Alrijne ziekenhuis

Neurologie en Neurochirurgie

Lumbaalpunctie

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

Uw behandelend arts wil bij u een lumbaalpunctie doen om hersenvocht te verkrijgen voor verder onderzoek. Een onderzoek van hersenvocht kan de arts mogelijk informatie geven over de oorzaak van uw klachten. In deze folder geven wij u meer informatie over dit onderzoek.

Voorbereiding

Voor dit onderzoek is meestal geen speciale voorbereiding nodig.
Als u onder controle staat van de trombosedienst of bloedverdunners gebruikt, meldt u dit dan tijdig aan uw behandelend arts. Voor dit onderzoek zult u tijdelijk moeten stoppen met het innemen van de bloedverdunners. Dit geldt niet voor alle bloedverdunners. Uw behandelend arts zal u hiervoor instructies geven.

Het onderzoek

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich op de afdeling Neurologie, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp (routenummer 350) of de afdeling Dagverpleging (afdeling 3A) in Alrijne Ziekenhuis Leiden. De verpleegkundige op de afdeling geeft u nadere instructies.

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linker zij. U maakt uw rug zo bol mogelijk, door de knieën zo ver mogelijk op te trekken en uw hoofd naar uw knieën te brengen. De arts of Physician Assistant (PA) die de lumbaalpunctie uitvoert, voelt op uw rug om te bepalen op welke plaats hij/zij zal prikken. Soms markeert hij/zij deze plaats met een pen.
Het vocht dat nodig is voor dit onderzoek wordt uit de ruimte onder het ruggenmerg afgenomen. Er wordt dus niet in het ruggenmerg geprikt.

Nadat uw rug is ontsmet, brengt de arts/PA een naald in uw rug, precies tussen twee wervels. Dit kan even pijnlijk zijn.
Als de naald goed zit, druppelt er hersenvocht uit. De arts/PA vangt dit vocht op in een buisje. Wanneer voldoende vocht is afgenomen, verwijdert de arts/PA de naald. Op het prikgaatje wordt een pleister geplakt.
Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Na de lumbaalpunctie

Na de lumbaalpunctie blijft u even plat op uw rug liggen. Daarna mag u overeind komen.
Sommige mensen krijgen na de lumbaalpunctie last van hoofdpijn, nekpijn of duizeligheid. U kunt meteen na de lumbaalpunctie hoofdpijn krijgen, maar ook een of twee dagen erna. De hoofdpijn ontstaat of wordt erger bij opstaan en lopen. Als u gaat liggen, vermindert de pijn.
De hoofdpijn wordt veroorzaakt door het weglekken van hersenvocht. Als het in uw rug gemaakte gaatje niet snel genoeg dichtgaat, lekt inwendig wat hersenvocht weg. Als u dan rechtop gaat zitten of loopt, wordt de druk in uw hoofd lager; hierdoor ontstaat de hoofdpijn. Het weglekken van een beetje hersenvocht - en dus ook de hoofdpijn - is niet schadelijk of gevaarlijk.

Als u last heeft van deze hoofdpijn na de lumbaalpunctie, kunt u het beste een tot drie dagen bedrust nemen, waarbij u plat ligt. Verder adviseren wij u cafeïne houdende dranken als koffie of cola te drinken. Meestal zullen de hoofdpijnklachten hierdoor afnemen. U kunt paracetamol innemen tegen de pijn.

Naar huis

Wij raden u aan voor vervoer naar huis te zorgen. Als u last heeft van hoofdpijn of duizeligheid is het niet verstandig zelf een voertuig te besturen of met het openbaar vervoer te reizen.

Contact opnemen met de arts

Als de hoofdpijn na drie dagen nog niet afneemt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie. U krijgt dan telefonisch adviezen.
De polikliniek Neurologie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag. De telefoonnummers vindt u verderop in deze folder.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stelt u deze dan aan de medewerker van de afdeling.

U kunt bellen met de poliklinieken Neurologie van Alrijne (alle locaties) van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur. Het telefoonnummer is 071 582 8056.