

Endoscopie afdeling

## Vorbereiding met PLEINVUE® voor coloscopie

Bijlage bij folder coloscopie

### Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

# Gebruiksaanwijzing PLEINVUE®

**Wij verzoeken u de onderstaande handleiding nauwkeurig op te volgen voor een zo optimaal mogelijk resultaat.**

- De PLEINVUE-verpakking bevat 3 sachets.
- Voor dosis 1 is er een sachet.
- De oplossing van dosis 1 heeft een mangosmaak.
- Voor dosis 2 zijn er twee sachets (A en B).
- De oplossing van dosis 2 heeft een fruitdranksmaak.
- Roer de inhoud net zo lang tot er een heldere oplossing ontstaat.
- Dit kan enige minuten duren!
- Pleinvue mag 24 uur van tevoren klaar gemaakt worden en dan bewaard worden in de koelkast.
- Op pagina 5 is voor u aangekruist wanneer u moet beginnen met PLEINVUE.

## Belangrijke punten op een rij

Wat mag u 3 dagen voorafgaand aan het onderzoek **niet** eten:

- Volkoren graanproducten, zoals: brood met zaden of pitjes, volkorenbrood, volkoren beschuit, volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.
- Vezelige groenten, zoals: asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost.
- Bepaalde fruitsoorten, zoals: sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten en zaden.

Wat mag u 3 dagen voorafgaand aan het onderzoek **wel** eten:

- Broodmaaltijden, zoals: beschuit, wit of lichtbruin brood met margarine of boter.
- Magere vleeswaren, gekookt ei, hagelstag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- Fruit, zoals: zacht, rijp fruit of fruit conserven zonder pitjes, vezels of schil, appelmoes, vruchtenmoes.
- Warme maaltijd, zoals: soep met stukjes vlees, vermicelli en/ of soepballetjes (geen groenten).
- Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni, licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel).
- Gaargekookte groenten, zoals bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes.
- Desserts: vla, pudding, kwark of yoghurt.

## Overige belangrijke punten

- Drink tenminste de aangegeven hoeveelheid vocht (minimaal 500 ml, na het innemen van PLEINVUE).
- Melk en melkproducten zijn vanaf het moment dat u gaat beginnen met de Bisacodyl tabletten niet meer toegestaan.
- Vind het onderzoek plaats onder sedatie met Propofol, dan mag u 6 uur voor het onderzoek ook geen bouillon en/ of vruchtensappen meer drinken.
- Er moet minstens 2 uur zitten tussen de volledige inname van de Pleinvue en het onderzoek. Op

deze manier heeft het lichaam de tijd om de darm volledig te reinigen.

- U mag heldere dranken drinken tot 2 uur voor het onderzoek, daarna moet u nuchter blijven.

## Tips

- Gebruik van een rietje kan de onaangename smaak van PLEINVUE verminderen, omdat de vloeistof achter in de mond komt.
- U mag PLEINVUE ook aanlengen met extra water, om de smaak wat aangenamer te maken.
- Drink PLEINVUE gekoeld. Belangrijk: Neem voldoende tijd voor inname om misselijkheid te voorkomen. Drink de opgeloste 500 ml PLEINVUE en de 500 ml heldere vloeistof, om en om, binnen een tijdsbestek van 60 minuten op. Zie hiervoor het voor u aangekruiste blok op pagina 4.
- Drink daarna bij voorkeur nog ten minste een 500 ml heldere drank.
- Drink rustig met kleine slokjes, gebruik eventueel een bidon.
- Voor de inname van dosis 2 wordt een warm kopje thee aanbevolen.
- Blijf gedurende de inname in de buurt van het toilet. Zodra het laxermiddel gaat werken, moet u vaak en vrij plotseling naar het toilet.

Als de darm onvoldoende schoon is, kan het voorkomen dat de MDL-arts afwijkingen zoals poliepen niet ziet. Ook kan de MDL-arts besluiten om het onderzoek opnieuw te doen.

**Op de ochtend van het onderzoek hoort de ontlasting helder of lichtgeel van kleur te zijn! Is dit niet het geval neemt u dan contact op met de polikliniek MDL: 071 582 8012. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 12.30 uur en tussen 13.30 en 16.30 uur.**

## Innameschema en eet- en drinkadvies

Let op: Wij willen u vragen dit voorbereidingschema aan te houden en niet dat van de apotheek.

## De dag vóór het onderzoek

De dag vóór het onderzoek mag u een ontbijt nemen, houd wel rekening met de richtlijnen, wat u wel of wat u niet mag eten, 3 dagen voor het onderzoek, zie pagina 2.

