

Kind en Jeugd

Diabetes: meten van glucose in het bloed met FGM en RT-CGM



Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Je wordt behandeld voor diabetes mellitus.

Er zijn er verschillende manieren om de hoeveelheid glucose in het bloed te meten, onder andere:

- meten door middel van een vingerprik met een bloedglucose-meter,
- Flash Glucose Monitoring (FGM),
- Real Time Continue Glucose Monitoring (RT-CGM).

In deze folder vind je meer informatie over FGM en RT-CGM.

RT-CGM noemen we sensortherapie.

FGM en RT-CGM

- **FGM:** Bij FGM (Freestyle Libre 2) scan je de actuele glucosewaarde met een speciale reader of met een mobiele telefoon. Bij de Freestyle Libre 2 geeft de reader of de telefoon een alarm bij een hoge of lage glucosewaarde. Je kunt van tevoren instellen bij welke glucosewaarde de reader of telefoon moet alarmeren. Als het alarm gaat, moet je de sensor scannen (= flashen) om de glucosewaarde van dat moment te zien.
- **RT-CGM:** Bij RT-CGM wordt de glucose op elk moment gemeten en doorgegeven aan bijvoorbeeld je mobiele telefoon, smartwatch of pomp. Dit gaat via bluetooth. Je kunt de glucosewaarde zien zonder dat je er zelf iets voor hoeft te doen. Het systeem kan ook een alarm laten afgaan. Een RT-CGM moeten we voor je aanvragen. Het is een duur systeem en je zorgverzekeraar moet toestemming geven.

Welke sensoren gebruiken we in Alrijne Ziekenhuis?

FGM

Naam sensor	Bloedglucose aflezen	Leeftijdsgrens	Koppelbare insulinepomp	Kalibratie nodig?	Draagtijd
Freestyle Libre 2	Op de reader die erbij hoort of een smartphone	Ouder dan 4 jaar	nee	nee	14 dagen

RT-CGM

Naam sensor	Bloedglucose aflezen	Leeftijdsgrens	Koppelbare insulinepomp	Kalibratie nodig?	Draagtijd
Dexcom G6	Ontvanger die erbij hoort, smartwatch, mobiele telefoon	Ouder dan 2 jaar	Tandem T: SlimX2 Ypsopomp	Nee	10 dagen
Guardian 3	Op insulinepomp	Ouder dan 7 jaar	Medtronic 640G of 670G	Iedere 12 uur	7 dagen
Guardian 3 bluetooth	Op insulinepomp/via app	Ouder dan 7 jaar	Medtronic 780G	Iedere 12 uur	7 dagen
Guardian 4	Op insulinepomp	Ouder dan 7 jaar	Medtronic 780G	Nee	7 dagen
Freestyle Libre 3	Mobiele telefoon	Ouder dan 4 jaar	Nee	Nee	14 dagen

Wat vergoedt de zorgverzekering?

FGM

Alle mensen met diabetes type 1 moeten insuline spuiten.

Mensen met diabetes type 1 krijgen een Freestyle Libre 2 vergoed vanuit de basisverzekering.

RT-CGM

Alle verzekeraars vergoeden RT-CGM uit de basisverzekering. Maar je moet dan wel aan een aantal extra voorwaarden voldoen:

- Kinderen jonger dan 18 jaar met diabetes type 1: je krijgt maximaal 1 jaar een RT-CGM. Als het nodig is, krijg je hem langer.
- Jongeren die al vóór hun 18de levensjaar RT-CGM gebruikten en 18 zijn geworden: je krijgt maximaal 1 jaar een RT-CGM, als het nodig is langer. Maar dan moeten de behandeldoelen wel bereikt zijn. Ook mag er geen andere en betere manier zijn om je bloedsuiker te meten.
- Patiënten met diabetes type 1, die last hebben van ernstige hypoglykemieën en/of niet merken of ze een hypoglykemie hebben (hypo-unawareness): je krijgt maximaal 1 jaar een RT-CGM. Wil je de RT-CGM langer gebruiken? Dan kan dat, maar dan moet op de aanvraag worden gezet waarom dit nodig is.

Let op: voor jongeren ouder dan 18 jaar gelden andere regels. Neem voor meer informatie contact op met je behandelaar.

Als je wil dat er RT-CGM voor je wordt aangevraagd, dan zijn er nog aanvullende regels/eisen waarmee je rekening moet houden:

- Als je de Freestyle Libre 2 gebruikt, wordt deze gestopt.

- De RT-CGM is voor jou het meest geschikt, meer geschikt dan de FGM.
- Je hebt met het diabetes-behandelteam een behandeldoel afgesproken. Dit staat ook in je patiëntendossier.
- Je leert om de RT-CGM goed te gebruiken.
- Je weet wat je moet doen als het systeem je een glucosewaarde stuurt. Ook weet je wat je moet doen als het alarm afgaat. En je weet wat je moet doen als je ziet dat uitslagen anders zijn dan dat je gewend bent.
- Je moet minimaal 1 keer per jaar met je behandelaar bespreken of de RT-CGM nog het juiste apparaat voor jou is. Dit is afgesproken in het zogenaamde consensusdocument.
- Je weet dat er redenen kunnen zijn waarom je met het apparaat moet stoppen. Deze staan in het consensusdocument.

Starten met RT-CGM

Heb je een RT-CGM nodig?

- Dan vraagt de diabetes-verpleegkundige de RT-CGM voor je aan bij de leverancier van hulpmiddelen (Bosman of Mediq).
- Eerst moet je zorgverzekeraar de aanvraag goedkeuren. Daarna krijg je alles thuisgestuurd wat je nodig hebt voor sensortherapie.
- Ook krijg je een afspraak om het apparaat te leren gebruiken. Dit regelt de leverancier.

Vragen?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met je behandelaar/de behandelaar van uw kind.

De polikliniek Kind en Jeugd is op werkdagen telefonisch bereikbaar van 08.00 - 12.30 uur en van 13.30 - 16.30 uur, telefoonnummer: 071 582 8052.