Urologie

Blaasonderzoek

Cystoscopie

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Binnenkort komt u naar Alrijne voor een blaasonderzoek (cystoscopie). Een blaasonderzoek is een inwendig onderzoek van de plasbuis, de blaas en bij mannen ook de prostaat. In deze folder vindt u informatie over het onderzoek.

In het kort:

- **Bij een blaasonderzoek doet de uroloog een dunne buigzame slang in de plasbuis.**
- **Zo kan hij/zij de blaas, de plasbuis en bij mannen ook de binnenkant van de prostaat, goed bekijken.**
- **Het onderzoek duurt 5-10 minuten.**
- **U krijgt meteen de uitslag van het onderzoek. Daarna kunt u naar huis.**
- **U kunt nog 1-2 dagen last hebben van:**
  - **Een branderig gevoel bij plassen;**
  - **Het gevoel hebben steeds te moeten plassen;**
  - **Een beetje bloed in de urine.**
- **Gaan deze klachten niet over? Of krijgt u koorts? Belt u dan met de polikliniek Urologie!**
- **Heeft u blaaskanker gehad en komt u voor nacontrole? Als de uroloog een nieuw plekje ontdekt, kan hij/zij dit wegbranden.**

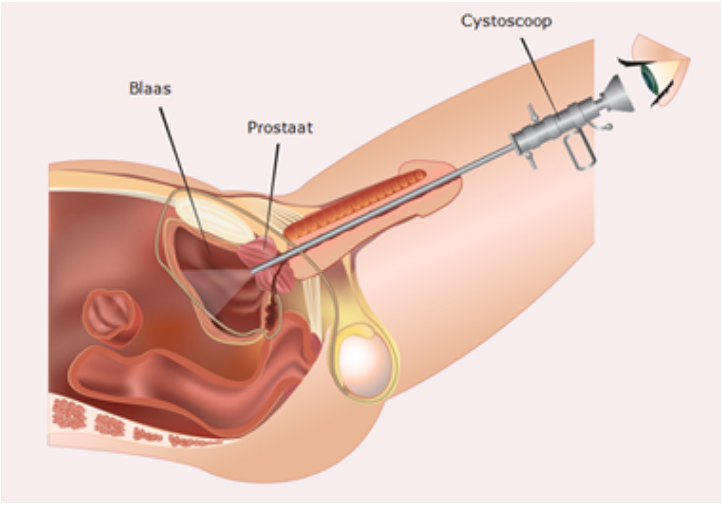
Plaats

Dit onderzoek vindt plaats op onderstaande locaties van Alrijne:

- Locatie Leiden: volg routenummer 24
- Locatie Leiderdorp: volg routenummer 8
- Locatie Alphen aan den Rijn: volg routenummer 72 (dit onderzoek vindt plaats op de Scopie-afdeling)

Wat is een blaasonderzoek?

De uroloog doet bij u een blaasonderzoek, omdat er een kans is dat er iets niet goed is in de plasbuis, blaas of prostaat.
Een blaasonderzoek wordt gedaan bij plasproblemen, urineverlies of bloed in de urine.



Bij een blaasonderzoek gebruikt de uroloog een cystoscoop. Dit is een dunne buigzame slang met een camera en een lichtje. De beelden die deze camera maakt, zijn te zien op een beeldscherm. Als u dat wilt, kunt u meekijken op het beeldscherm.
Het onderzoek wordt gedaan op de polikliniek. U wordt dus niet opgenomen in het ziekenhuis. De uroloog doet het onderzoek samen met een verpleegkundige.

Voorbereiding thuis

Voor het onderzoek is thuis geen speciale voorbereiding nodig.

Als u ongesteld bent

Bent u ongesteld? Dan kan het onderzoek gewoon doorgaan.
Neem voor de zekerheid wel schoon maandverband of tampons mee. Een tampon wordt soms voor het onderzoek verwijderd.
Wilt u zelf liever dat het onderzoek op een andere dag plaatsvindt? Bel dan op tijd met de polikliniek Urologie voor een nieuwe afspraak.

