Urologie

Verwijdingsplastiek

Preputiumplastiek

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U heeft problemen met de voorhuid van de penis. Daarom heeft u besloten een verwijdingsplastiek te laten doen. De uroloog heeft u verteld over de operatie, de gevolgen, de mogelijkheden en de risico's. In deze folder vindt u informatie over de operatie. Volg de adviezen van de uroloog goed op en lees deze informatie goed door. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening en de behandeling hiervan, de situatie voor iedereen anders kan zijn.

In het kort

- **U heeft nodig: een strakke onderbroek (meenemen naar het ziekenhuis), tube vaseline en paracetamol (thuis).**
- **Wordt de operatie gedaan op de polikliniek? Dan krijgt u een plaatselijke verdoving en kunt u snel weer naar huis.**
- **Wordt de operatie gedaan op de operatiekamer?**
  - **Dan krijgt u een afspraak op het preoperatief spreekuur van de anesthesie.**
  - **U wordt voor 1 dag(deel) opgenomen op de afdeling Dagverpleging.**
  - **U krijgt plaatselijke verdoving of u wordt in slaap gebracht (narcose).**
- **Doe na de operatie rustig aan en volg de adviezen in deze folder.**
- **Problemen en/of vragen na de operatie? Lees dan de informatie in deze folder of bel met de polikliniek Urologie.**

Waar wordt de operatie gedaan?

Deze operatie wordt gedaan in Alrijne in Leiden en in Alphen aan den Rijn.
De operatie vindt plaats op de operatiekamer of op de polikliniek.

Wat is verwijdingsplastiek?

Bij een verwijdingsplastiek maakt de uroloog de voorhuid van de penis wijder. Dit wordt meestal gedaan omdat de voorhuid te nauw is en/of omdat er ontstekingen zijn van de voorhuid.
Een verwijdingsplastiek kan worden gedaan op de operatiekamer of op de polikliniek.
Afhankelijk van hoe het met u gaat, blijft u een dag(deel) in het ziekenhuis.

Voorbereiding thuis

Ondergoed

Neem voor ná de ingreep een strakke onderbroek mee naar het ziekenhuis. Door de strakke onderbroek wordt de penis na de ingreep minder dik.

Pijnstilling na de operatie

Haal paracetamol en een tube vaseline in huis. Door 2x per dag met vaseline te smeren, houdt u de wond soepel.

Vervoer na de operatie

Rij na de ingreep niet zelf naar huis. Regel van te voren dat iemand u naar huis brengt.

Verwijdingsplastiek op de operatiekamer

Voorbereiding op de operatie

- U wordt aangemeld bij het Opnamebureau. Dit bureau regelt alles rondom de opname.
- U krijgt een brief mee om bloed te laten prikken.
- Ook krijgt een brief waarop staat hoe u de lijst met vragen voor de operatie kunt invullen. Deze moet u invullen op de computer.
- Na het bloedprikken en nadat u de vragenlijst heeft ingevuld, krijgt u van het Opnamebureau een afspraak voor het preoperatief spreekuur van de polikliniek Anesthesie (POS).

U wordt gebeld als de opnamedatum bekend is.

Preoperatief spreekuur van de polikliniek Anesthesie

Tijdens deze afspraak worden alle gegevens over u verzameld. Ook worden de operatie en de verdoving met u besproken.
Ook krijgt u informatie over het nuchter zijn voor de operatie (= niet eten en drinken voor de operatie).

Bloedverdunnende medicijnen (bloedverdunners)

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan hoort u van de uroloog of de anesthesioloog wanneer u hiermee moet stoppen.

Operatiedatum

Een werkdag voordat u geopereerd wordt, belt u het telefoonnummer dat u heeft gekregen. Dan hoort u hoe laat u in het ziekenhuis moet zijn en op welke afdeling.

Hoe lang moet u in het ziekenhuis blijven?

Afhankelijk hoe het met u gaat, wordt u een dag(deel) opgenomen.

