



Pijnbehandelcentrum

Injectie in de heup (heup-infiltratie)

Bij o.a. trochanter major pijnsyndroom

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

U heeft pijn in uw heup. U krijgt hiervoor een heupinfiltratie. Deze behandeling vindt plaats bij het pijnbehandelcentrum.

In deze folder staat informatie over deze behandeling.

LET OP: In de afsprakenbrief staat de tijd van de behandeling. Wilt u **15 MINUTEN EERDER** op onze afdeling aanwezig zijn?

Waarom deze behandeling?

U heeft pijn in uw heup, bijvoorbeeld door het trochanter major pijnsyndroom.

Bij de heupinfiltratie spuit de arts een medicijn (corticosteroïden) in of rond het heupgewricht. Dit zorgt voor minder pijn en remt de ontsteking. Zo kan de arts bijvoorbeeld artrose behandelen, een slijmbeursontsteking of langdurige pijnklachten.

Belangrijk!

- Gebruikt u bloedverdunners (antistolling)? Meld dit dan zo spoedig mogelijk aan ons. Het kan zijn dat dit tijdelijk moet worden aangepast.
- Meld het ons voor de behandeling:
 - als u zwanger bent;
 - of u een pacemaker, ICD of neurostimulator heeft;
 - of u allergisch bent voor jodium, contrastmiddel of medicijnen.
- Bent u de dag van de behandeling ziek of heeft u koorts? Bel dan met het pijnbehandelcentrum.
- In de wachtruimte van het Pijnbehandelcentrum kan maximaal 1 persoon bij u blijven.
- Na de behandeling mag u niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Neem dus iemand mee naar het Pijnbehandelcentrum zodat deze u naar huis kan brengen.

Vorbereiding thuis

U hoeft zich niet voor te bereiden op de behandeling.

U mag van tevoren gewoon eten.

Vorbereiding in het ziekenhuis

De behandeling vindt plaats bij het Pijnbehandelcentrum van Alrijne in Alphen aan den Rijn.

Wij verwachten u, **15 minuten eerder dan in de afsprakenbrief staat**, in wachtkamer nummer 50.

De behandeling vindt plaats in een speciale behandelkamer.

De behandeling

- Bij de behandeling wordt röntgendoorlichting gebruikt.
- Een medewerker van het Pijnbehandelcentrum haalt u op uit de wachtkamer. Hij/zij stelt u een aantal vragen.
- Een pijnspecialist doet de behandeling bij u. De pijnspecialist wordt geassisteerd door een verpleegkundige en een MBB'er (Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige) van de afdeling Radiologie.

- U gaat op uw rug op de behandeltafel liggen.
- Met behulp van röntgendoorlichting wordt de plaats opgezocht waar de pijnspecialist het medicijn moet inspuiten.
- Daarna wordt de huid gedesinfecteerd (ontsmet).
- Met behulp van röntgendoorlichting prikt de pijnspecialist de behandelnaald op de juiste plek.
- Eerst spuit de pijnspecialist een klein beetje contrastvloeistof in. Zo controleert de pijnspecialist of de behandelnaald op de juiste plek zit.
- Daarna spuit hij/zij het medicijn in.
- De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

Na de behandeling

Het medicijn dat de pijnspecialist inspuit bestaat uit 2 delen:

- een verdovend middel. Dit is na een paar uur uitgewerkt.
- een middel dat de ontsteking remt (= ontstekingsremmer). Het duurt ongeveer 10 dagen voordat dit maximaal werkt.

Het is belangrijk dat u voor uzelf opschrijft wat er gebeurt met uw pijnklachten:

- hoe lang helpt de verdoving?
- hoe lang duurt het voordat uw klachten minder worden?
- hoe lang blijven uw klachten minder?

Na ongeveer 6-8 weken bellen wij u op. Dan vragen wij aan u hoe het met de pijn gaat.

Bijwerkingen: waar kunt u last van hebben na de behandeling?

- Een beetje doof gevoel rondom het heupgewricht meteen na de behandeling. Dat komt door het medicijn. Dit gevoel verdwijnt na een paar uur, als het medicijn is uitgewerkt.
- Er kan soms een kleine bloedingstoring/blauwe plek ontstaan op de plaats van de prik. Dan is er een klein bloedvaatje geraakt.
- Pijn op de plaats van het prikken.
- Door het medicijn (corticosteroiden)
 - kunt u wat opvlieger-achtige klachten krijgen en onrustig worden;
 - kunnen de bloedsuikers een paar dagen een beetje hoger zijn (Let op: dit is belangrijk voor diabetes-patiënten);
 - kan de werking van anticonceptie (de "pil") 1 cyclus onbetrouwbaar zijn;
 - kan de menstruatie een tijdje verstoord zijn.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat

kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Bereikbaarheid Pijnbehandelcentrum

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u ons bellen.

Het secretariaat van het Pijnbehandelcentrum van Alrijne is te bereiken op maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur via 071 582 8039.

Het Pijnbehandelcentrum Leiden heeft routenummer 63

Het Pijnbehandelcentrum Alphen a/d Rijn heeft routenummer 50.