Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Neusamandel verwijderen bij kinderen - Leiderdorp

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Uw kind wordt geopereerd door de KNO arts. De KNO-arts verwijdert de neusamandel. Dit gebeurt in Alrijne in Leiderdorp. In deze folder leest u hier meer over.

In het kort:

- Uw kind wordt geopereerd in Alrijne in Leiderdorp. De operatie is in dagbehandeling.
- Er kunnen geen broertjes of zusjes meekomen naar het ziekenhuis.
- Voor de operatie moet de maag van uw kind leeg zijn: uw kind moet nuchter zijn. U krijgt hierover informatie van de anesthesie.
- Vertel uw kind thuis alvast over de operatie.
- Tijdens de operatie is uw kind in slaap (= narcose).
- Als uw kind ook buisjes krijgt vindt u in deze folder informatie over die operatie.
- Problemen na de operatie? Kijk op bladzijde 4 van deze folder voor meer informatie.

Waarom wordt de neusamandel verwijderd?

De neusamandel helpt bij het tegenhouden van infecties. Soms is de neusamandel erg vaak ontstoken of is hij erg groot. Uw kind is dan bijvoorbeeld

- vaak verkouden,
- heeft veel oorontstekingen,
- hoort slecht,
- snurkt en stopt soms met ademhalen.

Als uw kind veel last heeft van de neusamandelen stelt de KNO-arts voor om deze te verwijderen.

Wat moet u thuis doen voor de operatie?

- Koop alvast paracetamol: zetpillen of tabletten.
- Geef uw kind vanaf 5 dagen voor de operatie géén pijnstillers meer die het bloed verdunnen: zoals Aspirine, APC, acetylsalicylzuur. Als uw kind pijn heeft, mag u wel paracetamol geven.
- Het is belangrijk dat uw kind weet wat er gaat gebeuren. Vertel uw kind daarom over de operatie. Doe dit met positieve taal. Daarmee helpt u uw kind bij het voorbereiden op de operatie. Hoe u dat moet doen leest u in deze folder https://www.prosanetwork.com/kennisbank/folder-helpend-taalgebruik/
- Kijk ook op de kinderwebsite van Alrijne. Daar kunt u met uw kind foto's bekijken over de operatie in Alrijne in Leiderdorp.
  - Krijgt uw kind narcose met een kapje? Bekijk dan dit filmpje.
  - Krijgt uw kind narcose met een infuus? Bekijk dan dit filmpje.

Of scan de QR-code:



Ziek of vaccinatie (prik) tegen kinderziektes vóór de operatie?

Bel de polikliniek KNO als:

- uw kind 3 weken voor de opname in contact is geweest met een kinderziekte;
- uw kind koorts heeft boven 38º C;
- uw kind 2 dagen voor de operatie een DKTP-vaccinatie (DKTP-prik) heeft gehad;
- uw kind 2 weken voor de operatie een BMR-vaccinatie (BMR-prik) heeft gehad.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Schone kleding,
- pyjama,
- sloffen,
- de lievelings-knuffel van uw kind.

De dag van de operatie

Eten en drinken

U krijgt op het preoperatief spreekuur (POS) informatie over wat uw kind mag eten en drinken voor de operatie. Deze informatie staat ook in een brief die u krijgt. En in de folder "Uw kind wordt geopereerd"

Het is belangrijk dat u deze informatie goed volgt!
En het is belangrijk dat u zelf gewoon eet voordat u naar het ziekenhuis komt.

Kleding/verzorging

- Trek uw kind kleding aan die lekker zit. Uw kind mag ook in pyjama komen.
- Heeft uw kind lang haar? Doe het haar dan in 2 vlechtjes of maak 2 lage staarten. Graag zonder speldjes.
- Zorg er ook voor dat uw kind geen sieraden draagt (bijvoorbeeld oorbellen, kettinkjes, ringetjes).

In het ziekenhuis

Op de verpleegafdeling

- U gaat met uw kind naar de afdeling Kind en Jeugd (routenummer 570).
- De secretaresse brengt u naar de kamer.
- 1 ouder kan bij het kind blijven. Een tweede ouder kan in de ouderkamer wachten.

