Urologie

Vochtbalans

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Het is de bedoeling dat wij precies opschrijven hoeveel vocht u binnenkrijgt en weer verliest. Dit heet vochtbalans. In deze folder vertellen wij u hier meer over.

Waarom houden wij een vochtbalans bij?

De arts wil weten of uw vochthuishouding goed is. Dat betekent dat hij/zij wil weten hoeveel vocht u binnenkrijgt en hoeveel vocht u weer kwijtraakt. Dit moet kloppen, in evenwicht zijn. Want als de vochthuishouding goed is, werkt de stofwisseling in uw lichaam goed.

Redenen om een vochtbalans bij te houden:

- een ernstige infectie;
- u plast te veel of juist te weinig;
- u houdt vocht vast in de armen of benen;
- u krijgt het benauwder door mogelijke overvulling.

Vochtlijst

De voedingsassistente noteert op de vochtlijst wat u precies drinkt en eet. Drinkt u iets extra's? Dan is het belangrijk dat u dit meldt aan de voedingsassistente en/of de verpleegkundige!

Op de vochtlijst staat 'input' en 'output':

Input

Alle soorten vocht die in het lichaam komen, dus alle dranken: bijvoorbeeld water, thee, koffie, vruchtensap, enzovoorts. Hierbij horen ook:

- soep of bouillon;
- appelmoes, compote of vruchtenmoes;
- fruit (100 ml per portie);
- pap, vla, yoghurt, pudding en ijs.

Output

Alle soorten vocht die het lichaam verlaten, door plassen, braken en transpireren. Het is dan ook belangrijk dat u gaat plassen in een po of urinaal. Zo kan de verpleegkundige het vochtverlies meten.

De gebruikte hoeveelheden in ons ziekenhuis (in milliliters)

glas	150 ml	glazen mok	150 ml
tuitbeker	175 ml	kopje	150 ml
kom pap	150 ml	vla (bekertje)	150 ml
halfvolle yoghurt (bekertje)	150 ml	pudding (bekertje)	150 ml
compote (bijgerecht)	80 ml	appelmoes (bijgerecht)	80 ml
ijsblokje	20 ml	ijs	150 ml
portie fruit	100 ml	drinkvoeding	zie verpakking

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Opleidingsziekenhuis

Alrijne is een opleidingsziekenhuis. Het is mogelijk dat een gesprek, onderzoek of behandeling (gedeeltelijk) wordt gedaan door een uroloog in opleiding, een basisarts of een arts in opleiding.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Foldernummer 28.76, 11_23