed genezen is. Als de wond goed dicht is, kunt u weer zonnen. Smeer uw huid wel in met zonnecrème. De eerste tijd na de operatie is uw huid nog kwetsbaar en kan dan gemakkelijker verbranden. Ook kan het litteken in de zon donker worden.

Complicaties
De huid rond de wond kan blauw worden en/of opzwellen. Dit trekt vanzelf weer weg. Op de plaats van de wond zal een litteken komen. Bij de ene persoon wordt het litteken mooier dan bij de ander. De huid geneest bij iedere persoon anders. Bij sommige mensen is er na een paar maanden bijna niets meer van te zien.

Wanneer contact opnemen
In de volgende gevallen moet u contact opnemen met de polikliniek Dermatologie. Indien deze gesloten is, neemt u contact op met de huisarts of huisartsenpost.

- Bij een **infectie**. Uw huid doet dan pijn, wordt dik en rood en eventueel komt er pus uit de wond.
- Bij een **nabloeding**. Als de wond gaat nabloeden kunt u eerst tien tot vijftien minuten met een schone doek stevig drukken op de plaats van de bloeding. De bovenste bloedvaatjes worden hierdoor dichtgedrukt en het bloeden zal stoppen. Belangrijk is dat u continu drukt en niet telkens de doek optilt om te kijken. Indien het bloeden niet is gestopt na tien à vijftien minuten, neem dan contact op met de polikliniek dermatologie, of – als deze gesloten is – met de huisarts of de huisartsenpost.
- Als de wond weer is opengesprongen.
- Als u, ondanks de pijnstilling, veel napijn heeft.

Meer informatie
Wilt u meer informatie? Bekijk dan het filmpje: www.alrijne.nl/huidafwijking

Tot slot
Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen
Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek.

Bereikbaarheid polikliniek Dermatologie

De polikliniek Dermatologie is van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur via telefoonnummer 071 582 8049 (alle locaties).

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiden heeft routenummer 31.
De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiderdorp heeft routenummer 102.
De polikliniek Dermatologie Alrijne Alphen aan den Rijn heeft routenummer 20/22. **Let op**: meld u eerst aan de balie in de centrale hal op de begane grond.

Onze polikliniek heeft ook locaties in Katwijk (De Coepel) en Sassenheim (SassemBourg).
Kijkt u voor de exacte bezoek- en bereikbaarheidstijden van alle locaties op www.alrijne.nl specialisme dermatologie.

Buiten de openingstijden van de polikliniek kunt u bij dringende vragen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne in Leiderdorp via telefoonnummer 071 582 8905. Tijdens kantooruren kunt u bellen naar de polikliniek Dermatologie.

Foldernummer 06.11, 01_25