Alrijne ziekenhuis

Nucleaire Geneeskunde

PET-CT scan met FDG met een koolhydraatarm dieet

LET OP: U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Volg vanaf 1 dag van tevoren de instructies.



Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

Let op: U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Volg vanaf 1 dag vóór het onderzoek de instructies!

Uw afspraak

Wij verwachten u op de volgende tijd in Alrijne in Leiderdorp:

datum: ....., dag, ... - ..... - 20....., tijd: ..... uur

Let op: u mag niet meer eten vanaf ..... uur

plaats: afdeling Nucleaire Geneeskunde, routenummer 173

Voorbereidingen

Kleding

Wij raden u aan makkelijk zittende kleding aan te trekken

Eten en drinken

1 dag voor het onderzoek:

- Doe de dag voor het onderzoek rustig aan. Doe geen zware lichamelijke inspanning, bijvoorbeeld fietsen, hardlopen, het hele huis stofzuigen.
- In de 18 uren voor het onderzoek mag u niets meer eten, ook geen kauwgom. U mag alleen water drinken.

  De laatste 2 maaltijden voordat u niet meer mag eten (ontbijt, lunch en/of avondeten) moeten **koolhydraatarm** en **vetrijk** zijn. Achterin de folder staan voorbeelden van wat u wel en niet mag eten.
  Bijvoorbeeld: heeft u het onderzoek op dinsdagochtend om 10.00 uur? Dan mag u vanaf maandagmiddag 16.00 uur niets meer eten. U mag dan alleen nog water drinken. Uw laatste maaltijden zijn dan op maandagochtend (ontbijt) en maandag tussen de middag (lunch).

De dag van het onderzoek:

Vóór het onderzoek moet u 1 liter water drinken. Begin hiermee 2 uur voor het onderzoek. U hoeft niet met een volle blaas naar het ziekenhuis te komen. U mag gewoon plassen.

Heeft u een vochtbeperkt dieet? Bel dan een week voor het onderzoek met onze afdeling. U krijgt dan van ons een andere voorbereiding.

Medicijnen

Vóór het onderzoek mag u al uw medicijnen gewoon innemen.
Gebruikt u medicijnen voor diabetes? Bel dan een week voor het onderzoek met onze afdeling. U krijgt van ons een andere voorbereiding.

U krijgt een PET-CT scan met een koolhydraatarm dieet. Dit onderzoek wordt gedaan op de afdeling Nucleaire Geneeskunde in Alrijne in Leiderdorp.
In deze folder leest u waar en waarom het onderzoek plaatsvindt. Ook vertellen wij u hoe het onderzoek gaat en welke voorbereidingen nodig zijn. Volg de instructies goed op.

Wat is nucleaire geneeskunde?

Nucleaire geneeskunde is een medisch specialisme. Een nucleair onderzoek is een soort röntgenonderzoek. Hierbij gebruiken we radioactieve stoffen. U krijgt een klein beetje radioactieve stof toegediend. Deze stof gaat naar bepaalde delen van uw lichaam. Een PET-CT scanner 'leest' de straling van de radioactieve stof. Op het beeldscherm is dan het lichaamsdeel of orgaan te zien.



PET-CT scanner

De PET-CT scanner bestaat uit 1 grote ring met een doorsnede van ongeveer 70 cm. Het onderzoek vindt plaats onder leiding van een nucleair geneeskundige. Het wordt voor het grootste deel gedaan door een Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige (MBB'er).

Waarom wordt dit onderzoek gedaan?

Dit onderzoek is om veranderingen van de stofwisseling in cellen en weefsels zichtbaar te maken. Hierbij gebruiken we radioactief glucose (FDG). Het is erg moeilijk om FDG te maken. Daardoor kan het gebeuren dat onze leverancier geen FDG kan leveren. Dan moeten we het onderzoek uitstellen.

Zwangerschap/borstvoeding

Bent u zwanger of denkt u dat u zwanger bent? Meld het ons vóór het onderzoek. Radioactieve stof kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Meld het ons ook als u borstvoeding geeft.
De nucleair geneeskundige bespreekt dan met u of het onderzoek door kan gaan of moet worden uitgesteld.