Daarna mag u tot 12.00 uur alleen vloeibare voeding gebruiken. U mag dus geen vast voedsel eten.

Vloeibare voeding is: water, thee, koffie (met melk), melk, karnemelk, yoghurt, vla, kwark, bouillon, gezeefde soep, limonade van siroop (geen rode kleur), vruchtensap (geen rood sap en zonder vezels).

### **12.00 uur:**

U neemt 2 tabletten Bisacodyl met wat water in. De Bisacodyl tabletten zorgen ervoor dat uw darmen actiever gaan bewegen.

Vanaf het moment dat u met de Bisacodyl begint, mag u alleen nog heldere dranken tot 2 uur voor het onderzoek gebruiken.

U mag dus geen vast of vloeibaar voedsel meer eten.

**Heldere dranken zijn:** alle koolzuurvrije en niet alcoholische dranken, waar je doorheen kunt kijken. Water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade van siroop (geen rode kleur), heldere vruchtensappen (geen rood sap en zonder vezels).

**Melk en melkproducten zijn vanaf dit moment niet meer toegestaan.**

**16.00 tot 17.00 uur:**

U lost dosis 1 van PLEINVUE op in 500 ml koud water.

Drink gespreid over 60 minuten de 500 ml oplossing PLEINVUE samen met 500 ml heldere vloeistof. Drink de oplossing rustig en om en om met de heldere vloeistof.

**17.00 tot 21.00 uur:**

Drink nog tenminste 500 ml heldere dranken.

Op de volgende pagina's staan verschillende blokken met tijden vermeld voor de 2e dosis. Volg het innameschema van het blok dat voor u is aangekruist.

## De dag van het onderzoek

Als het onderzoek vóór 13.00 uur plaatsvindt:

**U start 4 uur voor het tijdstip dat u een onderzoek krijgt, met het drinken van de laatste 500 ml PLEINVUE.**

(Bijvoorbeeld: u heeft om 10.00 uur het onderzoek, dan start u met de laatste 500ml PLEINVUE om 06.00 uur.)

- U lost dosis 2 met daarin 1 zakje A en 1 zakje B op in 500 ml koud water.
- Drink gespreid over 60 minuten de 500 ml oplossing PLEINVUE samen met 500 ml heldere vloeistof. Drink de oplossing rustig en om en om met de heldere vloeistof.
- Drink nog tenminste 500 ml heldere dranken.

**Algemene richtlijn:**

U mag u tot 2 uur voor het onderzoek naar behoefte bovengenoemde heldere dranken drinken.

Medicijnen mag u nog nemen met 150 ml water tot 1 uur voor het onderzoek. Daarna mag u niets meer gebruiken.

Als het onderzoek om 13.00 uur of later plaatsvindt:

**U start 4 uur voor het tijdstip dat u een onderzoek krijgt, met het drinken van de laatste 500 ml PLEINVUE.**

(Bijvoorbeeld: u heeft om 14.00 uur het onderzoek, dan start u met de laatste 500 ml PLEINVUE om 10.00 uur.)

- U lost dosis 2 met daarin 1 zakje A en 1 zakje B op in 500 ml koud water.
- Drink gespreid over 60 minuten de 500 ml oplossing PLEINVUE samen met 500 ml heldere vloeistof. Drink de oplossing rustig en om en om met de heldere vloeistof.
- Drink nog tenminste 500 ml heldere dranken.

### **Algemene richtlijn:**

U mag tot 2 uur voor het onderzoek naar behoefte bovengenoemde heldere dranken drinken. Medicijnen mag u nog nemen met 150 ml water tot 1 uur voor het onderzoek. Daarna mag u niets meer gebruiken.

Als u langer nodig heeft voor het drinken van PLEINVUE en 500 ml heldere drank mag u natuurlijk eerder starten. Goed drinken helpt voor het krijgen van een beter resultaat met een schone darm.

## Vragen

Deze folder is ondersteuning van de informatie die u tijdens uw afspraak in het ziekenhuis heeft gekregen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan uw huisarts, specialist of endoscopieverpleegkundige.

### **Hoe zijn wij te bereiken?**

- Doordeweeks tussen 08.30 en 12.00 uur - 13.30 en 15.30 uur belt u naar de polikliniek MDL: 071 582 8012
- Heeft u opeens erge klachten en kunt u niet wachten? Bel dan tijdens onze lunchpauze (tussen 12.00 en 13.30 uur) naar de polikliniek MDL: 071 582 9812
- Buiten kantooruren (tussen 15.30 en 08.00 of het weekend) belt u naar de Spoedeisende hulp: 071 582 8905

## Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.