Pijnbehandelcentrum

Ruggenmergstimulator

Adviezen voor de periode vanaf 6 weken na plaatsing

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U heeft een ruggenmerg-stimulator gekregen. In deze folder vindt u adviezen. Deze zijn voor de periode vanaf 6 weken nadat u de ruggenmerg-stimulator heeft gekregen.

Adviezen

- Bel het Pijnbehandelcentrum als u denkt dat het gebied bij de littekens van het ruggenmerg-stimulatiesysteem ontstoken is. U herkent dit aan:
  - rood worden;
  - pijn doen;
  - dik worden;
  - er zit vocht;
  - en/of warm aanvoelen.
- Ga langzaam aan weer meer bewegen. Doe dit het liefst samen met uw fysiotherapeut.
- Zorg dat u altijd uw afstandsbediening bij u hebt om het ruggenmerg-stimulatiesysteem aan- en uit te zetten of bij te stellen. Zorg ook voor reservebatterijen voor uw afstandsbediening of laad deze tijdig op.
- Krijgt u een operatie? Geef dit dan op tijd door aan het Pijnbehandelcentrum. Wij sturen dan informatie over uw ruggenmerg-stimulatiesysteem naar uw behandelend specialist.
  Het ruggenmerg-stimulatiesysteem moet tijdens een operatie op de chirurgische modus staan. Heeft uw systeem deze modus niet, zet de stimulatie dan uit. Neem dus uw afstandsbediening mee. Bel met het Pijnbehandelcentrum voor meer informatie.
- Krijgt u misschien een MRI? Bel dan op tijd met het Pijnbehandelcentrum. Wij kijken dan of uw ruggenmerg-stimulatiesysteem veilig in de MRI kan. Als dit kan, geven wij informatie over uw systeem door aan uw specialist.
  Vóór en na de MRI moet de verpleegkundig specialist of pijnconsulent uw ruggenmerg-stimulatiesysteem controleren.
  Het ruggenmerg-stimulatiesysteem moet tijdens de MRI uit staan of op de MRI modus staan. Neem dus uw afstandsbediening mee.
- Doet uw afstandsbediening en/of oplaadsysteem het niet goed? Bel dan op tijd met het Pijnbehandelcentrum. Vervangende artikelen zijn niet altijd op voorraad en moeten soms besteld worden. Dit duurt minimaal 1 week.
- Gaat u naar het buitenland? Zet dan uw ruggenmerg-stimulatiesysteem uit voordat u door de veiligheidspoortjes gaat. Het Pijnbehandelcentrum heeft informatie in het Engels als u dit nodig heeft.
- Draag altijd het patiënten-pasje met de gegevens van uw implantaten bij u.
- Bel tijdens kantooruren het Pijnbehandelcentrum als
  - het systeem niet werkt,
  - de stimulatie-tintelingen niet meer in het pijngebied komen of niet prettig aanvoelen.
    Twijfelt u, dan kunt u het systeem uitzetten.
- Zet uw ruggenmerg-stimulatiesysteem bij voelbare stimulatie uit als u zelf een auto of motor(voertuig) bestuurt.

Voor bovenstaande vragen en/of klachten kunt u bellen met het Pijnbehandelcentrum van Alrijne. Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur via telefoonnummer 071 582 8039.

Foldernummer 03.20, 08_26