Voorbereidingen

Kleding
Wij raden u aan makkelijk zittende kleding aan te trekken

Eten en drinken

1 dag voor het onderzoek

Doe de dag voor het onderzoek rustig aan. Doe geen zware lichamelijk inspanning, bijvoorbeeld fietsen, hardlopen, het hele huis stofzuigen.
In de 18 uren voor het onderzoek mag u niets meer eten, ook geen kauwgom. U mag alleen water drinken. De laatste 2 maaltijden voordat u niet meer mag eten (ontbijt, lunch en/of avondeten) moeten koolhydraatarm en vetrijk zijn. Achterin de folder staat wat u wel en niet mag eten.

De dag van het onderzoek

Vóór het onderzoek moet u 1 liter water drinken. Begin hiermee 2 uur voor het onderzoek. U hoeft niet met een volle blaas naar het ziekenhuis te komen.

Heeft u een vochtbeperkt dieet? Bel dan een week voor het onderzoek met onze afdeling. U krijgt dan van ons een andere voorbereiding.

Medicijnen

Vóór het onderzoek mag u al uw medicijnen gewoon innemen.

Gebruikt u medicijnen voor diabetes? Bel dan een week voor het onderzoek met onze afdeling. U krijgt van ons een andere voorbereiding.

Het onderzoek

Melden

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van de afdeling Radiologie in Alrijne in Leiderdorp, routenummer 173.
De baliemedewerker vertelt u in welke wachtruimte u kunt gaan zitten. Is uw afspraaktijd 07:40 uur? Dan kunt u gaan zitten op de zwarte banken in de hal bij routenummer 173 (de balie is dan nog gesloten). Wij halen u daar op.

Het inspuiten van de radioactieve stof

- Een MBB'er haalt u op uit de wachtruimte.
- Hij/zij vraagt u om nog een keer naar de wc te gaan om te plassen.
- Daarna brengt hij/zij u naar een rustruimte. Hier gaat u op een bed liggen.
- U krijgt een vingerprik om de hoeveelheid glucose in uw bloed te meten.
- Daarna krijgt u een infuus in een bloedvat van de arm. Door het infuus krijgt u de radioactieve stof toegediend. Deze stof heeft geen bijwerkingen.
- Hierna laten wij u 40 minuten alleen. Zo kan de stof inwerken in uw lichaam.
  Let op: u moet zo ontspannen mogelijk liggen. U mag niet bewegen en niet praten. Zo komt er zo min mogelijk van de radioactieve stof in uw spieren. In deze 40 minuten kunt u – als u dat wilt – naar muziek luisteren via uw mobiele telefoon.

Het maken van de scan

- Na 40 minuten haalt de MBB'er u op. Hij/zij vraagt u om nog een keer naar de wc te gaan en te

plassen.
- Daarna brengt de MBB'er u naar de ruimte met de PET-CT scan. Hier gaat u op een smal bed liggen. Dit bed schuift eerst 3 keer snel door de scan. Daarna schuift het bed steeds kleine stukjes door de scanner. Elk stukje duurt 1–2 minuten. Het apparaat maakt weinig geluid.
- Het is belangrijk voor de kwaliteit van het onderzoek dat u stil blijft liggen.
- Het maken van de scan duurt ongeveer 10 - 15 minuten.

Claustrofobie
Heeft u last van claustrofobie? Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Moeilijk te prikken
Is het moeilijk om u te prikken? Bijvoorbeeld bij bloed afnemen of een infuus prikken? Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Toestemmingsformulier
U krijgt een informatie- en toestemmingsformulier. Hierin wordt uw toestemming gevraagd voor het gebruik van uw medische gegevens (anoniem) voor toekomstig wetenschappelijk onderzoek. Na het doorlezen van dit formulier kunt u zelf kiezen of u de toestemmingsverklaring ondertekent. Dit is dus niet verplicht. Wilt u het formulier meenemen op de dag van het onderzoek en het aan de medewerker geven die u ophaalt?

Weer naar huis
Als het onderzoek klaar is, kunt u weer naar huis of terug naar de afdeling waar u bent opgenomen. U hoeft na het onderzoek geen speciale maatregelen te nemen. De radioactieve stof gaat vanzelf weer uit uw lichaam.

Hoe lang duurt het onderzoek?
Het hele onderzoek (inclusief rusttijd) duurt ongeveer 2 uur.

De uitslag
De nucleair geneeskundige beoordeelt uw PET-CT scan. Hij/zij stuurt het verslag naar uw behandelend specialist. Deze bespreekt de uitslag met u tijdens uw volgende afspraak.

