Kind en Jeugd

Verdovende zalf op de huid bij kinderen aanbrengen

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Uw kind moet bloed laten afnemen of gaat een infuus krijgen voor een onderzoek. Daarom krijgt u voor uw kind een recept voor verdovende zalf. Dit is een zalf die de huid plaatselijk verdoofd. U brengt deze zalf aan onder een pleister. In deze folder leggen wij u uit hoe u de zalf moet aanbrengen.

Belangrijk

- De zalf werkt beter als het langer op de huid zit.
- Bij een donkere huidskleur moet de zalf langer blijven zitten.
- De zalf mag niet langer dan 5 uur op de huid blijven zitten.
- Zorg dat de zalf niet in de ogen of mond komt.
- Doe de zalf niet op open wondjes of op eczeemplekken.
- U kunt een extra verband of huishoudfolie over de zalf doen. Dan blijft de zalf op de juiste plek zitten.
- Vindt uw kind het erg vervelend om de pleister eraf te halen? Dan kunt u ook de plek met zalf ook inwikkelen met huishoudfolie in plaats van de pleister erop plakken.



Wanneer moet ik de zalf smeren?

U moet de zalf thuis al smeren. Het is belangrijk dat de zalf er lang genoeg op zit om goed te kunnen werken. Bij een donkere huidskleur moet de zalf langer blijven zitten dan bij een lichte huidskleur.

	Lichte huidskleur: Laat de zalf minimaal 1 uur op de huid zitten. De zalf werkt nog beter als het 1,5 uur blijft zitten.
	Donkere huidskleur: Laat de zalf minimaal 2 uur op de huid zitten. De zalf werkt nog beter als het 2,5 uur blijft zitten.

Waar smeer ik de zalf?

U smeert de zalf op 4 plekken: op 2 handruggen en in 2 elleboogholtes. De zalf kunt u het beste smeren op plekken waar u de bloedvaten door de huid heen ziet.

Hoe smeer ik de zalf en plak ik de pleister?

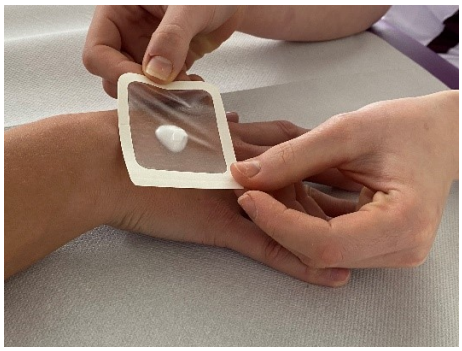
Volg de 6 stappen om de zalf aan te brengen. Zorg altijd voor schone en droge handen bij u en bij uw kind.

1. Doe een klodder zalf op de rug van de hand en op de holte van de elleboog. De klodder moet net zo groot zijn als een druif.





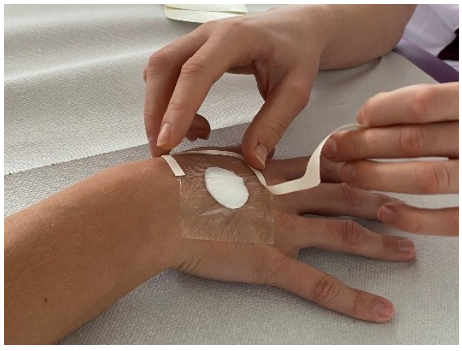
2. Plak een pleister over de zalf. Haal het middenstuk van de pleister af. De pleister wordt een soort venster.



3. Plak de pleister met een plakkant op de huid. Plak de pleisters over de zalf heen. Smeer de zalf niet uit! Doe dit op allebei de handruggen en in de elleboogholtes.

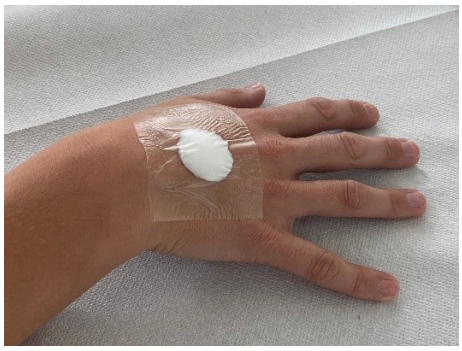


4. Verwijder de papieren rand van de pleisters.





5. Druk de rand van de pleisters goed aan.

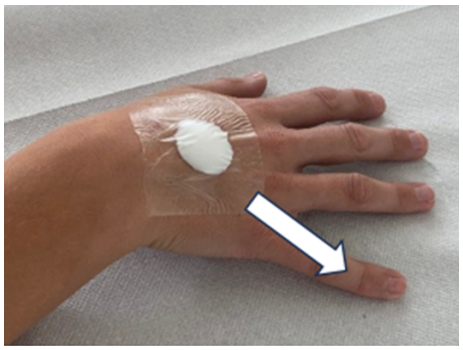


6. Onthoud het tijdstip waarop u de zalf heeft opgedaan. Uw kind heeft nu op allebei de handruggen en in de elleboogholtes de zalf met een pleister er op.



Foldernummer 15.68, 04_26

Hoe verwijder ik de pleister en zalf?

- Is er een bloedafname? Dan mag pleister en de zalf er 10 minuten voor het afnemen af. De huid blijft nog 2 uur verdoofd. Omcirkel met een pen de plek waar de zalf gezeten heeft.
- Krijgt uw kind een infuus? Dan vertelt de verpleegkundige u wanneer de pleister mag verwijderen.
- Tip om de pleister makkelijk te verwijderen: duw de zalf naar de randen van de pleister. Trek vervolgens voorzichtig aan de rand van de pleister in de richting die de pijl aangeeft:
- 

Bijwerkingen
De huid wordt bleek op de plek waar de zalf heeft gezeten. Na 10-15 minuten wordt dit weer normaal.

Vragen en contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u bellen met de polikliniek of verpleegafdeling Kind en Jeugd. Tot 24 uur na opname van uw kind kunt u bellen naar de verpleegafdeling. Na 24 uur en voor alle andere vragen kunt u bellen naar de polikliniek.

Wilt u een afspraak verzetten of afzeggen? Doe dit dan minimaal 24 uur vóór de afspraak. Anders moeten wij u een rekening sturen voor het wegblijftarief.

De polikliniek Kind en Jeugd is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur via 071 582 8052.
De afdeling Kind en Jeugd is 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar via 071 582 8020.
De afdeling Neonatologie is 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar via 071 582 8788.

De afdeling Kind en Jeugd in Alrijne in Leiderdorp heeft routenummer 570.
De afdeling Neonatologie in Alrijne in Leiderdorp heeft routenummer 570.

Foldernummer 15.68, 04_26