Urologie

Frenulumplastiek

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U heeft problemen met het voorhuidbandje van de penis. Daarom krijgt u een operatie: een frenulum-plastiek. In deze folder vindt u informatie over de behandeling.

In het kort

- **U mag voor de operatie gewoon eten en drinken.**
- **Stop – in overleg met de uroloog – met het gebruik van bloedverdunners.**
- **De operatie vindt plaats op de polikliniek Urologie.**
- **U krijgt plaatselijke verdoving.**
- **De operatie duurt ongeveer 15 minuten.**
- **Zorg ervoor dat iemand u na de operatie naar huis brengt.**
- **Problemen? Lees de informatie in deze folder en/of bel de polikliniek Urologie.**

Waar vindt de operatie plaats?

Deze behandeling vindt plaats op de volgende locaties van Alrijne

- Leiden: polikliniek Urologie, routenummer 24
- Alphen aan den Rijn: polikliniek Urologie, routenummer 25 (eerste etage).

Waarom een frenulum-plastiek

Bij u is het voorhuidbandje (frenulum) te kort. Daardoor wordt de eikel bij een stijve penis naar beneden getrokken. Dit kan problemen geven: het kan pijn doen of het voorhuidbandje kan scheuren.
Bij een frenulum-plastiek maakt de uroloog het verbindingsweefsel (ligament) tussen de voorhuid en de eikel los. Zo kan de voorhuid weer soepel over de eikel naar beneden schuiven.

Verdoving

De operatie vindt plaats op de polikliniek. U krijgt plaatselijke verdoving. U bent dus wakker tijdens de operatie.

Voorbereiding

- U mag voor de operatie gewoon eten en drinken. U hoeft dus niet nuchter te zijn.
- Zorg ervoor dat iemand u thuis brengt. Het is niet verstandig om meteen na de operatie zelf auto te rijden.

Bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen (bloedverdunners)? Dan heeft u meer kans op bloedingen tijdens de operatie. U moet dus op tijd met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Overleg hierover met de uroloog.

De operatie

Voorbereiding

- Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de polikliniek Urologie.
- De verpleegkundige brengt u naar een onderzoekskamer. Hier doet u de kleding van het onderlichaam uit. De kleding van het bovenlichaam kunt u aanhouden.
- U gaat op de behandeltafel liggen.

- De verpleegkundige maakt het gebied rondom de penis schoon met een desinfecterend middel. Daarna wordt u afgedekt met steriele doeken.

De operatie
- De uroloog geeft u de verdovingsprikken. Het duurt even voordat de verdoving is ingewerkt.
- U krijgt een elektrodeplaat op uw bovenbeen. Dit is omdat de uroloog tijdens de operatie kleine bloedvaatjes dicht moet kunnen schroeien.
- De uroloog maakt het voorhuidbandje los. Als het nodig is, plaatst de uroloog enkele hechtingen tussen de voorhuid en de eikel. Deze hechtingen lossen binnen enkele weken vanzelf op.
- Daarna wordt de wond ingesmeerd met steriele vaseline.
- De operatie duurt ongeveer 15 minuten.

Naar huis
- U mag na de operatie meteen naar huis.
- Heeft u voor de operatie bloedverdunnende medicijnen gebruikt, dan hoort u direct na de operatie wanneer u hiermee weer kunt starten.
- Na een frenulum-plastiek krijgt u geen controleafspraak op de polikliniek. Dit is niet nodig. Maar twijfelt u ergens over? Dan kunt u altijd bellen naar de polikliniek Urologie.

Adviezen voor thuis
- Er zit geen verband op de wond, wel vaseline.
- U mag gewoon douchen, maar niet in bad. Wij adviseren u de penis elke dag te wassen met water (geen zeep). Na het douchen mag u de wond droog deppen en nieuwe vaseline op de wond doen. U mag de voorhuid soepel over de eikel bewegen. Als de wond genezen is, mag u weer in bad.
- De wond kan een beetje nabloeden.
- U kunt het beste 1 week na de operatie niet sporten.
- Wij adviseren u om 2 weken na de operatie geen seks te hebben.

Risico's en problemen na de operatie (complicaties)
Als er problemen zijn bij een frenulum-plastiek, dan zijn deze problemen bijna altijd bij de wond.
- Er kan een nabloeding of een bloeduitstorting onder een hechting ontstaan.
- Soms is er een probleem met het genezen van de wond, bijvoorbeeld een ontsteking of een abces.
- Bloeding door een ochtend-erectie (stijve penis). Als u een stijve penis krijgt, dan is dat pijnlijk. Doordat de penis opgezet (zwelling) is, kan de wond wat gaan bloeden. U kunt de penis dan het beste stevig vasthouden, op de plek waar de bloeding is. U kunt dit met een gaasje goed dicht drukken. Na 5 minuten zal het bloeden meestal stoppen.

Contact opnemen met het ziekenhuis
Bel met het ziekenhuis:
- Als er pus of veel bloed uit de wond komt of de penis steeds dikker wordt;
- Als de pijn erger wordt, ondanks dat u paracetamol heeft ingenomen;
- Als u koorts heeft, boven de 38,5 °C;
- Of als de penis blijft bloeden na een erectie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):
- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).

Verdere informatie
Als u verhinderd bent om te komen, vragen we u dit ruim van tevoren aan ons door te geven. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Neem wel altijd uiterlijk 24 uur van tevoren contact op. Belt u later af, dan zijn wij genoodzaakt de tijd die voor u gereserveerd is in rekening te brengen. U ontvangt hiervoor een nota van het ziekenhuis.

Tot slot
Wat neemt u mee?
- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Opleidingsziekenhuis
Alrijne is een opleidingsziekenhuis. Het is mogelijk dat een gesprek, onderzoek of behandeling (gedeeltelijk) wordt gedaan door een uroloog in opleiding, een basisarts of een arts in opleiding.

Vragen
Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):
- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).