Urologie

Blaasspoelingen thuis

Epirubicine

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U krijgt blaasspoelingen. De uroloog heeft met u besproken waarom u blaasspoelingen krijgt, wat de gevolgen en risico's zijn en welke andere behandelingen mogelijk zijn.
Uw medewerking is belangrijk. Volg daarom de adviezen van de uroloog op en lees deze folder goed door.
Soms kan de behandeling veranderen. De uroloog bespreekt dit altijd met u.

In het kort

- **Na de behandeling van een blaastumor krijgt u blaasspoelingen. Zo is de kans kleiner dat de tumor terugkomt.**
- **Via een dun slangetje brengt de verpleegkundige een medicijn in uw blaas. Dit is BCG of chemotherapie.**
- **Het medicijn blijft 2 uur in uw blaas. Drink daarom vanaf 4 uur voor de afspraak niets meer.**
- **U kunt een paar dagen last hebben van uw blaas, zoals vaak plassen of een branderig gevoel. Veel drinken helpt.**
- **Uw plas bevat 2 dagen resten van het medicijn:**
  - **plas zittend, spoel 2 keer door en maak het toilet elke dag schoon.**
  - **gebruik een condoom bij seks: 1 week na BCG, 2 dagen na chemotherapie.**
- **Bel de polikliniek Urologie als als u denkt dat u een blaasontsteking heeft, of als u 2 dagen na de spoeling nog koorts heeft.**
- **Let op: 2 weken voor en 2 weken na een vaccinatie mag u geen blaasspoeling krijgen.**

Waar vindt de behandeling plaats?

Deze behandeling vindt plaats op de volgende locaties van Alrijne:

- Locatie Leiden: volg routenummer 24
- Locatie Alphen aan den Rijn: volg routenummer 25

Waarom krijgt u deze behandeling?

De uroloog heeft bij u 1 of meer blaastumoren behandeld. Meestal heeft u er een operatie voor gehad. Deze tumoren zijn een soort blaaskanker die niet in de spierlaag groeit. De tumoren kunnen makkelijk terugkomen. Alleen verwijderen of wegbranden van de tumoren is dan niet genoeg. Door blaasspoelingen is er minder kans dat de tumoren terugkomen.

Deze blaasspoelingen worden gegeven op de polikliniek Urologie en thuis.
Bij een blaasspoeling krijgt u via een katheter (= dun slangetje) bepaalde medicijnen in uw blaas.

Blaasspoelingen

Voor blaasspoelingen zijn verschillende medicijnen beschikbaar.
Het medicijn dat de uroloog bij u wil starten is een chemotherapie: Epirubicine. Bij chemotherapie zorgen de medicijnen dat de kankercellen minder makkelijk opnieuw in de blaas kunnen groeien.

U krijgt de blaasspoelingen in een vast schema:

- eerst 4 keer 1 keer per week
- en daarna 5 keer 1 keer per maand.

In totaal krijgt u 9 blaasspoelingen in een half jaar.

De eerste spoeling krijgt u op de polikliniek Urologie.
De volgende spoelingen krijgt u thuis. Deze geeft de wijkverpleegkundige van Activite. De wijkverpleegkundige neemt het medicijn (de spoeling) mee.

U krijgt een speciale afvalbak: hierin kan de wijkverpleegkundige de katheter en de verpakking van de chemo weggooien.

Het is handig als u bij de eerste spoeling met de auto naar het ziekenhuis komt. Dan kunt u de afvalbak mee naar huis nemen.
Als deze afvalbak vol is, zal de wijkverpleegkundige hem sluiten. Daarna kunt u de afvalbak inleveren op de polikliniek Urologie in Leiderdorp of Leiden.

Na de eerste afspraak krijgt u de materialen thuisgestuurd die u nodig heeft voor de blaasspoelingen die u thuis krijgt. De firma Medireva brengt deze bij u thuis.

De afspraken voor de spoelingen worden voor u ingepland. U vindt deze in MijnAlrijne.
Heeft u vragen over de afspraken? Belt u dan met het Technisch ThuisTeam van Activite, telefoonnummer 06-271 444 44.

Voorbereiding

U moet de spoeling 2 uur in de blaas houden (= ophouden). U mag dus 2 uur niet plassen. Volg daarom de volgende adviezen:

- De avond vóór de afspraak van de blaasspoeling: drink vanaf 20.00 uur zo min mogelijk.
- Vanaf 4 uur vóór de blaasspoeling: helemaal niets meer drinken (eventueel een paar slokjes).
- Krijgt u de spoeling in de middag? Dan mag u in de ochtend wél drinken tot 4 uur vóór de afspraak.
- U mag gewoon ontbijten.
- Gebruikt u plasmedicijnen? Neemt deze medicijnen dan pas ná het uitplassen van de spoeling in. Weet u niet zeker of u dit soort medicijnen gebruikt? Vraag dit dan van tevoren aan de polikliniek Urologie.
- Plan niet teveel activiteiten op de dag van de spoeling.
- Ga vlak voordat de wijkverpleegkundige komt niet naar de wc om te plassen.
- Denkt u dat u de spoeling niet goed kunt ophouden? Dan kunt uit voorzorg na de spoeling een inlegger indoen. Deze zijn te koop bij de drogist.

