

# Alrijne

Kind en Jeugd

Verdovende zalf op de huid bij kinderen  
aanbrengen



## Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55

2334 CK Leiden

071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1

2353 GA Leiderdorp

071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4

2402 WC Alphen aan den Rijn

071 582 8282

**Uw kind moet bloed laten afnemen of gaat een infuus krijgen voor een onderzoek. Daarom krijgt u voor uw kind een recept voor verdovende zalf. Dit is een zalf die de huid plaatselijk verdoofd. U brengt deze zalf aan onder een pleister. In deze folder leggen wij u uit hoe u de zalf moet aanbrengen.**

## Wanneer moet ik de zalf smeren?

Minimaal 1 tot 2 uur voor uw afspraak moet u de zalf smeren. De zalf werkt beter als het er langer opzit. Een donkere huid is vaak dikker. Dan kunt u het beste 2 uur voor de afspraak de zalf smeren.

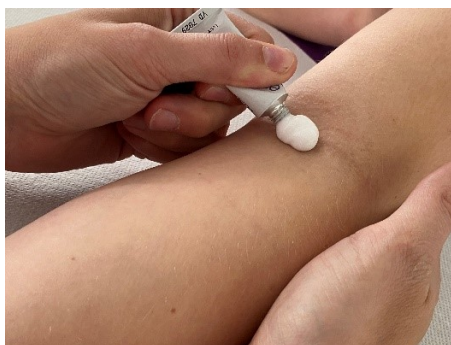
## Waar smeert ik de zalf?

U smeert de zalf op 4 plekken: op 2 handruggen en in 2 elleboogholtes. De zalf kunt u het beste smeren op plekken waar u de bloedvaten door de huid heen ziet.

## Hoe smeert ik de zalf en plak ik de pleister?

Volg de 6 stappen om de zalf aan te brengen. Zorg altijd voor schone en droge handen bij u en bij uw kind.

1. Doe een klodder zalf op de rug van de hand en op de holte van de elleboog. De klodder moet net zo groot zijn als een druif.



2. Plak een pleister over de zalf. Haal het middenstuk van de pleister af. De pleister wordt een soort venster.



3. Plak de pleister met een plakkant op de huid. Plak de pleisters over de zalf heen. Smeer de zalf niet uit! Doe dit op allebei de handruggen en in de elleboogholtes.



4. Verwijder de papieren rand van de pleisters.



5. Druk de rand van de pleisters goed aan.



6. Onthoud het tijdstip waarop u de zalf heeft opgedaan. Uw kind heeft nu op allebei de handruggen en in de elleboogholtes de zalf met een pleister er op.



Let op:

- De zalf werkt beter als het langer op de huid zit. Minimaal 1 uur, maar liever langer.
- Bij een donkere huidskleur moet de zalf langer inwerken. Laat de zalf minimaal 2 uur zitten.
- De zalf mag niet langer dan 5 uur op de huid blijven zitten.
- Zorg dat de zalf niet in de ogen of mond komt.
- Plak de zalf niet op open wondjes of op eczeemplekken.
- Om te zorgen dat de zalf op de juiste plek blijft zitten, kunt u een extra verbandje of huishoudfolie om de hand doen.

## Hoe verwijder ik de pleister en zalf?

- Is er een bloedafname? Dan mag pleister en de zalf er 10 minuten voor het afnemen af. De huid blijft nog 2 uur verdoofd. Omcirkel met een pen de plek waar de zalf gezeten heeft.
- Krijgt uw kind een infuus? Dan vertelt de verpleegkundige u wanneer de pleister mag verwijderen.
- Tip om de pleister makkelijk te verwijderen: duw de zalf naar de randen van de pleister. Trek vervolgens voorzichtig aan de rand van de pleister in de richting die de pijl aangeeft:



### **Bijwerkingen**

De huid wordt bleek op de plek waar de zalf heeft gezeten. Na 10-15 minuten wordt dit weer normaal.

### **Vragen en contact**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u bellen met de polikliniek of verpleegafdeling Kind en Jeugd.

De polikliniek Kind en Jeugd is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur via 071 582 8052.

De Afdeling Kind en Jeugd is 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar via 071 582 8020.