

Oogheelkunde

Laserbehandeling bij nastaar

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

De oogarts heeft met u besproken dat er bij u sprake is van nystagmus en dat u hiervoor een laserbehandeling krijgt. In deze folder geven wij u informatie over nystagmus en de laserbehandeling hiervoor.

Wat is nystagmus?

U bent eerder geopereerd aan staar. Tijdens de staaroperatie is de troebele inhoud van de oog lens (staar) weggehaald en is er een kunst lens geplaatst in het achtergebleven lenszakje. Na een staaroperatie kunt u last krijgen van zogenaamde nystagmus. Dit betekent dat het achtergebleven lenszakje troebel is geworden. Wat u hiervan merkt, is dat u geleidelijk aan weer wazig gaat zien.

Laserbehandeling voor nystagmus

De oogarts kan met behulp van een laser een opening in het troebele lenskapsel maken. Na deze behandeling gaat u in de meeste gevallen weer beter zien.

De behandeling

Op de polikliniek krijgt u oogdruppels om de pupil wijder te maken en het oog te verdoven. Daarnaast krijgt u oogdruppels die een tijdelijke verhoging van de oogdruk tegengaan. Voor de behandeling begint, verdooft de oogarts uw oog nog eens met oogdruppels. Tijdens de behandeling zit u in een stoel met uw kin op een steun en uw voorhoofd tegen een band, net zoals in de spreekkamer. De oogarts plaatst een lensje op uw oog en houdt dat vast. Deze lens bundelt de laserstralen, zodat deze terecht komen op de plaats die behandeld moet worden. Ook kunt u hierdoor niet per ongeluk knippen. De laserbehandeling zelf is pijnloos en duurt ongeveer 5 tot 10 minuten. De laser maakt een tikkend geluid. Het is handig om van tevoren begeleiding en vervoer naar huis te regelen, omdat u na de behandeling niet zelf auto mag rijden.

Na de behandeling

U krijgt op de polikliniek alvast een recept mee voor druppels die u gedurende 5 dagen 2 maal daags moet gebruiken, te beginnen direct na de laserbehandeling; dit zijn ontstekingsremmende druppels. Haalt u deze druppels alvast in huis zodat u na de laserbehandeling direct hiermee kunt beginnen. Na 5 dagen mag u hiermee stoppen. Gebruikt u ook andere oogdruppels, gel of zalf, dan moet u hiermee gewoon doorgaan, ook op de dag van de laser.

Direct na de behandeling ziet u vaak minder scherp door de behandeling zelf en alle oogdruppels. De dag na de behandeling ziet u weer beter. U kunt na de laserbehandeling bewegende vlekken zien. Dit zijn restanten van het lenzakje en dit is normaal. Over het algemeen heeft u hier na verloop van tijd minder last van. Nemen de vlekken echter toe, verbetert uw zicht niet maar wordt het juist slechter, en/of ziet u lichtflitsen, neemt u dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde.

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs), een actueel medicatie overzicht en uw zorgverzekeringsspas mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie op de begane grond in de hal van het ziekenhuis.

Uw team

Op onze polikliniek werken naast de oogartsen ook optometristen, orthoptisten en TOA's (technisch oogheelkundig assistenten). Zij zullen voorafgaand aan uw bezoek aan de oogarts de vooronderzoeken doen. Houdt u daarom rekening met een langere bezoektijd op onze polikliniek.

Daarnaast is Alrijne Ziekenhuis een opleidingsziekenhuis. Dit betekent dat u onderzocht en behandeld kunt worden door een coassistent of een oogarts in opleiding, beide onder directe supervisie van uw oogarts. Heeft u hiertegen bezwaar, meldt u dit dan voor aanvang van de afspraak.

Meer informatie

Voor meer achtergrondinformatie over oogaandoeningen en de behandeling ervan kunt u kijken op www.oogartsen.nl. Deze informatieve site wordt onderhouden door onder anderen de oogartsen van Alrijne Ziekenhuis. U vindt er teksten, foto's, filmpjes en handige links naar bijvoorbeeld patiënten verenigingen. Ook kunt u veel informatie vinden op de website: www.oogheelkunde.org.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan uw oogarts of de medewerkers van de polikliniek oogheelkunde.

De polikliniek Oogheelkunde Alrijne Ziekenhuis Leiden heeft routenummer 7 en is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 071 517 83 24 van 08.30 tot 12.30 en van 13.30 tot 16.30 uur.

De polikliniek Oogheelkunde Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft routenummer 7 en is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 071 582 8058 van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur.

De polikliniek Oogheelkunde Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn heeft routenummer 40 en is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 0172 467 058 van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur.

De spoedeisende hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is telefonisch te bereiken via 071 582 8905.