Belangrijk!
Denkt u een paar dagen voor de afspraak van de blaasspoeling dat u een **blaasontsteking** heeft? Dan is het belangrijk dat u belt met de **polikliniek Urologie**. Als u een blaasontsteking heeft, kan de spoeling niet doorgaan. Om dit uit te zoeken moet uw plas worden nagekeken. Het nakijken van de plas gebeurt op de polikliniek Urologie in Leiderdorp!

In overleg met de uroloog wordt dan besloten:

- of de blaasspoeling kan doorgaan,

- of dat u eerst een behandeling met antibiotica krijgt om de blaasontsteking te behandelen. (Antibiotica zijn medicijnen tegen een ontsteking door een bacterie).

Let op! Krijgt u een vaccinatie? Dan mag u 2 weken ervoor en 2 weken erna geen blaasspoeling krijgen. Dit geldt voor alle vaccinaties.

De behandeling

De eerste afspraak vindt plaats op de polikliniek Urologie.

Hoe gaat de blaasspoeling?

- De verpleegkundige schuift een katheter (= een dun slangetje) via uw plasbuis in de blaas. Dit kan een vervelend gevoel zijn. Dit dunne slangetje heeft aan de buitenkant een gladde laag. Daardoor schuift het makkelijker.
- Met dit slangetje leegt de verpleegkundige de blaas. Als er nog plas in de blaas zit, dan vangt ze dit op.
- Daarna spuit de verpleegkundige via het slangetje het medicijn in de blaas.
- Ze verwijdert het slangetje.
- Het slangetje en de verpakking van de chemo worden in een speciale afvalbak weggegooid. Deze afvalbak heeft u dan al gekregen. Als de bak vol is zal de wijkverpleegkundige hem sluiten. U kunt de afvalbak dan inleveren op de polikliniek urologie in Leiderdorp of Leiden.

Bij elke afspraak vraagt de wijkverpleegkundige aan u of u na de vorige blaasspoeling last had van bijwerkingen. En of deze alweer over zijn.
Ze schrijft dit in uw dossier.
Als het nodig is, wordt overlegd met de uroloog of u de blaasspoeling mag krijgen.

Kan de wijkverpleegkundige de spoeling niet geven omdat u misschien een blaasontsteking heeft? Dan maakt de thuiszorg voor dezelfde dag een afspraak in Leiderdorp om uw urine te controleren.
U neemt de spoeling dan mee naar het ziekenhuis. Laat de spoeling in de originele zak zitten en doe hier een extra plastic zak omheen.

Belangrijk:

- Zet de afvalbak thuis op een plek waar kleine kinderen en huisdieren er niet bij kunnen.
- Na de eerste spoeling thuis bewaart u de beschermende jas (= chemo protectjas) van de wijkverpleegkundige. Zorg voor een schone plastic zak waarin de jas bewaard kan worden.

De eerste 2 uur na de behandeling

Het medicijn in de spoeling moet 2 uur in uw blaas blijven. Zo kan het goed inwerken op het blaasslijmvlies. U mag dan niet plassen, tenzij u uw plas niet meer kunt ophouden! Daarom is het advies om zo min mogelijk te drinken (zie ook het hoofdstuk 'Voorbereiding').

Tijdens de 2 uur dat u de blaasspoeling ophoudt, is het de bedoeling dat u in beweging blijft: bijvoorbeeld lopen. Zo kan de spoeling beter inwerken.
Na 2 uur mag u de spoeling zelf uitplassen op het toilet (zie ook de alinea Na de behandeling, urine).

De eerste keer dat u de spoeling krijgt, blijft u 30 minuten in het ziekenhuis. Zo kunnen wij zien of u allergisch bent voor de spoeling.
Als er geen problemen zijn, kunt u daarna naar huis gaan.

2 uur nadat u de spoeling heeft gekregen, kunt u de spoeling thuis uitplassen. Let op: doe dit terwijl u op de wc zit om spatten in de buurt van de wc te voorkomen.

De volgende keren krijgt u de spoeling thuis. U kunt de spoeling dan na 2 uur thuis uitplassen.

Bijwerkingen

Algemene bijwerkingen van blaasspoelingen
Hoeveel last men krijgt na de blaasspoeling, verschilt per persoon. Meestal zijn er geen of milde bijwerkingen.
Als u bijwerkingen heeft, zijn dit meestal klachten aan uw blaas, zoals:

- vaak het gevoel hebben om te plassen
- moeite met het ophouden van de plas
- pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en plasbuis
- bloed of stukjes weefsel in de plas.

