

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Neusamandel verwijderen bij kinderen

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Afspraak

Uw kind wordt op opdag,-- 20...

om uur nuchter verwacht in

- Alrijne Ziekenhuis Leiden. U meldt zich bij het Behandelcentrum OK (BOK), routenummer 37.
- Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp. U meldt zich op afdeling C5.
- Alrijne Ziekenhuis Alphen aan de Rijn. U meldt zich op afdeling B1 (routenummer 72).

De adressen van de ziekenhuislocaties vindt u op de voorzijde van deze folder.

De keel-, neus- en oorarts (KNO-arts) heeft voorgesteld de neusamandel van uw kind te verwijderen. In deze folder vertellen wij u hier meer over.

Wat zijn amandelen

De neusamandel en de twee keelamandelen vormen samen een systeem om infecties in het lichaam te bestrijden. Met de lucht en met het voedsel komen allerlei bacteriën en virussen het lichaam binnen. De amandelen in de neus- en de keelholte, vangen de ziekteverwekkers op en maken ze onschadelijk. Amandelen hebben dus een nuttige functie.

Waarom amandelen verwijderen

Bij een hevige infectie worden de ziekteverwekkers niet genoeg vernietigd. Ze hopen zich dan op in de amandelen. De amandelen raken hierdoor chronisch ontstoken en zijn opgezwollen. Een chronische ontsteking van de neusamandel veroorzaakt een voortdurende of telkens terugkerende verkoudheid met een vieze neus. Het is ook vaak de oorzaak van een blijvende of steeds terugkerende oorontsteking (oorpijn en slecht horen). De neusamandel is nu zelf de oorzaak van ontstekingen geworden en is niet nuttig meer. Wanneer de neusamandel meer kwaad dan goed blijkt te doen, stelt de KNO-arts voor deze te verwijderen.

Opname

Het verwijderen van de neusamandel gebeurt meestal in dagbehandeling. Dit betekent dat uw kind wel in het ziekenhuis wordt opgenomen, maar geen nacht hoeft te blijven.

Deze operatie vindt plaats op alle drie de ziekenhuislocaties, maar er zijn verschillen voor wat betreft de opnameprocedure en wachtruimte. We zijn bij deze folder uitgegaan van een algemene procedure.

Vorbereiding op de ingreep

Vorbereiding thuis

- Koop alvast paracetamol: zepillen of tabletten voor na de operatie.
- Geef uw kind vanaf vijf dagen voor de operatie géén pijnstillers meer die een bloedverdunnende werking hebben, zoals Aspirine, APC, acetylsalicylzuur.
Als uw kind pijn heeft, kunt u het wel een tablet of zepil paracetamol geven.

Het is belangrijk dat u uw kind zelf al vertelt wat er gaat gebeuren. Enkele tips:

- Begin op tijd met vertellen. Uw kind kan aan het idee wennen en u kunt het nog eens herhalen.
- Vertel uw kind dat het best verdrietig mag zijn en dat het mag huilen.
- Ga ook eens in de bibliotheek kijken. Er zijn verschillende boeken die over het ziekenhuis gaan.

De dag van de ingreep

Doe uw kind kleding aan die gemakkelijk uitgaat en goed wasbaar is.

Als uw kind lang haar heeft, verzoeken wij u twee vlechten of lage paardenstaartjes te maken. Gebruik liever geen speldjes.

Neem contact op met de polikliniek KNO als:

- Uw kind drie weken voor de opname in contact is geweest met een kinderziekte.
- Uw kind meer dan 38° C koorts heeft.
- Uw kind twee dagen voor de ingreep een DKTP-vaccinatie heeft gehad.
- Uw kind veertien dagen voor de ingreep een BMR-vaccinatie heeft gehad.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- extra nachtgoed en extra ondergoed;
- pyjama;
- sloffen;
- knuffelbeest, speeltje of doekje, waaraan het kind gehecht is;
- een geldig legitimatiebewijs van uw kind.

In verband met de rust op de afdeling, verzoeken wij u geen andere kinderen mee te nemen.

Vooronderzoek

U bent met uw kind op de polikliniek Anesthesie geweest voor het preoperatief onderzoek. De anesthesioloog heeft met u besproken hoe uw kind in slaap wordt gebracht. U heeft ook informatie gekregen over het nuchterbeleid (nuchter = niet gegeten of gedronken hebben).

Vorbereiding

Het is belangrijk dat uw kind nuchter is vóórdát het onder narcose gaat. Kinderen met een gevulde maag kunnen gaan braken als zij narcose krijgen. Dit kan ernstige complicaties geven. Er kan bijvoorbeeld bij het onder narcose brengen maaginhoud in de longen terechtkomen.

Vanaf middernacht (24.00 uur) voor de operatie mag uw kind geen vast voedsel meer eten. Het mag

dus ook niet ontbijten. Uw kind mag wel blijven drinken tot 2 uur vóór de opname! Het mag dan alleen nog water, limonade van heldere limonadesiroop, of thee en koffie zonder melk drinken. Dus: géén melkproducten, fruitsappen of koolzuurhoudende frisdranken en het mag ook géén snoep eten. Eventuele medicijnen mag uw kind altijd met een klein slokje water innemen tot uiterlijk 1 uur vóór de operatie.

