

# Alrijne

Plastische Chirurgie / Hand- en Polscentrum

## Pisotriquetrale artrose (PT artrose)

Slijtage van het gewrichtskraakbeen

### Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

**Leiden**

Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 582 8282

**Leiderdorp**

Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

**Alphen aan den Rijn**

Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
071 582 8282

**U heeft pisotriquetrale artrose. In deze folder leest u wat pisotriquetrale artrose is en hoe deze kan worden behandeld. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.**

## Wat is pisotriquetrale artrose (PT-artrose)?

PT-artrose is slijtage van het gewrichtskraakbeen tussen het os pisiforme en het os triquetrum. Dit zijn twee polsbotjes aan de pinkzijde van de pols. Het os pisiforme is een zogenaamd sesambotje dat in een buigpees van de pols ligt. Het botje beweegt heen en weer over het os triquetrum als de spier waar de pees aan vastzit wordt aangespannen of ontspannen.

## Oorzaak

De oorzaak van PT-artrose is meestal slijtage door veroudering.

## Behandeling

Indien PT-artrose pijnklachten geeft en andere behandelingen onvoldoende helpen, kan dat een reden zijn om het te opereren. De operatie wordt uitgevoerd onder regionale verdoving. Er wordt een kleine snede gemaakt op de plek van het os pisiforme. Het os pisiforme wordt tijdens de operatie verwijderd, dan bestaat het pijnlijke gewrichtje niet meer. Het verwijderen van het os pisiforme heeft geen schadelijke gevolgen voor de functie van de hand en pols. De operatie kan wel een periode napijn geven.

## Nabehandeling

Na de operatie mag u met een drukverband naar huis. Dit mag u na 2 dagen verwijderen. Binnen 14 dagen krijgt u een afspraak om de hechtingen te verwijderen. U krijgt ook een afspraak met de handtherapeut om te werken aan het verbeteren van de beweeglijkheid en de aansturing van de pols.

## Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie

De polikliniek Plastische Chirurgie is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8061 (alle locaties).

De polikliniek Plastische Chirurgie Leiden heeft routenummer 15

De polikliniek Plastische Chirurgie Leiderdorp heeft routenummer 141

De polikliniek Plastische Chirurgie locatie Alphen aan den Rijn heeft routenummer 38

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantooruren telefonisch te bereiken via 071 582 8905.

Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.