Urologie

Gentamicine blaasspoeling bij blaasontsteking

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U heeft last van blaasontstekingen. Maar de antibiotica-tabletten helpen niet goed genoeg tegen de bacterie die de blaasontstekingen veroorzaakt. Of u bent allergisch voor deze antibiotica. U kunt ook antibiotica krijgen door middel van blaasspoelingen. Dit antibioticum is Gentamycine. De uroloog heeft dit met u besproken. In deze folder geven we informatie hierover.

In het kort

- **Als antibiotica tabletten niet meer helpen tegen uw blaasontsteking, kunt u blaasspoelingen krijgen met Gentamycine.**
- **De verpleegkundige leert u hoe u dit zelf thuis kunt doen.**
- **U moet een deel van deze behandeling zelf betalen.**

Wat kan helpen als u vaak een blaasontsteking heeft?

Zo kunt u ervoor zorgen dat u minder kans heeft op een blaasontsteking:

- drink genoeg water (1,5-2 liter per dag);
- ga om de 3 uur plassen en plas goed uit;
- plas goed uit na de seks;
- zorg ervoor dat u regelmatig ontlasting heeft (moet poepen).

Verder onderzoek en behandeling

U krijgt een afspraak bij de polikliniek Urologie. De uroloog probeert erachter te komen waarom u zo vaak blaasontstekingen heeft. En hoe u hiervoor eerder bent behandeld. Daarna kunt u extra adviezen krijgen of een andere behandeling.

Het kan zijn dat er geen oorzaak gevonden wordt of dat een behandeling niet helpt. Dan zijn er nog andere behandelingen mogelijk:

- gebruik van cranberries, of vaginale hormonen bij vrouwen na de overgang om blaasontsteking te voorkomen.
- elke dag tabletten met een lage dosis antibioticum slikken om te voorkomen dat er een blaasontsteking ontstaat.
- na de seks tabletten met een lage dosis antibioticum slikken om te voorkomen dat er een blaasontsteking ontstaat.

Hoe komt het dat antibiotica tabletten niet goed meer helpen?

De bacteriën die de blaasontsteking veroorzaken kunnen resistent worden voor antibiotica-tabletten. Dit betekent dat de bacteriën niet meer verzwakt raken of doodgaan van deze antibiotica. De ontsteking gaat dus niet meer over.
In de afgelopen jaren zijn de bacteriën die een blaasontsteking kunnen veroorzaken steeds meer resistent geworden. De kans hierop is groter bij patiënten die vaak blaasontsteking hebben en dus al vaker antibiotica hebben gebruikt. Hierdoor werken de antibiotica-tabletten niet goed genoeg meer. Patiënten moeten dan worden opgenomen in het ziekenhuis en krijgen antibiotica via het infuus. Op dit moment werkt het antibioticum Gentamicine nog goed.

Het antibioticum Gentamicine

Als Gentamicine via een infuus wordt gegeven, komt het in het bloed. Het mag via het infuus gegeven worden voor de behandeling van onder andere urineweginfecties, luchtweginfecties en sepsis (bloedvergiftiging).
Maar als het vaker via een infuus wordt gegeven, kunnen er bijwerkingen zijn: bijvoorbeeld nierbeschadiging, gehoorverlies en problemen met het evenwicht.

Blaasspoelingen met gentamicine

Als gentamicine in de blaas wordt gegeven, komt het niet in het bloed.
Er kan dus een hoge dosis worden gegeven. Er zijn geen bijwerkingen zoals nierbeschadiging en gehoorverlies. Ook heeft het geen invloed op de bacteriën in de darm. Hierdoor denken we dat de kans op resistentie veel kleiner is. Of dat echt zo is, wordt nog verder onderzocht.

Belangrijk: off-label gebruik

Gentamicine is niet voor het toedienen in de blaas geregistreerd: we noemen dit 'off-label' gebruik. Veel zorgverzekeraars vergoeden het gebruik van dit middel niet helemaal; u moet dus altijd zelf een deel betalen. De uroloog of verpleegkundige zal u vertellen hoeveel u zelf per spoeling moet betalen.

Welke bijwerkingen kunt u krijgen bij gentamicine blaasspoelingen?

Gentamicine blaasspoelingen worden al een tijdlang aan patiënten gegeven. Er zijn nog geen bijwerkingen gemeld.
Als u tijdens de behandeling denkt dat u last heeft van bijwerkingen, belt u dan met uw behandelend arts.

Wanneer mag u deze blaasspoelingen met gentamicine niet gebruiken?

U mag geen blaasspoeldingen met gentamicine krijgen:

- als u allergisch bent voor gentamicine,
- als uw nieren niet goed werken,
- als u zwanger bent.

Starten met gentamicine blaasspoelingen

U kunt de gentamicine blaasspoelingen zelf thuis doen.
Als u met gentamicine blaasspoelingen kunt worden behandeld, dan krijgt u een afspraak met een verpleegkundige. Zij leert u:

- hoe u de gentamicinespoeling moet klaarmaken
- en hoe u via een katheter(dun slangetje) de gentamicine kunt inbrengen in de blaas.

Hoe lang en hoe vaak moet u uw blaas spoelen?

U krijgt van de uroloog een schema waarop staat hoe vaak en wanneer u de blaasspoeling moet doen. Het beste is om de gentamicine-oplossing (in totaal slechts 22 ml) 's avonds voordat u naar bed gaat in te brengen en de volgende ochtend weer uit te plassen. Zo kan het medicijn goed inwerken in de blaas.

Controles nadat u met de spoelingen bent begonnen
De uroloog vertelt u wanneer u een controle krijgt.

Klachten tijdens de spoelingen
Krijgt u tijdens de behandeling klachten van een blaasontsteking? Belt u dan met de polikliniek om urine in te leveren op de polikliniek. U kunt ook de huisarts bellen. Vertelt u dan wel dat u deze blaasspoelingen gebruikt.
Het is belangrijk dat met een kweek wordt vastgesteld of er inderdaad een blaasontsteking is.
Ook zal uw arts u dan advies geven over de behandeling van de blaasontsteking.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Opleidingsziekenhuis
Alrijne is een opleidingsziekenhuis. Het is mogelijk dat een gesprek, onderzoek of behandeling (gedeeltelijk) wordt gedaan door een uroloog in opleiding, een basisarts of een arts in opleiding.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).