

Gynaecologie - Verloskunde

Bevorderen van de eisprong met clomifeencitraat

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Uw gynaecoloog heeft u voorgesteld om te starten met ovulatie-inductie. Dit betekent, dat met medicijnen geprobeerd wordt een regelmatige eisprong te verkrijgen om zo een zwangerschap mogelijk te maken.

Een medicijn dat we hiervoor kunnen gebruiken is clomifeencitraat (Clomid®). Clomifeencitraat wordt gemaakt in tabletvorm en is daardoor gemakkelijk in te nemen. Daarnaast is het effectief bij 40 tot 70% van de vrouwen die geen of een onregelmatige eisprong hebben.

Clomifeencitraat

Clomifeencitraat kent bij de meeste vrouwen weinig bijwerkingen. Bijwerkingen die we soms toch wel tegenkomen, zijn opvliegers, een opgeblazen gevoel en hoofdpijn. Ernstige psychische bijwerkingen, zoals depressie, komen gelukkig zelden voor maar zijn wel beschreven. Mocht u toch last hebben van ernstige bijwerkingen, neem dan contact op met onze polikliniek.

Clomifeencitraat wordt geleverd in tabletten van 50 mg. Het dient **5 dagen lang** te worden ingenomen, gerekend **vanaf de 3de dag van de menstruatie**. De gynaecoloog of verpleegkundige vertelt u of u per dag 1, 2 of 3 tabletten moet gebruiken.

Menstruatie

Misschien heeft u nooit bloedverlies, of slechts zelden. Dan is het handig om een menstruatie op te wekken zodat u met clomifeencitraat kunt starten. Het opwekken van de menstruatie gebeurt door middel van medroxyprogesteron (Provera®). Van dit medicijn krijgt u een kuur voorgeschreven van **7 tot 10 dagen, 1 tablet per dag**. Binnen enkele dagen nadat u de kuur heeft afgerond, begint het bloedverlies. Het kan zijn dat u geadviseerd wordt om voor de zekerheid eerst een zwangerschapstest te doen voordat u met Provera® gaat starten.

Echo voor follikelmeting

Wanneer u voor het eerst met clomifeencitraat begint, of voor het eerst in een nieuwe dosering, zullen we met de echo kijken of de eicellen goed uitrijpen. Dit is de zogenaamde follikelmeting. Daarvoor dient u, als de menstruatie begonnen is, contact op te nemen met de polikliniek Gynaecologie via telefoonnummer 071 582 8048 (locatie Leiderdorp en Alphen a/d Rijn) of 071 517 8351 (locatie Leiden). U vertelt de poli-assistente dat u met Clomid moet gaan starten. Zij zal dan een echo-afspraken voor u maken. Heeft u Clomid al eerder gebruikt in dezelfde dosering, dan zijn follikelmetingen meestal niet meer nodig.

Samengevat

Hieronder vatten wij de gang van zaken nog even voor u samen:

- Eventueel eerst een zwangerschapstest, om zeker te weten dat u niet zwanger bent.
- Dan 10 dagen Provera®, 1 tablet per dag.
- Wanneer de menstruatie komt belt u de polikliniek Gynaecologie voor het maken van een echo afspraak.
- Op de 3de dag van de menstruatie start u met Clomid in de voor u voorgeschreven dosering.

Tot slot

Denkt u eraan om bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs of rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen? Als uw gegevens (verzekering, huisarts etc.) zijn gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de centrale hal van het ziekenhuis.

Mocht u onverwacht verhinderd zijn, geeft u ons dit dan zo snel mogelijk door. We kunnen met u dan een nieuwe afspraak maken en de vrijgekomen tijd voor een andere patiënt reserveren.

Contact opnemen

Als er onduidelijkheden of vragen zijn, kunt u altijd bellen of mailen naar de polikliniek Gynaecologie/Verloskunde.

Telefoonnummer

Voor locatie Leiden: 071 517 8351

Voor locatie Leiderdorp of Alphen aan den Rijn: 071 582 8048.

De poliklinieken zijn bereikbaar van 8.30 tot 12.00 en van 13.30 tot 16.30.

Mail

U kunt ons altijd mailen voor locatie Alphen aan den Rijn of Leiderdorp: op fertiliteitsteam@alrijne.nl of voor locatie Leiden op: fertiliteitspolikliniek@alrijne.nl