

Dermatologie

## Aadviezen na het verwijderen van een huidafwijking

### Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**Bij u is een stukje huid verwijderd. Hieronder leest u in het kort de adviezen voor een goed herstel van uw wond(en) en waar u op moet letten.**

## Adviezen

- Bij pijn kunt u paracetamol innemen (geen ibuprofen of diclofenac want dit werkt bloed verdunnend!).
- Start met het gebruik van bloedverdunners in overleg met de specialist die deze heeft voorgeschreven.

## Ten aanzien van de wond

- Er mag niet te veel druk op de wond komen, dus wees voorzichtig met bukken en zwaar tillen, ook met aan- en uitkleden en scheren.
- Niet sporten tot de wond goed is genezen. Dit duurt tot minimaal 1 week na het verwijderen van de hechtingen.
- Het drukverband 2 dagen laten zitten, daarna kunt u het verwijderen. De wond moet ook 2 dagen droog blijven.
- De hechtpleisters (strips) laten zitten tot de hechtingen worden verwijderd.
- Na 2 dagen mag u kort douchen, nog geen bad, sauna of zwembad tot de wond goed is genezen.

## Zon

De wond moet goed genezen zijn voor u de plek weer blootstelt aan de zon. Dan goed smeren met zonnebrandcrème. Het litteken kan donker worden in de zon.

## Complicaties

Schrikt u niet als de huid rond de wond blauw wordt of opzwellt, dit trekt vanzelf weer weg.

## Contact opnemen

Wanneer onderstaande bij u van toepassing is, kunt u contact met ons opnemen:

- infectie (pijn, zwelling, roodheid, pus);
- nabloeding. Wij adviseren u eerst 15 minuten met een schone doek stevig te drukken zonder ondertussen te kijken. Indien het bloeden dan niet is gestopt, kunt u contact met ons opnemen;
- opengesprongen wond;
- veel napijn ondanks pijnstilling.

## Bereikbaarheid polikliniek Dermatologie

De polikliniek Dermatologie is bereikbaar via telefoonnummer 071 582 8049 (alle locaties).

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiden heeft routenummer 31.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiderdorp heeft routenummer 102.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Alphen aan den Rijn heeft routenummer 20.

U kunt ook terecht in onze locaties in Katwijk (De Coepel) en Sassenheim (SassemBourg).

Kijkt u voor de exacte bezoek- en bereikbaarheidstijden van alle locaties op [www.alrijne.nl/specialisme](http://www.alrijne.nl/specialisme)

dermatologie.

Buiten de openingstijden van de polikliniek kunt u bij dringende vragen contact opnemen met de dienstdoende huisarts.