Kind en Jeugd

Open voedselprovocatietest

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Uw kind wordt voor een open voedselprovocatietest opgenomen op de afdeling Moeder en Kind. Deze test wordt op 1 dag gedaan en is rond 15.30 uur klaar.

Waarom in het ziekenhuis?

De test wordt in het ziekenhuis gedaan omdat de test volgens bepaalde regels plaatsvindt. En omdat de uitslag door een kinderarts wordt bekeken.

Tijdens deze test kijken we:

- of uw kind allergische klachten krijgt;
- hoe erg de reacties zijn;
- bij welke hoeveelheid van het voedingsmiddel er klachten ontstaan;
- of een adrenaline auto-injector nodig is voor de behandeling bij een ernstige allergische reactie.

Belangrijke informatie

- Tijdens de provocatietest kan er maar 1 ouder/verzorger aanwezig zijn. Er kunnen ook geen broertjes/zusjes bij zijn.
- 3 dagen voor de test mag uw kind geen antihistaminica gebruiken.
- Bij ziekte of allergische klachten kan de test mogelijk niet doorgaan. Bel dan de afdeling Kind en Jeugd om dit door te geven.
- Neem een potje fruit/groente of crackers mee naar het ziekenhuis wat uw kind gewend is om te eten.

Voorbereidingen thuis

Als uw kind een tablet of drankje tegen de allergie gebruikt (zoals Aerius, Xyzal of Zyrtec), dan moet u hiermee 3 dagen voor het onderzoek stoppen.
Uw kind moet wel doorgaan met de medicijnen die het gebruikt tegen het eczeem of de astma. Zalven, dagelijkse astmapufjes en neussprays mag uw kind gewoon gebruiken.

De testdag

- Op de ochtend van het onderzoek mag uw kind een licht ontbijt eten. Bijvoorbeeld een witte boterham of een beschuitje met jam en een kopje thee.
- Als uw kind ziek is, huiduitslag of koorts heeft of benauwd is, bel dan om 8.30 uur met de polikliniek Kind en Jeugd. Mogelijk kan de provocatie dan niet doorgaan.
- Als u twijfelt of uw kind ziek is, bel ons dan om te overleggen.

Hoe laat moet u zich melden?

Om 08.30 uur op afdeling Moeder en Kind (routenummer 450, 4e etage in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp).

Wat moet u meenemen?

Zo nodig: een potje fruit/groente of crackers.

Hoe gaat de test?

- Voor de test wordt uw kind onderzocht door de arts.
- Uw kind krijgt 7 of 8 x een portie van het voedingsmiddel, eventueel op een cracker of gemengd met fruit of groente.
- De verpleegkundige is dan steeds aanwezig om te zien of uw kind reacties (klachten) krijgt.
- We beginnen met een heel klein beetje en maken de porties steeds iets groter. Tussen de porties wachten we steeds 20 tot 30 minuten.
- Naast deze porties mag uw kind geen andere dingen eten. Water drinken mag wel.
- Na afloop van de test moet u nog 1 uur wachten. Daarna onderzoekt de arts uw kind nog een keer en mag u naar huis.

Reacties op de test

Als er tijdens de test reacties ontstaan worden deze door de arts beoordeeld. De arts kijkt dan of de test afgemaakt kan worden. De meest logische reactie is het terugkomen van de oorspronkelijke klacht.

Ouders, broertjes/zusjes en bezoek

1 ouder kan de hele dag aanwezig zijn. Bezoekers of broertjes/zusjes kunnen niet mee komen naar het ziekenhuis.

De uitslag

Na de test bespreekt de arts de uitslag met u. U hoort dan ook wat u thuis kunt gaan doen.

Meer informatie

Op onze website vindt u uitgebreide informatie www.alrijne.nl/kind-en-jeugd of kijk op onze kinderwebsite: kids.alrijne.nl.
Meer informatie over provocatietesten is te vinden op:

- www.voedselallergie.nl
- www.anafylaxie.com

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u bellen met de polikliniek Kind en Jeugd.

De polikliniek Kind en Jeugd is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 8.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur via 071 582 8052.

Machtiging MijnAlrijne

Alrijne biedt patiënten via MijnAlrijne toegang tot (delen van) het elektronisch patiëntendossier. U kunt tal van zorgzaken online regelen, zoals uw medisch dossier inzien, uitslagen inzien, vragenlijsten invullen en herhaalrecepten bestellen. We bieden ook de mogelijkheid om online het medisch dossier van uw kind in te zien. Zo bent u nog beter betrokken bij de zorg voor uw kind.
Meer weten? Ga naar MijnAlrijne of scan de QR-code voor meer informatie.

Verslag

Als u de polikliniek bezoekt schrijft de kinderarts/verpleegkundig specialist de resultaten op. Dit gebeurt ook als uw kind ontslagen wordt uit het ziekenhuis. Het verslag wordt gestuurd naar uw huisarts en/of de jeugdarts van de jeugdgezondheidszorg/GGD (t/m de leeftijd van vier jaar). Als u dit niet wilt, kunt u dit laten weten aan de afdeling Kind en Jeugd.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- een (geldig) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs) van u én uw kind;
- een medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die uw kind nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u en uw kind op tijd zijn voor de afspraak? Kunnen u en uw kind onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak.

Foldernummer 15.75, 05_26