Alrijne ziekenhuis

Kind en Jeugd

Observatie huilen

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

De huisarts heeft u doorverwezen naar het ziekenhuis omdat uw baby veel huilt. In deze folder leest u hoe we in Alrijne omgaan met baby's die veel huilen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan aan uw arts. In deze folder staat algemene informatie. De afspraken die u met de kinderarts maakt kunnen anders zijn.

Waarom huilt uw baby?

Uw baby kan huilen om verschillende redenen. Dit kan komen door lichamelijke pijn of doordat uw baby zich ongemakkelijk voelt. Huilen is een manier waarop baby's laten merken dat er iets is. Na de geboorte moeten ouders en baby elkaar leren begrijpen. Dit kan in het begin soms moeilijk zijn.

Het is heel normaal dat baby's huilen. Gezonde baby's huilen vaak in de avond, vooral tussen de zes en twaalf weken. Dit kan afnemen als uw baby vier tot vijf maanden oud is. Het kan lastig zijn als uw baby veel huilt. U kunt hier onzeker van worden. Veel ouders gaan naar de dokter als hun baby veel huilt. Wij willen ervoor zorgen dat u de steun krijgt die u nodig heeft.

Opname in het ziekenhuis

Na overleg met de kinderarts is besloten om uw kind op te nemen in Alrijne. We kijken dan naar het huilgedrag van uw baby en kunnen u wat ontlasten. Een opname in het ziekenhuis van een baby die veel huilt komt vaak voor.

In deze folder leest u wat u kunt verwachten tijdens de opname. Meestal duurt een opname ongeveer een week, soms langer. Een team van zorgverleners zorgt voor u en uw kind: een kinderverpleegkundige, medisch pedagogisch zorgverlener en een kinderarts. Als het nodig is, vragen we ook de hulp van andere zorgverleners. Zoals een fysiotherapeut, maatschappelijk werker, psycholoog of lactatiekundige.

Periode 1: observatieperiode

De eerste dagen van de opname zijn voor observatie (meestal 2 tot 3 dagen). We beginnen met een gesprek over de opname met u, een medisch pedagogisch zorgverlener en een kinderverpleegkundige. Tijdens deze periode veranderen we nog niets. We houden de gewoontes van thuis aan. We houden bij wanneer en hoe uw kind huilt, slaapt en rustig wakker is. U mag blijven slapen in het ziekenhuis, maar we raden u aan om thuis te slapen zodat u genoeg rust krijgt. Dit kunt u bespreken met de verpleegkundige of medisch pedagogisch zorgverlener.

Periode 2: stappen nemen

Na de observatieperiode overleggen we met het team over wat we kunnen veranderen. Dit kan bijvoorbeeld zijn: aanpassingen in de voeding, het dagritme of het starten van medicijnen. Soms is extra onderzoek nodig of schakelen we andere zorgverleners in. We veranderen niet te veel tegelijk. Zo kunnen we goed zien wat het gevolg is van elke verandering.

Tijdens de opname heeft u regelmatig gesprekken met verpleegkundigen, de medisch pedagogisch zorgverlener en de kinderarts. U kunt dan vragen stellen en uw zorgen delen. In deze fase kan de zorgverlener u ook leren hoe u een babymassage kunt geven. Babymassage kan helpen om uw baby te kalmeren. Ook kunt u video-interactiebegeleiding krijgen, waarbij de zorgverleners u kunnen helpen

om het contact met uw kind beter te begrijpen. De verpleegkundigen en zorgverleners kunnen u hier meer over vertellen.

Weer naar huis

Als uw baby naar huis mag, kunt u het (dag)ritme volgen dat we met u hebben besproken. Het kan zijn dat uw kind bij thuiskomst iets meer huilt, maar meestal kunt u snel het afgesproken ritme weer oppakken.

Als uw baby naar huis gaat, bespreken we ook wat er daarna moet gebeuren. Vaak komt uw kind terug voor een controle bij de kinderarts. Soms zetten we extra hulp in, bijvoorbeeld van Cardea (een organisatie voor jeugd- en opvoedhulp). Zo kunt u thuis ook ondersteuning krijgen als dat nodig is. We nemen ook contact op met de huisarts en het consultatiebureau voor goede vervolgzorg. Een week na ontslag belt de medisch pedagogisch zorgverlener u op om te vragen hoe het thuis gaat.

Tot slot

Als u na het lezen van deze informatie vragen heeft, stelt u deze dan aan een van de verpleegkundigen of medisch pedagogisch zorgverleners. U kunt ook bellen met de afdeling Kind en Jeugd: 071 582 8020.

Verslag

Als u de polikliniek bezoekt schrijft de kinderarts/verpleegkundig specialist de resultaten op. Dit gebeurt ook als uw kind ontslagen wordt uit het ziekenhuis. Het verslag wordt gestuurd naar uw huisarts en/of de jeugdarts van de jeugdgezondheidszorg/GGD (t/m de leeftijd van vier jaar). Als u dit niet wilt, kunt u dit laten weten aan de afdeling Kind en Jeugd.

Machtiging MijnAlrijne

Alrijne biedt patiënten via MijnAlrijne toegang tot (delen van) het elektronisch patiëntendossier. U kunt tal van zorgzaken online regelen, zoals uw medisch dossier inzien, uitslagen inzien, vragenlijsten invullen en herhaalrecepten bestellen. We bieden ook de mogelijkheid om online het medisch dossier van uw kind in te zien. Zo bent u nog beter betrokken bij de zorg voor uw kind.
Meer weten? Ga naar MijnAlrijne of scan de QR-code voor meer informatie.

Foldernummer 15.33, 06_25