Het onderzoek

- We vragen u om in een speciale beker te plassen op de polikliniek. Soms is het nodig om deze urine te onderzoeken. Kom daarom met een redelijk gevulde blaas naar uw afspraak.
- De verpleegkundige brengt u naar een kleedkamer. Meestal hoeft u zich niet uit te kleden voor dit onderzoek. U hoeft dan alleen de bovenbroek en de onderbroek te laten zakken tot op uw enkels. Soms vragen wij u wel om uw onderkleding uit te trekken. De kleding van het bovenlichaam houdt u altijd aan.
- U gaat op de onderzoekstafel liggen. Daarna maakt de verpleegkundige de penis of schaamlippen schoon met water.
- Bij de man spuiten we wat gel in de plasbuis. Hierdoor glijdt de cystoscoop wat makkelijker naar binnen. Bij vrouwen is dat niet nodig. We spuiten wat gel op de cystoscoop.
- Probeer u goed te ontspannen. Hierdoor zal het inbrengen van de cystoscoop minder vervelend zijn. De plasbuis van de vrouw is veel korter dan die van de man. Daardoor kan de cystoscoop makkelijker worden ingebracht.
- De uroloog brengt de cystoscoop via de plasbuis in de blaas.
- Via een slangetje aan de cystoscoop wordt de blaas gevuld met water. U kunt het gevoel krijgen dat u moet plassen. Zeg dit dan tegen de uroloog. Dit gebeurt vaak pas als de blaas vol is. De blaas zal nooit te vol worden.
- De uroloog kijkt goed naar de plasbuis en de blaas, en bij mannen ook naar de binnenkant van de prostaat.
- De uroloog haalt de cystoscoop uit de blaas en dan is het onderzoek afgelopen. U kunt zelf het water uitplassen op het toilet.

Na het onderzoek

Het onderzoek duurt 5-10 minuten. U hoort de uitslag van het onderzoek meteen, of nadat u zich heeft aangekleed.
Daarna kunt u meestal meteen naar huis.

Na het onderzoek kunt u last hebben van een branderig gevoel bij het plassen. Ook kunt u wat meer het gevoel hebben dat u moet plassen. Bij sommige patiënten duurt dit een paar dagen. Er kan ook wat bloed in de urine zitten. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken. Dit is niet gevaarlijk.

Het is belangrijk dat u na het onderzoek veel drinkt. Dit kan helpen tegen de branderigheid, het gevoel steeds te moeten plassen en het bloed in de urine. Vaak zijn de klachten na 1-2 dagen verdwenen.

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Dan kunt u nog 2-4 dagen last hebben van bloed in de urine. Het is dan belangrijk om veel te drinken.

Contact opnemen met het ziekenhuis

Neem contact op met het ziekenhuis:

- Als u na 2 dagen nog steeds klachten heeft van het blaasonderzoek;
- Als u koorts krijgt (boven de 38,5°C).

Bel dan binnen kantoortijden met de polikliniek Urologie van de locatie waar u het onderzoek kreeg. Buiten kantoortijden en in het weekend belt u met verpleegafdeling Urologie. De telefoonnummers staan op de volgende bladzijde.

Heeft u 2 weken na het onderzoek nog klachten van het blaasonderzoek? Neem dan contact op met uw huisarts.

Wegbranden van een afwijking in de blaas

Belangrijk! Hieronder staat informatie over wegbranden van een afwijking in de blaas.
Let op: als u voor de eerste keer een blaasonderzoek op de polikliniek krijgt, zal dit niet gebeuren.

Als u blaaskanker heeft gehad, krijgt u elke 3 maanden een blaasonderzoek. Het kan zijn dat er weer een plekje in de blaas wordt gevonden. Dat kan ook als u al aan de blaas bent geopereerd (zie folder: Transurethrale resectie van de blaas (TURB)). Als het een kleine plek is, kunnen we deze tijdens het blaasonderzoek wegbranden. Zo hoeft u niet geopereerd te worden. Als dit niet meteen kan, krijgt u een nieuwe afspraak.

Bij het wegbranden krijgt u een plakker op het bovenbeen. Zo kan de stroom van het wegbranden het lichaam weer verlaten.

Let op:

- gebruik geen bodylotion vóór het onderzoek!
- als u bloedverdunners gebruikt, maken we altijd een nieuwe afspraak. Voordat we een plekje kunnen wegbranden, moet u stoppen met het gebruik van bloedverdunners.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).