Deze klachten zijn vaak na 2 dagen over. Door veel te drinken zullen deze klachten sneller verdwijnen.

Heeft u volgens uzelf of volgens de uroloog te veel last van bijwerkingen? Dan wordt de behandeling gestopt of uitgesteld.
De uroloog overlegt met u over een andere behandeling.

Bijwerkingen chemotherapie
De medicijnen die in de blaas worden gespoten, komen niet in het bloed terecht.
Deze soort chemotherapie heeft dus in principe geen invloed op de rest van het lichaam. U zult dus ook geen haar verliezen.

10-20 van de 100 patiënten hebben klachten van vaak moeten plassen. Of last van een naar gevoel bij het plassen.

Na de behandeling

Drinken
Drink na het uitplassen van de spoeling de eerste 48 uur ten minste 6-8 glazen water.
Drink daarnaast thee, limonade of koffie* om klachten te voorkomen. Door meer te drinken wordt de irritatie van de blaas minder.
***Let op:** drink niet meer dan 2 kopjes koffie per dag, want koffie kan de blaas irriteren.

Koorts
Heeft u 2 of meer dagen na het toedienen van de spoeling koorts (boven de 38,5 °C)? Bel dan met de polikliniek Urologie.

Plas (urine)
De plas moet gedurende 2 dagen na het krijgen van de spoeling als 'besmet' worden beschouwd. Daarom zijn er voor die 2 dagen regels voor het gebruik en schoonhouden van de wc en omgeving:

- Na de blaasspoeling is het belangrijk dat u nadat u heeft geplast, de wc 2 keer goed doorspoelt met het deksel op de wc-pot.
- Was uw handen met zeep nadat u naar de wc bent geweest.
- Ons advies is om de 2 dagen na de blaasspoeling zittend te plassen, om spatten in de buurt van het toilet te voorkomen.
- Als u urine morst buiten de wc, dan moet u de omgeving (wc-pot, vloer, muren etc.) goed schoonmaken.
  Andere mensen in uw omgeving mogen niet in contact komen met de vloeistof. Gebruik voor het schoonmaken een pH-neutrale zeep, zoals bijvoorbeeld groene zeep (bijvoorbeeld van de merken Driehoek, Tricel, Dylon en Sunlight).
- Na een chemospoeling moet u de wc minimaal 1 keer per dag schoonmaken met een pH-neutrale zeep zoals groene zeep. Doe dit 2 dagen lang!

Huidcontact
Krijgt u na de spoeling plas op de huid? Dan moet u de huid afspoelen met kraanwater.

Kleding
Besmette kleding en ondergoed kunnen gewoon in de was.

Bescherming partner bij seks
Het hebben van seks na de spoeling wordt op de dag zelf en de dag erna sterk afgeraden.
In geval van de chemospoelingen gebruikt u **2 dagen** een condoom.

Controle door de uroloog

Ondanks de behandeling met spoelingen kunnen er nieuwe blaastumoren ontstaan.
De uroloog zal de eerste jaren na uw operatie regelmatig uw blaas controleren om te zien of er nieuwe tumoren zijn. Dit gebeurt dan met een blaasonderzoek (zie de folder 'Blaasonderzoek') afgewisseld door een onderzoek van de plas (urine-onderzoek; Bladder Epicheck).

Voor dit onderzoek van de plas krijgt u een Epicheck@home kit mee naar huis. In de kit (= een doosje) zit een uitgebreide handleiding hoe u de plas moet opvangen en moet opsturen.

Als het nodig is laat de uroloog ook een echo of CT-scan van uw nieren en/of urinewegen maken. De afspraken voor deze onderzoeken maakt de polikliniek-assistent met u.

Meer informatie

Algemene informatie over blaaskanker vindt u op de volgende websites:

- www.blaasofnierkanker.nl Dit is de patiëntenvereniging 'Leven met blaas- of nierkanker'
- www.wkof.nl/leven-met-kanker Hier vindt u informatie over bijvoorbeeld bewegen & trainen bij kanker, of voeding & kanker.
- www.oncoline.nl Hier vindt u de landelijke richtlijnen voor de behandeling van o.a. blaaskanker
- www.kanker.nl/blaaskanker Voor informatie over en contact met lotgenoten op het gebied van blaas- of nierkanker.
- www.allesoverUrologie.nl

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Opleidingsziekenhuis

Alrijne is een opleidingsziekenhuis. Het is mogelijk dat een gesprek, onderzoek of behandeling (gedeeltelijk) wordt gedaan door een uroloog in opleiding, een basisarts of een arts in opleiding.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).