Verwijdingsplastiek op de polikliniek

Bloedverdunnende medicijnen (bloedverdunners)

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen, overleg dan met uw uroloog met welke bloedverdunners u moet stoppen en wanneer. Bloedverdunnende middelen geven meer kans op bloedingen tijdens de operatie.
Gebruikt u Ascal 80 of Ascal 100 mg dan mag u deze gewoon gebruiken.

Eten en drinken

Voor deze operatie hoeft u geen lege maag te hebben (= nuchter zijn). U kunt van tevoren gewoon eten en drinken.

Verdoving

Bij volwassenen wordt de operatie op de polikliniek gedaan met plaatselijke verdoving. De uroloog verdooft het gebied van de voorhuid door prikken (= injecties) aan de basis van de penis. Het duurt even voordat de verdoving is ingewerkt.

De operatie

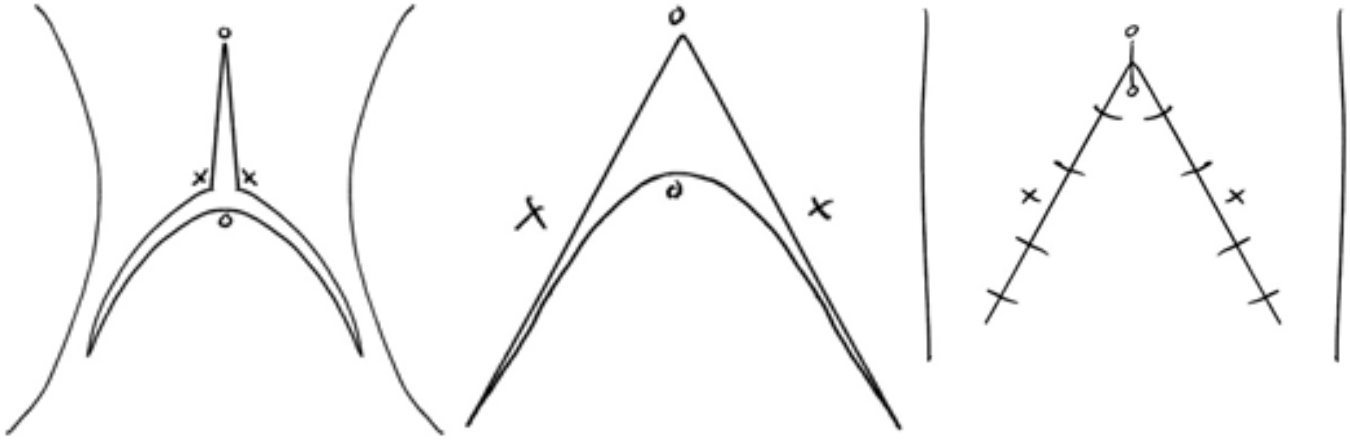
- **Op de operatiekamer**
  U meldt zich op de afgesproken tijd op de verpleegafdeling. U kleedt zich uit en krijgt een operatiejasje aan. Daarna gaat u in bed liggen.
  U wordt in bed naar de operatiekamer gebracht. Hier geeft de anesthesioloog u de verdoving die met u is afgesproken.

- **Op de polikliniek**
  De verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer. U trekt de kleding van het onderlichaam uit. De kleding van het bovenlichaam kunt u aanhouden.
  U gaat op de behandeltafel liggen.
  De uroloog desinfecteert de basis van de penis en geeft de verdovingsprikken. Het duurt even voordat de verdoving is ingewerkt.

Hoe gaat de operatie verder?

- U krijgt een elektrodeplaat op uw bovenbeen. Dit is omdat de uroloog tijdens de operatie kleine bloedvaatjes dicht moet kunnen schroeien.
- De verpleegkundige maakt het gebied rondom de penis schoon met een desinfecterend middel. Daarna wordt u afgedekt met steriele doeken.
- De uroloog doet met een assistent de operatie.
- De uroloog controleert waar de voorhuid het meest nauw is. Er zijn dan verschillende manieren waarop de uroloog de voorhuid kan verwijden. Op deze plek maakt hij een snee in de vorm van een omgekeerde Y (zie afbeelding 1). De bovenste laag wordt losgemaakt van de onderliggende laag. Door deze snijvlakken (x en o op de afbeelding) anders neer te leggen, ontstaat er meer ruimte (zie afbeelding 2). Als laatste hecht de uroloog alle snijvlakken aan elkaar (zie afbeelding 3). Deze hechtingen lossen binnen enkele weken vanzelf op.

