Alrijne ziekenhuis

Nucleaire Geneeskunde

PET-CT scan met FDG met een koolhydraatarm dieet

LET OP: Volg vanaf een dag vóór het onderzoek nauwkeurig de voorbereidingsinstructies!

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

Let op: Volg vanaf een dag vóór het onderzoek nauwkeurig de voorbereidingsinstructies!

Uw afspraak

Wij verwachten u op de volgende tijd in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp:

datum: ……..

dag, …….. - ……. - 20…….

tijd: ……..... uur

tijd nuchter vanaf ……..... uur

plaats: afdeling Nucleaire Geneeskunde, routenummer 173

Voorbereidingen

Kleding

Wij raden u aan voorafgaand aan het onderzoek makkelijk zittende kleding aan te trekken.

Eten en drinken

Eén dag voor het onderzoek:

U mag de dag voor het onderzoek geen zware lichamelijke inspanning uitvoeren. Vanaf 18 uur voor het afgesproken tijdstip van het onderzoek mag u niets meer eten, ook geen kauwgom. U mag alleen water drinken. De laatste twee maaltijden voorafgaand de nuchtere periode (ontbijt, lunch en/of avondeten) moeten koolhydraatarm en vetrijk zijn. Zie achteraan de folder het dieetvoorschrift.

De dag van het onderzoek:

In de twee uur voor de afspraaktijd moet u 1 liter water drinken; graag vroeg mee beginnen. Een volle blaas is niet nodig, u mag gewoon uitplassen.

Als u een vochtbeperkt dieet volgt, neem dan ruim van te voren contact op met onze afdeling voor een aangepaste voorbereiding.

Medicijngebruik

Voor het onderzoek mag u al uw medicijnen gewoon innemen. Als u medicijnen gebruikt voor diabetes, neem dan ruim van te voren contact op met onze afdeling. U krijgt van ons een aangepaste voorbereiding.

U bent, in overleg met uw behandelend arts, doorverwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp voor een PET-CT scan met een koolhydraatarm dieet.
In deze folder leest u waar, waarom en hoe het onderzoek plaatsvindt, en welke voorbereidingen nodig zijn.

Wat is nucleaire geneeskunde?

Nucleaire geneeskunde is een medisch specialisme waar met behulp van radioactieve stoffen lichaamsfuncties in beeld worden gebracht. Een PET-CT scanner 'leest' de straling van de radioactieve stof en zet deze om in een beeld. De PET-CT scanner bestaat uit 1 grote ring met een doorsnede van ongeveer 70 cm. Een nucleair geneeskundig onderzoek vindt plaats onder leiding van een nucleair geneeskundige en wordt voor het grootste deel uitgevoerd door een medisch beeldvormings- en bestralingsdeskundige (MBB'er).

PET-CT scanner

Doel van het onderzoek

Dit onderzoek dient om veranderingen van de stofwisseling in cellen en weefsels in beeld te brengen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van radioactief glucose (FDG).
De productie van FDG is gecompliceerd. Het komt voor dat de stof niet wordt geleverd waardoor het onderzoek moet worden uitgesteld.

Zwangerschap/borstvoeding

Radioactieve stof kan schadelijk zijn voor uw (ongeboren) kind. Meld daarom vóór het onderzoek dat u zwanger bent of zou kunnen zijn, of als u borstvoeding geeft. De nucleair geneeskundige besluit in overleg met u of het onderzoek door kan gaan of moet worden uitgesteld.

Voorbereidingen

Kleding

Wij raden u aan voorafgaand aan het onderzoek makkelijk zittende kleding aan te trekken.

Eten en drinken

Eén dag voor het onderzoek

U mag de dag voor het onderzoek geen zware lichamelijke inspanning uitvoeren. Vanaf 18 uur voor het afgesproken tijdstip van het onderzoek mag u niets meer eten, ook geen kauwgom. U mag alleen water drinken. De laatste twee maaltijden voorafgaand de nuchtere periode (ontbijt, lunch en/of avondeten) moeten koolhydraatarm en vetrijk zijn. Zie achteraan de folder het dieetvoorschrift.

