

Dermatologie

# Verwijderen van een stukje huid

Biopsie met/zonder hechting

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**U heeft een stukje huid dat moet worden verwijderd. De dermatoloog doet dit door middel van een biopsie.**

**In het kort:**

- **Maak de huid die behandeld wordt goed schoon (zonder zeep) voordat u naar het ziekenhuis komt. Doe geen make-up op dit stukje huid.**
- **Vertel het uw arts als u:**
  - **een hartafwijking, een pacemaker, ICD of neuromodulatie heeft.**
  - **als u allergisch bent voor pleisters en/of jodium.**
- **De arts verdooft uw huid met prikken en haalt het stukje huid weg met een biopteur. Dit is een soort appelboortje. Als het nodig is, wordt de wond gehecht en verbonden met een pleister.**
- **De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.**
- **Weer thuis:**
  - **De huid rond de wond kan dik en blauw worden. Dit gaat weer weg.**
  - **Neem bij pijn paracetamol;**
  - **Zorg ervoor dat de wond niet nat wordt (minstens 2 dagen);**
  - **Ga pas in de zon als de wond helemaal genezen is.**
- **Neem contact met ons op:**
  - **Als de wond ontsteekt (de wond doet pijn, is dik, rood en er komt eventueel geel vocht (pus) uit.**
  - **Als de wond gaat bloeden en het lukt niet de bloeding te stoppen.**
  - **Bij veel napijn.**

## **Wat is een biopsie?**

Bij een biopsie wordt het stukje huid met een biopteur (soort appelboortje) weggehaald. Als het nodig is, wordt de wond gehecht.

## **Vorbereiding thuis**

- **Maak de huid die behandeld wordt goed schoon. Doe dit zonder zeep.**
- **Doe geen make-up op de huid.**

## **Belangrijk!**

Vertel het de arts als:

- **U een hartafwijking heeft**
- **U een pacemaker, ICD of neuromodulatie heeft**
- **U allergisch bent voor pleisters en/ of jodium.**

Doe dit vóór de behandeling!

## **De behandeling**

- **U gaat op de behandeltafel liggen.**
- **De assistente maakt uw huid op de plaats van behandeling schoon.**
- **De plek die wordt behandeld, wordt verdoofd. U krijgt één of meerdere verdovingsprikken. Deze**

prikken kunnen even pijn doen, maar daarna voelt u geen pijn meer. De verdoving werkt 2-3 uur.

- Als de verdoving goed is ingewerkt, haalt de arts de zieke plek weg. Als dat nodig is, wordt de wond gehecht.
- Daarna krijgt u hechtstrips en een pleister op de wond.
- U krijgt advies over hoe u thuis de wond moet verzorgen.

Een behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

## Na de behandeling

Uw dermatoloog vertelt u wanneer de hechtingen verwijderd mogen worden. U maakt hiervoor een afspraak met de assistente voordat u naar huis gaat.

Het kan zijn dat het stukje huid dat is weggehaald, wordt onderzocht in het pathologisch laboratorium. Dit hoort u van uw dermatoloog. U krijgt de uitslag van dit onderzoek van uw dermatoloog tijdens een telefonische afspraak. Ook deze afspraak maakt de assistente met u voordat u naar huis gaat.

## Weer thuis

Als u pijn heeft, kunt u een pijnstiller nemen, het liefst paracetamol. U mag geen bloed verdunnende pijnstiller nemen, zoals aspirine of ibuprofen, omdat hierdoor de wond kan gaan bloeden.

## Wat adviseren wij u

- Wees voorzichtig met aan- en uitkleden en met scheren
- Zorg ervoor dat het verband en de wond niet na worden, minstens 2 dagen.
- Ga niet naar een zwembad of naar de sauna.
- Ga niet in de zon zitten totdat uw huid goed genezen is. Als de wond goed dicht is kunt u weer zonnen. Smeer uw huid wel in met zonnecrème. De eerste tijd na de behandeling is de huid nog kwetsbaar en kan dan gemakkelijker verbranden.

## Waar kunt u last van krijgen na de behandeling?

- De huid rond de wond kan blauw worden en/of dik worden. Dit gaat vanzelf weer weg.
- Op de plaats van de wond komt een litteken. Bij de ene persoon wordt het litteken mooier dan bij de ander. De huid geneest bij iedereen anders.

## Wanneer contact opnemen

- Als de wond gaat ontsteken. Uw huid doet dan pijn, wordt dik en rood en eventueel komt er geel vocht (pus) uit de wond.
- Bij een nabloeding. Gaat de wond bloeden, druk dan 10 tot 15 minuten met een schone doek stevig op de plaats van de bloeding. U drukt dan de bovenste bloedvatjes dicht en het bloeden zal stoppen. Belangrijk is dat u continu drukt en niet telkens de doek optilt om te kijken. Stopt het bloeden niet, bel dan met de polikliniek Dermatologie. Is de polikliniek gesloten? Bel dan - met de huisarts of de huisartsenpost.
- Als u veel napijn heeft en de paracetamol niet helpt.

## Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

## Bereikbaarheid polikliniek Dermatologie

De polikliniek Dermatologie is van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur via telefoonnummer 071 582 8049 (alle locaties).

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiden heeft routenummer 31.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiderdorp heeft routenummer 102.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Alphen aan den Rijn heeft routenummer 20/22.

U kunt ook terecht in onze locaties in Katwijk (De Coepel) en Sassenheim (SassemBourg).

Kijkt u voor de exacte bezoek- en bereikbaarheidstijden van alle locaties op [www.alrijne.nl/specialisme/dermatologie](http://www.alrijne.nl/specialisme/dermatologie).

Buiten de openingstijden van de polikliniek kunt u bij dringende vragen contact opnemen met de dienstdoende huisarts.