Top van de penis



Basis van de penis

afbeelding 1 *afbeelding 2* *afbeelding 3*

- Als de operatie klaar is, wordt de penis ingesmeerd met steriele vaseline. Als het nodig is, verbindt de verpleegkundige de penis. Dit verband mag na 2 uur verwijderd worden.

Hoe lang duurt de operatie?
De operatie duurt 20 tot 30 minuten.

Na de operatie
U bent geopereerd op de operatiekamer
- U gaat eerst naar de uitslaapkamer waar u langzaam bijkomt van de verdoving.
- Als uw bloeddruk, pols, ademhaling etc. in orde zijn, gaat u terug naar de afdeling.
- U mag naar huis als u goed wakker bent en als u heeft geplast.

U bent geopereerd op de polikliniek
Als u zich goed voelt na de operatie mag u meteen naar huis. Soms kunt u op de afdeling Dagbehandeling even bijkomen van de operatie.

Risico's en problemen na de operatie (complicaties)
Als er complicaties zijn bij een verwijdingsplastiek, zijn deze bij de wond.
- Er kan een nabloeding of een bloeduitstorting onder een hechting ontstaan.
- Soms is er een probleem met het genezen van de wond, bijvoorbeeld een ontsteking of een abces.
- Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan. Daardoor kan het geopereerde gebied pijnlijk gaan gloeien.

Naar huis
De eerste dagen
- Zorg ervoor dat de penis de eerste 24 uur na de operatie omhoog ligt. Dit is om zwelling tegen te gaan.
- De voorhuid kan een beetje verkleuren. Dit is normaal en verdwijnt na een aantal dagen.
- Verwijder het drukverband 3 uur na de ingreep.
- Het is verstandig als u het op de dag van de operatie rustig aan doet.
- Als u een erectie krijgt, is dat pijnlijk.
- Door de zwelling kan de wond gaan bloeden. Als dat gebeurt, dan kunt u het beste de penis in de volle hand nemen en de wond dicht drukken. Meestal stopt het bloeden na 5 minuten.

Kledingadvies
Draag de eerste tijd een strak zittende onderbroek voor steun en stevigheid (dus geen boxershort).

Pijnstillers
Na de ingreep kunt u nog een paar dagen wat pijn hebben. Hiertegen kunt u een pijnstiller (paracetamol 500 mg maximaal 4 x 2 tabletten per dag) innemen. Als u zelf merkt dat het beter gaat, kunt u minder pijnstillers gaan nemen. Neem geen andere pijnstillers in verband de bloed verdunnende werking.

Douchen en in bad
Wij adviseren u de eerste 3 tot 5 dagen na de operatie 2 x per dag te douchen. Dit kan ook helpen tegen het gloeien van de korstjes. Als de wondjes dicht zijn, mag u weer in bad.

Sporten, zwemmen
De eerste 2 weken adviseren wij u niet te sporten of te zwemmen.

Seks
Het advies is om geen seks te hebben tot de wond goed is genezen. Gebruik bij de eerste keer gemeenschap na de operatie altijd een condoom.

Controle
Na een verwijdingsplastiek is een controle-afspraak op de polikliniek niet nodig. Als u vragen heeft, kunt u altijd bellen met de polikliniek.

Contact opnemen met het ziekenhuis

Bel met het ziekenhuis:
- Als er pus of veel bloed uit de wond komt of de penis steeds dikker wordt;
- Als de pijn erger wordt, ondanks dat u paracetamol heeft geslikt;
- Als u koorts heeft, boven de 38,5 °C;
- Of als de penis blijft bloeden na een erectie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):
- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).

Tot slot

Wat neemt u mee?
- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Opleidingsziekenhuis
Alrijne is een opleidingsziekenhuis. Het is mogelijk dat een gesprek, onderzoek of behandeling (gedeeltelijk) wordt gedaan door een uroloog in opleiding, een basisarts of een arts in opleiding.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).

Foldernummer 28.50, 06_24