Oogheelkunde

Behandeling met het dexamethason implantaat-Ozurdex®

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U bent bij de oogarts geweest en uw ogen zijn onderzocht. U heeft een ziekte aan het netvlies. De oogarts kan dit behandelen met anti-VEGF injecties (prikken) of met een dexamethason implantaat in het oog. In deze folder leest u meer over deze behandelingen. Ook leest u hoe u zich moet voorbereiden.

In het kort

- **Uw netvlies is ontstoken en u heeft lekkende bloedvaatjes bij het netvlies van uw oog.**
- **De oogarts kan u behandelen met een medicijn via prikken of een implantaatje in uw oog.**
- **De oogarts behandelt u in een behandelkamer op de operatie-afdeling.**
- **Uw oog wordt verdoofd met oogdruppels.**
- **Zorg ervoor dat iemand u na de behandeling thuis brengt.**
- **Problemen na de behandeling? Lees de informatie in deze folder!**

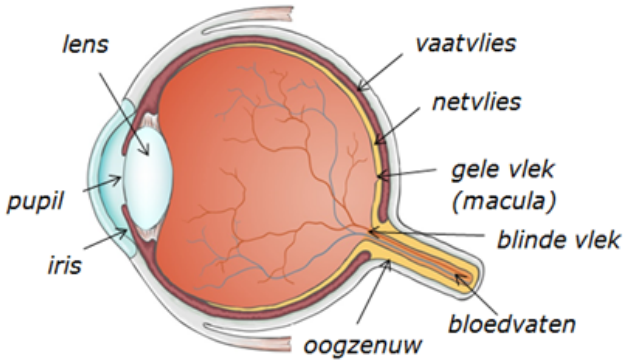
Ziekten van het netvlies (netvliesaandoeningen)

Het netvlies zit aan de achterkant van het oog. Dit is het stukje van het oog waarmee je scherp ziet.
Bij u zit er vocht bij het netvlies. Dit komt door problemen met de bloedvaatjes in het oog: de bloedvaatjes lekken.

Bij u is de oorzaak van de lekkende bloedvaatjes:

- de bloedvaatjes van het netvlies zitten dicht (= veneuze occlusie)
- netvlies-afwijkingen bij suikerziekte (diabetische retinopathie)

Ook is het netvlies ontstoken. En daardoor heeft u last van lekkende bloedvaten in en onder het netvlies.



Waarom deze behandeling?

U bent al behandeld met anti-VEGF injecties (Avastin, Eylea, Afqlir, Lucentis , Vabysmo) in het oog. Dit heeft bij u helaas geen of te weinig resultaat.

Daarom gaan we u behandelen met dexamethason implantaat-Ozurdex®. Dit medicijn maakt de ontsteking minder (= ontstekingsremmer), waardoor de bloedvaten minder lekken.

De behandeling bestaat uit 2 tot 3 injecties met het implantaat per jaar. Tussen elke injectie zit minstens 3 maanden. De meeste mensen hebben om de 4 tot 6 maanden een nieuwe injectie met het implantaat nodig.

Wat is een dexamethason implantaat-Ozurdex®?

Het dexamethason implantaat-Ozurdex® is klein staafje met 0,7mg dexamethason. Het staafje wordt door een speciale injectie in het oog geplaatst. Het staafje lost na een tijdje op in het oog. Het hoeft dus niet te worden verwijderd. Het medicijn dexamethason in het implantaat 'werkt' maximaal 6 maanden.

Voorbereiding

Meld het de oogarts als u:

- overgevoelig bent voor jodium;
- overgevoelig bent voor dexamethason(corticosteroïden);
- een hoge oogdruk of glaucoom heeft en medicijnen hiertegen niet goed werken;
- een oogontsteking heeft gehad door het herpes simplex virus;
- een gecompliceerde staaroperatie heeft gehad.
- U mag op de dag van de behandeling geen oog- en of gezichtsmake-up gebruiken.
- Draag op de dag van de ooginjectie geen contactlenzen.
- Wij adviseren u na de behandeling niet zelf met de auto terug te rijden. Neem dus iemand mee naar het ziekenhuis!

De behandeling

- De behandeling vindt plaats in een behandelkamer op de operatie-afdeling.
- Het oog wordt verdoofd met oogdruppels.
- De oogleden en de oogbol worden schoongemaakt met verdunde jodium.
- Daarna krijgt u een doek met een gat erin over uw gezicht.
- Uw oog wordt met een klemmetje opengehouden.
- De oogarts plaatst het staafje direct in het glasachtig lichaam van het oog.
- Bij het plaatsen van het staafje voelt u wat druk op het oog en hoort u een klikje.
- Na de behandeling krijgt u oogzalf met antibioticum in het oog. Hierdoor ziet u een tijdje wazig.

Na de behandeling

- Wij adviseren u na de behandeling niet zelf met de auto terug te rijden.
- U mag niet in het oog wrijven.
- Als het staafje in uw oog zit, kan het zijn dat u een beweeglijk vlekje/ streepje ziet. Dit wordt na een tijd minder.
- Is dit uw eerste behandeling met dit medicijn? Dan krijgt u een controle afspraak voor na 1 week.
- Heeft u deze behandeling al eerder gehad? Dan krijgt u een controle afspraak voor na 6 weken.

