Urologie

Laserbehandeling in de blaas

TULA (Trans Urethrale Laser Ablatie)

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Binnenkort komt u naar Alrijne voor een TULA behandeling. Dit is een laserbehandeling in de blaas. De uroloog heeft u vertelt hoe de behandeling gaat. Ook heeft hij/zij u verteld wat u na de behandeling kunt verwachten en wat de risico's zijn. In deze folder vindt u informatie over de behandeling. Luister goed naar het advies van de uroloog en lees de informatie goed door.
Uw situatie kan anders zijn dan in deze folder staat. De uroloog zal dit dan met u bespreken.

In het kort:

- **De behandeling vindt plaats op de polikliniek Urologie in Leiderdorp.**
- **Bij deze behandeling is geen verdoving nodig.**
- **Er zijn weinig klachten na de behandeling.**
- **Er is weinig bloedverlies na de behandeling.**
- **De behandeling duurt ongeveer 20 minuten.**
- **U kunt na de behandeling meteen naar huis.**

Waar is de behandeling?

Deze behandeling vindt alléén plaats in Alrijne in Leiderdorp, polikliniek Urologie, routenummer 8.

Wat is een TULA behandeling?

TULA betekent Trans Urethrale Laser Ablatie.
Via de plasbuis (trans urethraal) wordt een afwijking in de blaas losgemaakt en verwijderd (ablatie). Hierbij gebruikt de uroloog een laser-apparaat. De laser is een dunne draad. De uroloog schuift deze draad via een buigzame slang (cystoscoop) in de blaas.

De behandeling vindt plaats op de polikliniek.
De behandeling doet bijna geen pijn. Er is dus geen verdoving nodig
Na de behandeling kunt u meteen weer naar huis.

Voordat de uroloog de afwijking verwijderd, haalt hij/zij eerst een klein stukje (= een biopt) van het weefsel weg. Dit gaat naar de afdeling Pathologie voor onderzoek.
Daarna haalt de uroloog met de laser de rest van de afwijking weg.
Dit kan een beetje bloeden. Het bloeden wordt met de laser gestopt.

Voorbereiding op de behandeling

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Gebruikt u bloed verdunnende middelen (bloedverdunners)? Dan heeft u meer kans op bloedingen tijdens en na de behandeling. De uroloog vertelt u met welke bloedverdunner u tijdelijk moet stoppen, en hoe lang van tevoren u moet stoppen.

Bent u ongesteld (menstruatie)? Dan kan de behandeling gewoon doorgaan. Vindt u dit niet prettig? Bel ons dan tijdig om de afspraak af te zeggen. Dan maken wij een nieuwe afspraak met u.

U mag na de behandeling zelf met de auto of het openbaar vervoer naar huis gaan.

De TULA behandeling

- De verpleegkundige brengt u naar een behandelkamer.
- U trekt uw schoenen uit. Uw broek/rok en onderbroek laat u tot op de knieën zakken De kleding van het bovenlichaam houdt u aan.
- Voor de bescherming van uw ogen krijgt u een laserbril op. Ook de verpleegkundige, uroloog en uw eventuele begeleider krijgen een laserbril op.
- U gaat op de onderzoekstafel liggen.
- Daarna maakt de verpleegkundige de penis of schaamlippen schoon met water.
- Bij de man spuiten we wat gel in de plasbuis. Hierdoor glijdt de cystoscoop wat makkelijker naar binnen. Bij vrouwen is dat niet nodig.
- We spuiten wat gel op de cystoscoop. Probeer u goed te ontspannen. Hierdoor zal het inbrengen van de cystoscoop minder vervelend zijn.
- De uroloog schuift de cystoscoop via de plasbuis in de blaas. Via een slangetje aan de cystoscoop spuit de uroloog water in de blaas. Hierdoor vult de blaas en kunt het gevoel krijgen dat u moet plassen. Zeg dit dan tegen de uroloog. Dit gebeurt vaak pas als de blaas vol is. De blaas zal nooit te vol worden. Als u het gevoel heeft dat u moet plassen, kan de uroloog de blaas via de cystoscoop leeg maken.

Verwijderen van stukje weefsel (= biopsie)
Ziet de arts tijdens de behandeling een plek die er anders uitziet dan normaal? Dan kan het zijn dat hij/zij daar een stukje weefsel weghaalt. Dit weefsel gaat dan naar het laboratorium voor onderzoek onder een microscoop.

Weghalen van de afwijking
De arts gebruikt de laser om de afwijking helemaal weg te halen. En om daarna het bloeden te stoppen. De laser richt laserstralen op de afwijking. Hierdoor verdampen de afwijkende cellen. Zo wordt de blaaswand bijna niet beschadigd.

Tijdens deze behandeling komt er weinig bloed in de blaas. U heeft meestal geen katheter (slangetje in de blaas) nodig voor het verwijderen van eventuele bloedstolsels.

Na de behandeling kunt u op de wc plassen.

Na de behandeling

Bloed verdunnende medicijnen
Gebruikte u voor uw opname bloed-verdunnende medicijnen? Dan hoort u als u naar huis gaat wanneer u hiermee weer kunt starten.

Controle afspraak
Het kan zijn dat u nog een afspraak voor controle krijgt op de polikliniek.

Adviezen voor thuis
Genoeg drinken Ons advies is om de eerste 2 tot 3 dagen na de behandeling veel te drinken. Probeer minstens 2 liter water per 24 uur te drinken. Dit is naast koffie, thee of fris. Overdag is dit 1 glas water per uur. Na het avondeten kunt u beter minder drinken, omdat u anders 's nachts veel moet plassen.

Gebruik van alcohol
Ons advies: drink de eerste week na de ingreep geen alcohol.

Pijn
Heeft u pijn? Neem dan paracetamol in.

Beweging
Blijf na de behandeling rustig bewegen. Dat helpt bij het herstel. Doe daarbij niet te veel tegelijk. Rust uit als u moe wordt of pijn krijgt.

Risico's en problemen (complicaties) na de behandeling

- De eerste paar dagen een branderig gevoel tijdens het plassen;
- Urineweg-infectie (bijvoorbeeld een blaasontsteking);
- Bloed in de urine Dit kan enkele dagen tot weken duren.

Bellen met het ziekenhuis

Bel met het ziekenhuis:

- als u koorts krijgt (boven de 38 °C);
- als u niet meer kunt plassen;
- als u denkt dat u een blaasontsteking heeft (vaak, kleine beetjes plassen, pijn en/of branderigheid bij het plassen);
- als u veel bloed verliest met stolsels in de urine.

Op werkdagen kunt u tussen 08.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur bellen met de polikliniek Urologie: telefoonnummer 071 582 8060.
In de avond en tijdens het weekend kunt u bellen met verpleegafdeling B2 - Urologie: telefoonnummer 071 582 9019.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Opleidingsziekenhuis
Alrijne is een opleidingsziekenhuis. Het is mogelijk dat een gesprek, onderzoek of behandeling (gedeeltelijk) wordt gedaan door een uroloog in opleiding, een basisarts of een arts in opleiding.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).

Foldernummer 28.86, 11_26