Alrijne

Neurologie en Neurochirurgie

Onderzoek tijdens de slaap - polysomnografie

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U krijgt een onderzoek om uw slaap te meten. De arts heeft u verteld hoe dit onderzoek ongeveer gaat. In deze folder staat meer informatie over dit onderzoek. Het onderzoek wordt gedaan door een laborante van de afdeling Klinische Neurofysiologie.

Afspraak

Wij verwachten u op .....dag, ... - ..... – 20.....om .....uur in

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, polikliniek Neurologie, routenummer 126.

Waarom wordt dit onderzoek gedaan?

Met een polysomnografie onderzoek meten we de kwaliteit van uw slaap.
U slaapt thuis met de polysomnografie apparatuur.
De registratie duurt een nacht.

Voorbereiding

- U krijgt 15 plakkers (elektroden) op uw hoofd. Het is belangrijk dat uw haar droog en schoon is op de dag van het onderzoek. U mag geen haarlak, gel of vet in uw haar hebben.
- De meetapparatuur wordt over een T-shirt of nachthemd gedaan waarin u 's nachts gaat slapen. Zorg ervoor dat u een T-shirt of nachthemd meeneemt of aanhebt als u naar de afspraak komt. Voor dames: draag een BH die lekker zit en die 's nachts aan kan blijven. Of draag tijdens het onderzoek géén BH. U kunt zich bij het onderzoek omkleden.
- De plakkers op de benen komen onder uw kleding. Draag daarom geen broek met strakke pijpen.
- Gebruik tijdens het onderzoek geen koffie, alcohol of drugs.

Let op:
Verwijder nagellak of gelnagels van de middelvinger of ringvinger. Nagellak of gelnagels kunnen de meting verstoren.

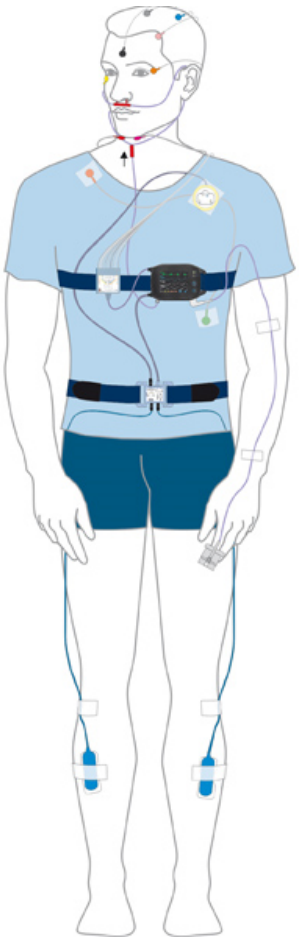
Het plaatsen van de meetapparatuur

- Op de afdeling Klinische Neurofysiologie krijgt u van de laborant alle apparatuur die nodig is om uw slaap te meten.
- Het aanmeten van de apparatuur duurt ongeveer 45 minuten.
- Daarna gaat u met de apparatuur naar huis.
- De volgende ochtend komt u om 8.40 uur naar het ziekenhuis. De laborant maakt dan alle meetapparatuur los.
- Het loshalen van de meetapparatuur duurt ongeveer 15 minuten

Het slaaponderzoek

Wat meten wij tijdens uw slaaponderzoek:

- uw hersenactiviteit;
- het knipperen van uw ogen;
- het bewegen van uw benen;
- uw ademhaling;
- uw hartslag;
- de hoeveelheid zuurstof in uw bloed.



Bron: Somnomedics

Instructies voor thuis

- Thuis gaat u 's avonds op uw gewone tijd naar bed.
- Vlak voordat u gaat slapen, doet u het slangetje in uw neus en het metertje om uw vinger.
- De apparatuur start en stopt vanzelf.
- De apparatuur mag niet nat worden.

Verwijderen van de meetapparatuur

De volgende ochtend komt u om 8.40 uur naar het ziekenhuis. De laborant maakt dan alle meetapparatuur los. Dit duurt ongeveer 15 minuten.

De uitslag

- De resultaten van de meting worden op een later tijdstip bekeken.
- Uw arts bespreekt de uitslag met u tijdens de volgende afspraak.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stelt u deze dan aan de medewerker van de afdeling.

U kunt bellen met de poliklinieken Neurologie van Alrijne (alle locaties) van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur. Het telefoonnummer is 071 582 8056.

Foldernummer 19.17, 08_26