Dermatologie

Adviezen na het verwijderen van een huidafwijking

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Bij u is een stukje huid weggehaald. Hieronder leest u waar u op moet letten.

Adviezen

- Bij pijn kunt u paracetamol innemen. Neem geen ibuprofen of diclofenac, want dit werkt bloed verdunnend!
- Gebruikt u bloedverdunners? Ga deze dan pas weer gebruiken na overleg met de specialist die deze heeft voorgeschreven.

De wond

- Er mag niet te veel druk op de wond komen. Dus wees voorzichtig met bukken en zwaar tillen. En ook met aan- en uitkleden en scheren.
- Wacht met sporten tot de wond goed is genezen. Na het verwijderen van de hechtingen duurt het nog minstens 1 week tot de wond goed is genezen.
- Laat het drukverband 2 dagen zitten. Daarna kunt u het verwijderen.
- De wond moet 2 dagen droog blijven.
- Laat de hechtpleisters (strips) zitten tot de hechtingen worden verwijderd.
- Na 2 dagen mag u kort douchen. Ga niet in bad of naar de sauna, en ga niet zwemmen. Wacht hiermee tot de wond goed is genezen.

Zon

De wond moet goed genezen zijn voordat u met de plek in de zon gaat. Dan goed smeren met zonnebrandcrème. Het litteken kan donker worden in de zon.

Complicaties

Schrik niet als de huid rond de wond blauw wordt of dik wordt. Dit gaat vanzelf weer weg.

Contact opnemen

Neem contact met ons op:

- als de wond pijn doet, dik of rood wordt en er pus uit de wond komt. Dan kan de wond ontstoken zijn.
- bij een nabloeding. Druk dan eerst 15 minuten met een schone doek stevig op de wond, zonder ondertussen te kijken. Als het bloeden dan niet is gestopt, kunt u contact met ons opnemen;
- bij een opengesprongen wond;
- bij veel napijn ondanks dat u pijnstilling heeft genomen.

Bereikbaarheid polikliniek Dermatologie

De polikliniek Dermatologie is van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur via telefoonnummer 071 582 8049 (alle locaties).

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiden heeft routenummer 31.
De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiderdorp heeft routenummer 102.
De polikliniek Dermatologie Alrijne Alphen aan den Rijn heeft routenummer 20/22. **Let op**: meld u eerst aan de balie in de centrale hal op de begane grond.

Onze polikliniek heeft ook locaties in Katwijk (De Coepel) en Sassenheim (SassemBourg).
Kijkt u voor de exacte bezoek- en bereikbaarheidstijden van alle locaties op www.alrijne.nl specialisme dermatologie.

Buiten de openingstijden van de polikliniek kunt u bij dringende vragen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne in Leiderdorp via telefoonnummer 071 582 8905. Tijdens kantooruren kunt u bellen naar de polikliniek Dermatologie.

Foldernummer 06.31, 04_26