Alrijne ziekenhuis

Chirurgie / Wondcentrum

Leefregels na Tenolyse

Opheffen klauwstand van de teen

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

U bent geopereerd aan de klauwstand van uw teen. Dit heet een tenolyse. In deze folder vindt u informatie voor na de operatie.

Leefregels na tenolyse

- Houd het been de eerste 24 uur zo veel mogelijk hoog. Loop zo weinig mogelijk.
- Houd de voet die is behandeld de eerste 48 uur droog.
- Na 48 uur mag het verband eraf. Dan mag u de wond spoelen met lauwwarm kraanwater. Neem geen voetenbad! Dep hierna de wond droog en plak er een pleister op. Vervang deze pleister elke dag.
- Na ongeveer 12 dagen komt u terug bij het Wondcentrum. Dan worden de hechtingen verwijderd.
- Als u pijn heeft, mag u 4 keer per dag 1000 mg paracetamol innemen.

Vragen

- Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundige of arts-assistent van het Wondcentrum.
- Krijgt u thuis last van ontstekingsverschijnselen aan de geopereerde voet? Bijvoorbeeld roodheid, warmte, zwelling, of krijgt u koorts? Neemt u dan contact op met het Wondcentrum.

Contactgegevens

Het Wondcentrum is van maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer 071 582 8092 of via e-mail wondcentrum@alrijne.nl.

Buiten deze tijden en op feestdagen is de afdeling telefonisch niet bereikbaar. Als u spoedeisende vragen heeft, dan kunt u bellen naar het algemene telefoonnummer van Alrijne: 071 582 8282. De receptionist(e) verbindt u door met de dienstdoende arts of de Spoedeisende Hulp (SEH).

Foldernummer 05.139, 10_25