

Dermatologie

## Aadviezen na het verwijderen van een huidafwijking

### Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**Bij u is een stukje huid weggehaald. Hieronder leest u waar u op moet letten.**

## Adviezen

- Bij pijn kunt u paracetamol innemen. Neem geen ibuprofen of diclofenac, want dit werkt bloed verdunnend!
- Gebruikt u bloedverdunners? Ga deze dan pas weer gebruiken na overleg met de specialist die deze heeft voorgeschreven.

## De wond

- Er mag niet te veel druk op de wond komen. Dus wees voorzichtig met bukken en zwaar tillen. En ook met aan- en uitkleden en scheren.
- Wacht met sporten tot de wond goed is genezen. Na het verwijderen van de hechtingen duurt het nog minstens 1 week tot de wond goed is genezen.
- Laat het drukverband 2 dagen zitten. Daarna kunt u het verwijderen.
- De wond moet 2 dagen droog blijven.
- Laat de hechtpleisters (strips) zitten tot de hechtingen worden verwijderd.
- Na 2 dagen mag u kort douchen. Ga niet in bad of naar de sauna, en ga niet zwemmen. Wacht hiermee tot de wond goed is genezen.

## Zon

De wond moet goed genezen zijn voordat u met de plek in de zon gaat. Dan goed smeren met zonnebrandcrème. Het litteken kan donker worden in de zon.

## Complicaties

Schrik niet als de huid rond de wond blauw wordt of dik wordt. Dit gaat vanzelf weer weg.

## Contact opnemen

Neem contact met ons op bij:

- als de wond pijn doet, dik of rood wordt en er pus uit de wond komt. Dan kan de wond ontstoken zijn.
- een nabloeding. Druk dan eerst 15 minuten met een schone doek stevig op de wond, zonder ondertussen te kijken. Als het bloeden dan niet is gestopt, kunt u contact met ons opnemen;
- een opengesprongen wond;
- veel napijn ondanks dat u pijnstilling heeft genomen.

## Bereikbaarheid polikliniek Dermatologie

De polikliniek Dermatologie is van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur via telefoonnummer 071 582 8049 (alle locaties).

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiden heeft routenummer 31.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiderdorp heeft routenummer 102.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Alphen aan den Rijn heeft routenummer 20/22.

U kunt ook terecht in onze locaties in Katwijk (De Coepel) en Sassenheim (SassemBourg).  
Kijkt u voor de exacte bezoek- en bereikbaarheidstijden van alle locaties op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl) specialisme dermatologie.

Buiten de openingstijden van de polikliniek kunt u bij dringende vragen contact opnemen met de dienstdoende huisarts.