Aanvullende informatie over het gebruik van radioactieve stoffen
Bij dit onderzoek gebruiken we de radioactieve stof fluor-18. Deze stof heeft een halfwaardetijd van 2 uur. Dit betekent dat iedere 2 uur de helft van de radioactiviteit die nog in uw lichaam zit, verdwijnt. Na 24 uur is er bijna geen straling meer in het lichaam aanwezig.

De hoeveelheid radioactiviteit die u krijgt is zo laag mogelijk. Dit is niet gevaarlijk voor mensen die tijdens of na het onderzoek bij u in de buurt komen.

Let op: Meetapparatuur op (lucht)havens kunnen deze straling wel meten.
Gaat u binnen 24 uur na het onderzoek op reis met het vliegtuig of de boot? Meld u dit dan aan de

MBB'er.

Meld het ons minimaal 24 uur van tevoren als het onderzoek niet door kan gaan!

De hoeveelheid radioactieve stof wordt per persoon berekend en besteld. Dit is ook afhankelijk van het tijdstip dat het wordt ingespoten. Het is dus heel belangrijk dat u op tijd op onze afdeling aanwezig bent. Het is heel erg duur om op het laatste moment een afspraak te veranderen.

Kan het onderzoek niet doorgaan? Meld dit dan minimaal 24 uur van tevoren aan ons. Anders moeten wij u een rekening sturen voor het wegblijftarief.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze ons dan. U kunt ons ook bellen op het telefoonnummer dat hieronder staat. Vindt u dat in deze folder bepaalde informatie ontbreekt of niet duidelijk is, dan horen wij dat graag.

Bereikbaarheid en telefoonnummer

De afdeling Nucleaire Geneeskunde in Alrijne in Leiderdorp heeft routenummer 173.

De afdeling Nucleaire Geneeskunde heeft telefoonnummer 071 582 8036 en is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 12.00 uur en van 12.30 - 16.30 uur.

Voorbereiding op de dag vóór het onderzoek

Doe de dag voor het onderzoek rustig aan. Doe geen zware lichamelijke inspanning.

Voor het onderzoek moet u 2 koolhydraatarme en vetrijke maaltijden (ontbijt, lunch, avondeten) eten. Deze eet u voordat u niet meer mag eten (= nuchter zijn).

Let op: Het is belangrijk dat u géén pasta, rijst, aardappelen en brood eet.

Hieronder volgt een aantal voorbeelden van koolhydraatarme en vetrijke maaltijden en tussendoortjes. U kunt zelf ook zoeken naar recepten voor een koolhydraatarm (ketogeen) dieet.

Voorbeelden om koolhydraatarm en vetrijk te eten

Ontbijt	Thee of koffie (zónder suiker en melk) of water
	Gebakken ei in vet en/of olie
	1 schaaltje volle yoghurt
Tussendoortje	Thee of koffie (zonder suiker en melk) of water
	Eventueel blokjes kaas, plakjes vleeswaar of heldere bouillon (zonder vermicelli)
Lunch	Thee of koffie (zonder suiker en melk) of water
	Een omelet met groente
	1 schaaltje volle yoghurt
	Heldere soep op basis van groente zonder vermicelli (geen gebonden soepen)
Tussendoortje	Thee of koffie (zónder suiker en melk) of water
	Eventueel blokjes kaas, plakjes vleeswaar of heldere bouillon (zonder vermicelli)
Avondeten	Thee of koffie (zónder suiker en melk) of water
	Een omelet met groente
	1 schaaltje volle yoghurt
	Heldere soep op basis van groente zonder vermicelli (geen gebonden soepen)
	1 portie vlees of vis (ongepaneerd)
	Groente
	Rauwkost (wortel, komkommer, augurk, kerstomaat, ui, radijs)
's Avonds	Thee of koffie (zónder suiker en melk) of water
	Eventueel blokjes kaas, plakjes vleeswaar of heldere bouillon (zonder vermicelli)

Als u nog trek heeft, kunt u kiezen uit de volgende koolhydraatarme tussendoortjes:

- Stukje kaas/worst
- Rauwkost (wortel, komkommer, augurk, kerstomaat, ui, radijs)
- Ei (met rookvlees, gevuld)
- Vleeswaar met rauwkost (augurk met boterhamworst)
- Kopje heldere bouillon (zonder vermicelli)
- Garnalen/mosselen (in het zuur)
- Haring

Foldernummer 20.24, 09_25