De verpleegkundige zorgt ervoor dat uw kind op tijd klaar is voor de operatie.
Als uw kind minder dan 30 kilo weegt, gaat uw kind in pyjama naar de operatiekamer. Is uw kind zwaarder, dan krijgt het een operatiejasje aan.

Op de operatieafdeling

Als uw kind aan de beurt is brengt de verpleegkundige of de medisch pedagogisch zorgverlener u en uw kind naar de holding (= wachtkamer voor de operatie).
In de folder 'Uw kind wordt geopereerd' leest u wat hier gaat gebeuren.

Naar huis

Als uw kind weer op de afdeling Kind en Jeugd is, krijgt uw kind iets te drinken. Als het goed gaat mag uw kind mag na ongeveer 30 minuten naar huis. De verpleegkundige geeft u de leefregels mee (= informatie voor na de operatie).

Thuis na de operatie

- Uit de neus of mond van uw kind kan nog wat oud (donker) bloed komen. Doordat uw kind bloed heeft ingeslikt kan het misselijk zijn en buikpijn hebben. Hierdoor kan het ook gaan spugen.
- De ontlasting kan zwart zijn, dit komt door het ingeslikte bloed.
- Uw kind kan een klein beetje koorts hebben (tot 38.5 °C) en een stijve nek. Dit is normaal.

Wanneer moet u het ziekenhuis bellen?

Belangrijk! U moet het ziekenhuis bellen als

- er vers (helder rood) bloed uit de neus of de mond van uw kind komt,
- of als uw kind koorts krijgt (boven 38.5°C) in de dagen na de operatie.

Bel dan met de KNO-arts:

- **Telefoonnummer polikliniek KNO: 071 582 8051 (maandag t/m vrijdag tussen 8.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur.**

- **Als de polikliniek KNO gesloten is, kunt u bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), telefoonnummer 071 582 8905.**

Pijnstillers
Geef uw kind na de operatie paracetamol. De verpleegkundige vertelt u wanneer u dit mag geven en hoe vaak dit mag. Geef geen Aspirine, APC of acetylsalicylzuur. Deze verdunnen het bloed.

Eten en drinken
Tot 24 uur na de operatie:
Geef uw kind regelmatig iets kouds te drinken zoals limonade, koud water, waterijsjes. Dit helpt tegen de keelpijn. Uw kind mag ook vloeibaar of zacht eten zoals vla, koude pap, yoghurt, ijs. Het hoeven geen grote hoeveelheden te zijn. 3 x een slokje is beter dan een glas in een keer.

De dag daarna:
De meeste kinderen hebben de dag na de operatie geen (pijn)klachten meer. Ze kunnen dan weer normaal eten

Het herstel
- Als uw kind zich goed voelt, mag het de dag na de operatie weer naar buiten en naar school.
- De eerste weken na de operatie kan uw kind flink verkouden blijven of verkouden worden. Ook kan het oorpijn hebben.
- Laat uw kind niet z'n neus snuiten; veeg viezigheid/snot weg.
- Na een maand heeft uw kind meestal minder klachten.

Controle na de opname
U krijgt een datum voor een belafspraak thuisgestuurd.

Meer informatie
Meer informatie kunt u vinden op https://www.kno.nl/patienten-informatie/keel/amandelen-kinderen/

Tot slot
Wat neemt u mee?
- een (geldig) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs) van u én uw kind;
- een medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die uw kind nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u en uw kind op tijd zijn voor de afspraak? Kunnen u en uw kind onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak.

Vragen
Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de

baliemedewerker van de polikliniek.

De polikliniek KNO van Alrijne in Leiden heeft routenummer 17.
De polikliniek KNO van Alrijne in Leiderdorp heeft routenummer 19.
De polikliniek KNO van Alrijne in Alphen aan den Rijn heeft routenummer 44.

De polikliniek KNO van Alrijne (alle locaties) is van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur telefonisch te bereiken via 071 582 8051.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne in Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantoortijden telefonisch te bereiken via 071 582 8905.
Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.

Foldernummer 14.10, 07_25