

Dermatologie

Vlakker maken van vetbultjes in de huid

Chemische peeling met trichloorazijnzuur

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U heeft last van vetbultjes in de huid. De dermatoloog kan deze weghalen met een zogenaamde chemische peeling. Hiervoor gebruikt de dermatoloog trichloorazijnzuur.

In deze folder leest u

- **wat een behandeling met trichloorazijnzuur is;**
- **hoe u zich op de behandeling moet voorbereiden;**
- **hoe de behandeling wordt gedaan;**
- **wat u na de behandeling moet doen.**

Wat is een behandeling met trichloorazijnzuur

Trichloorazijnzuur is een middel dat huidcellen kapot maakt. Bij een chemische peeling wordt trichloorazijnzuur op de vetbultjes gesmeerd. Daardoor gaat het bovenste beschadigde laagje van de huid los zitten: de huid gaat vervellen. Onder de loszittende huid maakt het lichaam nieuwe huidcellen. Er ontstaat dus een nieuw laagje huid. De vetbultjes worden platter of verdwijnen.

Vorbereiding thuis

Voordat u naar het ziekenhuis komt, moet u het volgende doen:

- De huid die wordt behandeld moet goed schoon zijn. Wast u dit goed, het liefste zonder zeep.
- Doe ook geen make-up op het gedeelte van de huid dat wordt behandeld.

De behandeling

- U gaat op de behandeltafel liggen.
- Eerst maakt de assistente uw huid op de plaats van behandeling schoon.
- Daarna doet de dermatoloog wat trichloorazijnzuur op de vetbultjes. Dit voelt wat branderig aan.
- Na de behandeling krijgt u een nat gaasje op het behandelde gebied. Hierdoor wordt het branderige gevoel minder.

Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Waar kunt u last van krijgen na de behandeling?

- De behandelde plekjes kunnen wat lichter of donkerder van kleur zijn dan de huid eromheen. Dit gaat meestal weer over.
- Een behandeld plekje kan ontstoken raken. Dit gebeurt heel soms.
- Heel soms ontstaat er een litteken. Dit gaat niet meer weg.

Wat adviseren wij u

- Ga de eerste 6 weken na behandeling niet met de behandelde huid in de zon. Gaat u daarna in de zon? Smeert u de huid dan in met een goed zonnebrandmiddel (minimaal SPF 30).
- Houd de wondjes goed schoon. Dit doet u door ze goed te spoelen met water. Zo voorkomt u een

ontsteking van de plekjes.

- **Neem onmiddellijk contact met ons op bij:**

- wazig zien,
- erg veel pijn,
- koorts.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Bereikbaarheid polikliniek Dermatologie

De polikliniek Dermatologie is van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur via telefoonnummer 071 582 8049 (alle locaties).

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiden heeft routenummer 31.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiderdorp heeft routenummer 102.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Alphen aan den Rijn heeft routenummer 20/22.

U kunt ook terecht in onze locaties in Katwijk (De Coepel) en Sassenheim (SassemBourg).

Kijkt u voor de exacte bezoek- en bereikbaarheidstijden van alle locaties op www.alrijne.nl/specialisme/dermatologie.

Buiten de openingstijden van de polikliniek kunt u bij dringende vragen contact opnemen met de dienstdoende huisarts.