Belangrijk!

- De eerste 2 dagen na de behandeling mag u niet in het behandelde oog wrijven.
- De dag na de behandeling mag u weer make-up gebruiken.
- U mag uw contactlenzen pas indoen als de ogen weer helemaal normaal aanvoelen. Meestal is dat na 2 of enkele dagen.
- U kunt na de behandeling niet zelf autorijden.
- De eerste 3 dagen na iedere injectie mag u niet zwemmen of naar de sauna gaan.
- Wij adviseren u om direct na de injectie en ook de dag erna geen vliegreis te maken.

Mogelijke bijwerkingen/problemen (= complicaties) van injecties in het oog

Bindvliesbloeding
Door de injectie kan een klein bloedvaatje in het bindvlies worden geraakt. Dan ontstaat er een bloeding op het oogwit. Hierdoor wordt het wit van het oog helemaal of gedeeltelijk rood. Dit is niet ernstig; het komt vaak voor. Het verdwijnt vanzelf binnen enkele dagen tot 2 weken.

Pijnlijk oog binnen enkele uren na de injectie
Dit kan komen door:
- uitdroging door de verdovingsdruppels
- of een kleine beschadiging van het hoornvlies tijdens de injectie.

Uw oogarts behandelt dit met zalf of ooggel. De pijn is dan snel minder en gaat vanzelf over binnen 1 tot 2 dagen. Eventueel kunt u na de injectie pijnstillers gebruiken, zoals paracetamol.

Heeft u veel pijn gehad na de vorige injectie? Smeer dan enkele dagen voordat u de volgende injectie krijgt 3 tot 4 keer per dag ooggel in het oog dat wordt behandeld. Of gebruik uw kunsttranen een aantal dagen van tevoren vaker dan normaal.

Hogere oogdruk
Een hogere oogdruk na de injectie komt voor bij 1 van de 10 patiënten. Uw oog reageert op het staafje met het medicijn.
De stijging van de oogdruk is meestal na 1 week tot enkele weken na de behandeling. Als u hier last van heeft, behandelt de oogarts dit bij u.

Heeft u langer last van een hogere oogdruk? Dan kan deze meestal goed worden behandeld met oogdruk verlagende druppels. Heel soms is een operatie nodig om de oogdruk te behandelen.

Gebruikt u oogdruppels tegen een hoge oogdruk? Dan kunt u deze voor en na de behandeling, gewoon gebruiken.

Glasvochtbloeding
Bij een glasvochtbloeding gaat u (ineens) veel slechter zien. U ziet dan zwarte strepen en vlekken. De kans op een glasvochtbloeding is heel klein.

Ontsteking
Bij een ontsteking
- wordt het oog rood,
- heeft u last van licht,
- gaat u veel slechter zien
- en is het oog pijnlijk.

Een ontsteking door een bacterie in het oog is een ernstige complicatie, maar komt gelukkig bijna nooit voor.

Zijn de 'gewone' irritatieklachten van de injectie voorbij? En heeft u toch pijn, is uw oog rood en ziet u wazig? Neem dan contact op met de oogarts! Deze klachten kunnen enkele dagen tot ongeveer 2 weken na de injectie ontstaan.

Netvliesloslating
Een netvliesloslating na een injectie in het oog komt bijna nooit voor. U ziet dan een grijze vlek of 'gordijn' dat groter wordt en waardoor u steeds slechter ziet.
Neem direct contact op met de oogarts als u hier last van krijgt.

Gelukkig zijn er bijna nooit problemen na prikken in het glasvocht van het oog. Als u een ontsteking of een netvliesloslating heeft, dan is het belangrijk dat we deze zo snel mogelijk behandelen.

Contact opnemen met het ziekenhuis
Neem **direct** contact op met de (dienstdoende) oogarts als u last heeft van:
- Een ontsteking:
  - uw oog wordt roder,
  - doet pijn,
  - u ziet wazig,

    - en/of u heeft last van fel licht.
- Netvliesloslating of glasvochtbloeding:
    - u ziet lichtflitsen,
    - grotere vlekken en beeldduitval van delen van het gezichtsveld,
    - of veel slechter zien.

De polikliniek Oogheelkunde is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 071 582 8058 van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 15.30 uur.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een acute zorgvraag buiten kantoortijden telefonisch te bereiken via 071 582 8905.

Meer informatie

Voor meer achtergrondinformatie over oogaandoeningen en de behandeling ervan kunt u kijken op www.oogartsen.nl. Deze informatieve website wordt onderhouden door onder anderen de oogartsen van Alrijne. U vindt er teksten, foto's, filmpjes en handige links naar bijvoorbeeld patiëntenverenigingen. Ook kunt u veel informatie vinden op deze website: www.oogheelkunde.org

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis. Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan uw oogarts of de medewerkers van de polikliniek Oogheelkunde.

De polikliniek Oogheelkunde is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 071 582 8058 van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 15.30 uur.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een acute zorgvraag **buiten** kantoortijden telefonisch te bereiken via 071 582 8905. Tijdens kantooruren kunt u voor acute en niet-acute vragen terecht bij de polikliniek.

Foldernummer 21.37, 02_26