Vorbereiding van de ouders

Moet uw kind nuchter zijn, dan raden we u als ouders aan toch gewoon te ontbijten. Het heeft geen zin om uit solidariteit met uw kind ook nuchter te blijven. Zorg dat uw maag gevuld is. Op die manier kunt u beter tegen eventuele spanningen bij uw kind en uzelf.

De operatie

U meldt zich op de afgesproken tijd in het ziekenhuis.

U en uw kind worden door een verpleegkundige opgehaald. Eén ouder of verzorger mag mee naar de operatiekamer en mag bij het kind blijven totdat het in narcose is. Uw kind wordt in de operatiekamer op de operatietafel gelegd. U mag ernaast staan en het vasthouden. De anesthesioloog brengt uw kind in narcose. Uw kind krijgt hiervoor een kapje over zijn neus en mond, of er wordt een infuusnaald ingebracht.

Als uw kind een infuusnaaldje krijgt, heeft het van tevoren een pleister op de hand gekregen. In de pleister zit verdovingszalf, zodat het prikje geen pijn doet.

Vlak voordat uw kind geheel in narcose is gebracht, kan het zich even onrustig bewegen. Ook blijven de ogen, ondanks de narcose, soms open. Dit zijn normale reacties op het narcosemiddel. Zodra uw kind slaapt, vragen wij u de operatiekamer te verlaten.

De KNO-arts verwijdert de neusamandel.

Afwijkende gang van zaken

Bij grotere kinderen of als er bijzondere omstandigheden een rol spelen, is de gang van zaken soms anders dan hierboven is beschreven. De arts heeft dit van tevoren met u besproken.

Na de operatie

Na de ingreep gaat uw kind naar de uitslaapkamer en blijft daar onder toezicht van verpleegkundigen totdat het wakker wordt. Dan haalt de verpleegkundige u op en brengt u bij uw kind in de uitslaapkamer.

Er kan nog wat bloed uit de neus of mond van uw kind komen. Dat duurt meestal maar korte tijd. Sommige kinderen moeten na de operatie braken, omdat ze bloed hebben ingeslikt.

De ontlasting kan gedurende 2 of 3 dagen zwart van kleur zijn. Dit komt ook door ingeslikt bloed. Ook kan uw kind een beetje last hebben van een stijve nek of oorpijn. Dit is normaal en gaat na enige tijd vanzelf over.

Naar huis

Als alles normaal verloopt, kan uw kind in de loop van de ochtend weer naar huis.

Het herstel

Voor een snel herstel van het wondgebied is het belangrijk dat uw kind de eerste 24 uur veel drinkt. Het hoeven geen grote hoeveelheden te zijn, als het maar regelmatig drinkt. Drie keer een kleine slok is beter dan één grote slok. Uw kind mag alle koele, waterige dranken zonder prik hebben. De meeste kinderen hebben de dag na de operatie geen klachten meer en kunnen dan weer normaal eten. Als uw kind zich goed voelt, mag het de dag na de operatie weer naar buiten en naar school.

De eerste weken na de operatie kan uw kind flink verkouden blijven of het worden. Daarnaast kan het oorpijn hebben. Laat uw kind niet snuiten, alleen eventuele viezigheid wegvegen. Meestal treedt definitieve vermindering van de klachten na een maand op. Moet nog nagevraagd worden bij de artsen!

Nazorg na doorprikken van de oren

Soms wordt het knippen van de amandelen gecombineerd met doorprikken van één of beide oren. Dit heeft de arts van tevoren met u besproken. Is dit bij uw kind gebeurd, dan moet u een week voorzichtig zijn dat er geen water in de oren komt bij het baden, douchen en haren wassen. Het beste kunt u een prop vette watten in de oren doen. Uw kind mag een week niet zwemmen.

Pijnstillers

In de eerste dagen na de ingreep kan uw kind last hebben van pijn. Deze pijn is meestal gering, ook als er tevens wat vocht uit het middenoor is weggezogen. U kunt zo nodig een paracetamol tablet/zetpil geven. De dosering is afhankelijk van het gewicht van uw kind.

Geef de eerste dagen na de operatie geen medicijnen die de stolling nadelig beïnvloeden, dus geen pijnstillers die acetylsalicylzuur bevatten.

Controle

Ongeveer 8 weken na de ingreep komt u met uw kind voor controle op het spreekuur van de kno-arts. U kunt hiervoor een afspraak maken bij het Afsprakenbureau, telefoonnummer: 071 515 5543. U kunt maximaal 6 weken vooruit een afspraak maken.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Komt er enkele uren na de operatie of een van de volgende dagen vers (helder rood) bloed uit de neus of de mond van uw kind, neem dan contact op met de polikliniek KNO.

Als de polikliniek gesloten is, kunt u bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH). Vertel hierbij dat uw kind in het ziekenhuis aan zijn amandelen is geopereerd.

Het telefoonnummer van de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH): 071 582 8905.

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort,

identiteitsbewijs) van uw kind mee te nemen en de zorgverzekeringspas. Zijn er gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek.

Bent u van mening dat bepaalde informatie in deze folder onduidelijk is of mist u informatie, dan vernemen wij dat graag. U kunt hiervoor contact opnemen met de polikliniek KNO.

De polikliniek KNO locatie Leiden is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 071 517 8474.

De polikliniek KNO locatie Leiderdorp is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 071 582 8051.

De polikliniek KNO locatie Alphen aan den Rijn is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 0172 467 051.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantooruren telefonisch te bereiken via 071 582 8905.

Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.