

Plastische Chirurgie

Schaamlipcorrectie

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U heeft met uw behandelend arts gesproken over een correctie van de schaamlippen. In deze folder vindt u informatie over de operatie en adviezen voor de periode na de operatie. De informatie in deze folder is van algemene aard. Voor u persoonlijk kan de situatie anders zijn dan beschreven.

In het kort

- Bij de operatie wordt een deel van de kleine schaamlippen verwijderd.
- De operatie kan plaatsvinden onder plaatselijke verdoving of onder narcose.
- De wond wordt gehecht met oplosbare hechtingen.
- U kunt dezelfde dag weer naar huis.
- Weer thuis: de schaamlippen kunnen nog wat dik zijn en pijn doen.
- Problemen na de operatie? Lees deze folder of bel de polikliniek Plastische Chirurgie. Het telefoonnummer staat achterin de folder.

Schaamlipcorrectie

Bij een schaamlipcorrectie (labium reductie) wordt het teveel aan weefsel van de (kleine) schaamlippen verwijderd. Dit kan nodig zijn als deze door hun grootte klachten geven. Bijvoorbeeld klachten bij sporten, fietsen, vrijen of bij het dragen van strakke kleding.

Bloedverdunners

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit melden.

- Wanneer u via de Trombosedienst bloedverdunners (marcoumar, fenprocoumon, acenocoumarol) heeft gekregen, stuurt de polikliniek Plastische Chirurgie een wijzigingsformulier naar de trombosedienst. U krijgt voor de operatie van de Trombosedienst instructies over het gebruik van uw medicijnen. Daarnaast moet u 1 uur voor de ingreep bloed laten prikken in het laboratorium. Het laboratoriumformulier (loopbrief) krijgt u toegestuurd. Op de dag van operatie moet een 'normale' stolling zijn bereikt (INR 1,5 - 2,0).
- Aspirine, ascal, acetylsalicylzuur, carbasalaatcalcium, diclofenac, voltaren, ibuprofen, advil hoeven niet vooraf gestaakt te worden ondanks de licht bloedverdunnende werking.
- De volgende middelen moeten tenminste 5 dagen voor de operatie worden gestaakt: persantin, dipyridamol, plavix, clopidogrel. Het kan zijn dat u een andere bloedverdunner krijgt in overleg met de behandelend arts.
NB: clopidogrel mag alleen worden gestopt als de eventuele TIA/CVA meer dan 3 maanden geleden plaatsvond.
- De volgende middelen (NOAC/DOAC) moeten 48 uur voor de operatie zijn gestaakt: dabigatran, rivaroxaban, apixaban, edoxaban.
N.B. De bovenstaande lijst kan onvolledig zijn door wisselende merknamen etc. Als u een ander bloedverdunnend medicijn gebruikt, of denkt te gebruiken, neemt u dan contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie of met uw apotheek.

De plastisch chirurg blijft te allen tijde verantwoordelijk voor het antistollingsbeleid rondom de operatie.

De operatie

- De operatie wordt gedaan met plaatselijke verdoving of narcose.
- Tijdens de operatie wordt het teveel aan weefsel verwijderd. Het deel dat verwijderd wordt, is vaak het deel dat naar buiten komt als u staat.
- Daarna wordt er gehecht met oplosbare hechtingen. De knoopjes van deze hechtingen moeten meestal wel worden verwijderd.
- Na de ingreep dekken we de wond af met maandverband en een steriel gaasje.
- U kunt dezelfde dag weer naar huis.

Na de operatie

- Direct na de behandeling zijn uw schaamlippen gezwollen. Hier kunt u de eerste week last van hebben; daarna wordt de zwelling minder.
- Bij pijn mag u paracetamol 500 mg nemen; maximaal 4 x 2 tabletten per dag. Ook koelen van het behandelde gebied kan helpen tegen de pijn.
- Bent u naar de wc geweest? Spoel dan steeds het wondgebied met water. Doe dit de eerste 7 tot 10 dagen na de operatie.
- Gebruikt u een maandverbandje? Verschoon dit dan iedere keer dat u naar de wc bent geweest.
- De dag na de operatie mag u weer douchen.
- Zitten kan nog wel een tijdje pijn doen.
- Dit kunt u beter de eerste 6 weken na de operatie niet doen:
 - geslachtsgemeenschap,
 - fietsen,
 - intensief sporten
 - het dragen van strakke broeken.
- De week na de ingreep komt u terug op het spreekuur om de knoopjes van de hechtingen te laten verwijderen. De hechtingen zijn oplosbaar, maar de knoopjes worden afgeknipt.

Risico's en complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico. Ook bij dit soort operaties is er een kans op complicaties, zoals een nabloeding of een wondinfectie. Door nauwkeurig en steriel te werken is dit risico minimaal.

Neemt u contact op met het ziekenhuis:

- als u meer pijn krijgt;
- als de wond dikker wordt;
- als de wond roder wordt;
- bij koorts (temperatuur boven 38,5 °C).

Overigens is er altijd een klein verschil tussen beide schaamlippen.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw

apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie

De polikliniek Plastische Chirurgie is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8061 (alle locaties).

De polikliniek Plastische Chirurgie Leiden heeft routenummer 15

De polikliniek Plastische Chirurgie Leiderdorp heeft routenummer 141

De polikliniek Plastische Chirurgie locatie Alphen aan den Rijn heeft routenummer 38

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantooruren telefonisch te bereiken via 071 582 8905.

Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.