De dag van het onderzoek

In de twee uur voor de afspraaktijd moet u 1 liter water drinken; graag vroeg mee beginnen. Een volle blaas is niet nodig, u mag gewoon uitplassen.

Als u een vochtbeperkt dieet volgt, neem dan ruim van te voren contact op met onze afdeling voor een aangepaste voorbereiding.

Medicijngebruik

Voor het onderzoek mag u al uw medicijnen gewoon innemen.
Als u medicijnen gebruikt voor diabetes, neem dan ruim van te voren contact op met onze afdeling. U krijgt van ons een aangepaste voorbereiding.

Het onderzoek

Melden

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van de afdeling Nucleaire Geneeskunde, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, routenummer 173.

Het inspuiten van de radioactieve stof

Een MBB'er haalt u op uit de wachtruimte, verzoekt u nog eenmaal naar het toilet te gaan om uit te plassen en brengt u vervolgens naar een rustruimte, waar u op bed gaat liggen. Vervolgens wordt een infuus in een bloedvat in de arm ingebracht. Door het infuus wordt de radioactieve stof toegediend; deze stof heeft geen bijwerkingen. Hierna wordt u 40 minuten in de rustruimte alleen gelaten, om de stof in te laten werken in uw lichaam. U moet zo ontspannen mogelijk liggen en u mag niet bewegen en niet praten, om opname van de radioactieve stof in uw spieren zo laag mogelijk te houden. Gedurende deze 40 minuten mag u gebruik maken van uw eigen audioapparaat.

Het maken van de scan
Na de inwerktijd haalt de MBB'er u op en verzoekt u nogmaals naar het toilet te gaan om uit te plassen. U wordt naar de scanruimte gebracht waar u op een smal bed gaat liggen. Dit bed schuift eerst 3 maal snel en daarna stapsgewijs met stappen van 1 of 2 minuten door de scanner. Het apparaat maakt weinig geluid.
Het is belangrijk voor de kwaliteit van het onderzoek dat u stil blijft liggen. Het maken van de scan duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.

Rustgevend middel
Als u last heeft van claustrofobie of om een andere reden niet ontspannen kunt liggen, kunt u om een rustgevend middel vragen. Als u last heeft van extreme claustrofobie moet u zo spoedig mogelijk contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Let op! Als u een rustgevend middel inneemt, mag u na het onderzoek niet zelf deelnemen aan het verkeer.

Lastig te prikken
Bent u lastig te prikken? Denk hierbij aan bloed afnemen of een infuus plaatsen. Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefonisch te bereiken op 071 582 8036 (maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur).

Toestemmingsformulier
In de envelop vindt u ook een informatie- en toestemmingsformulier. Hierin wordt uw toestemming gevraagd voor het gebruik van uw geanonimiseerde medische gegevens voor toekomstig wetenschappelijk onderzoek. Na het doorlezen van dit formulier kunt u zelf kiezen of u de toestemmingsverklaring ondertekent, dit is dus niet verplicht. Graag deze meenemen op de dag van het onderzoek en afgeven aan de medewerker die u ophaalt.

Weer naar huis
Als het onderzoek is afgerond, kunt u weer naar huis of terug naar de afdeling waar u bent opgenomen. U hoeft na het onderzoek geen speciale maatregelen te nemen, de radioactieve stof verlaat vanzelf het lichaam.

Duur
Het gehele onderzoek, inclusief wachttijd, duurt ongeveer 2 uur.

De uitslag
De nucleair geneeskundige beoordeelt uw PET-CT scan en stuurt het verslag naar uw behandelend specialist. Deze bespreekt de uitslag met u tijdens uw volgende (polikliniek)bezoek.

Aanvullende informatie over het gebruik van radioactieve stoffen
Bij dit onderzoek gebruiken we de radioactieve stof fluor-18. Deze stof heeft een halfwaardetijd van twee uur. Dit betekent dat iedere twee uur de helft van de nog aanwezige radioactiviteit verdwijnt. Na 24 uur is er vrijwel geen straling meer in het lichaam aanwezig. De dosis die u krijgt is zo laag mogelijk.

Mensen die tijdens of na het onderzoek bij u in de buurt komen, lopen geen enkel risico.

Let op: Meetapparatuur op (lucht)havens kunnen deze straling waarnemen. Mocht u binnen 24 uur na het onderzoek een reis met het vliegtuig of de boot hebben gepland, meld dit dan aan de MBB'er.

Verhindering tijdig doorgeven

De hoeveelheid radioactieve stof wordt per persoon berekend en besteld. Dit is ook afhankelijk van het tijdstip dat het wordt ingespoten. Het is dus van belang dat u op tijd aanwezig bent. Het is zeer kostbaar om een afspraak vlak van tevoren nog te wijzigen. Mocht het onderzoek om een bepaalde reden niet door kunnen gaan, geeft u dit dan minimaal 24 uur van te voren aan ons door. Anders zijn wij genoodzaakt het wegblijftarief in rekening te brengen.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Het is van belang dat u duidelijke en juiste informatie heeft gekregen. Aan de hand van deze informatie beslist u, samen met uw behandelend arts, of u het onderzoek laat uitvoeren. Als u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel deze dan gerust.
U kunt uw vragen ook telefonisch stellen op onderstaand telefoonnummer. Bent u van mening dat in deze folder bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag.

Bereikbaarheid en telefoonnummer

De afdeling Nucleaire Geneeskunde Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft routenummer 173. De afdeling Nucleaire Geneeskunde is telefonisch te bereiken op 071 582 8036 (maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur).

Voorbereidingsinstructies voor de dag vóór het onderzoek

U mag de dag voor het onderzoek geen zware lichamelijke inspanning verrichten.

Voor het onderzoek dient u twee koolhydraatarme en vetrijke maaltijden (ontbijt, lunch, avondeten) voorafgaand de nuchtere periode tenuttigen. Het is van belang dat u géén pasta, rijst, aardappelen en brood eet. Hieronder volgt een aantal voorbeelden van koolhydraatarme en vetrijke maaltijden en tussendoortjes. U kunt zelf ook zoeken naar recepten voor een koolhydraatarm (ketogeen) dieet.

Koolhydraatarm en vetrijk dieetvoorbeelden

Ontbijt	Thee of koffie (zónder suiker en melk) of water
	Gebakken ei in vet en/of olie
	Eén schaaltje volle yoghurt
Tussendoortje	Thee of koffie (zonder suiker en melk) of water
	Eventueel blokjes kaas, plakjes vleeswaar of heldere bouillon (zonder vermicelli)
Lunch	Thee of koffie (zonder suiker en melk) of water
	Een omelet met groente
	Eén schaaltje volle yoghurt
	Heldere soep op basis van groente zonder vermicelli (geen gebonden soepen)
Tussendoortje	Thee of koffie (zónder suiker en melk) of water
	Eventueel blokjes kaas, plakjes vleeswaar of heldere bouillon (zonder vermicelli)
Avondeten	Thee of koffie (zónder suiker en melk) of water
	Een omelet met groente
	Eén schaaltje volle yoghurt
	Heldere soep op basis van groente zonder vermicelli (geen gebonden soepen)
	Eén portie vlees of vis (ongepaneerd)
	Groente
	Rauwkost (wortel, komkommer, augurk, kerstomaat, ui, radijs)
's Avonds	Thee of koffie (zónder suiker en melk) of water
	Eventueel blokjes kaas, plakjes vleeswaar of heldere bouillon (zonder vermicelli)

Indien u nog trek heeft, kunt u kiezen uit de volgende koolhydraatarme tussendoortjes:

- Stukje kaas/worst
- Rauwkost (wortel, komkommer, augurk, kerstomaat, ui, radijs)
- Ei (met rookvlees, gevuld)
- Vleeswaar met rauwkost (augurk met boterhamworst)
- Kopje heldere bouillon (zonder vermicelli)
- Garnalen/mosselen (in het zuur)
- Haring

Foldernummer 20.24, 09_23