Gynaecologie - Verloskunde

Bevorderen van de eisprong met clomifeencitraat

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Uw gynaecoloog heeft met u afgesproken om te starten met ovulatie-inductie. Dit betekent dat met medicijnen wordt geprobeerd om u een eisprong te laten krijgen zodat u zwanger kunt worden. Een medicijn dat we hiervoor kunnen gebruiken is clomifeencitraat (Clomid®). Clomifeencitraat krijgt u in tabletten. 40 tot 70% van de vrouwen krijgt een eisprong.

Clomifeencitraat

Clomifeencitraat heeft bijna geen bijwerkingen. Bijwerkingen die we soms horen, zijn opvliegers, een opgeblazen gevoel en hoofdpijn.
Ernstige psychische bijwerkingen, zoals depressie, komen gelukkig niet veel voor. Heeft u toch last van ernstige bijwerkingen? Neem dan contact op met onze polikliniek.

In Clomifeencitraat tabletten zit 50 mg Clomifeencitraat.
U moet de tabletten **5 dagen lang** innemen. U begint op **de 3de dag van de menstruatie**.
De gynaecoloog of verpleegkundige vertelt u of u per dag 1, 2 of 3 tabletten moet gebruiken.

Menstruatie

Misschien heeft u nooit bloedverlies, of maar af en toe. Dan is het handig om een menstruatie zelf te plannen met medicijnen.
Met het medicijn medroxyprogesteron (Provera®) krijgt u een kuur van **7 dagen, 1 tablet per dag**.
Nadat u de kuur heeft afgemaakt, komt er binnen een paar dagen bloedverlies. Dit is dan de menstruatie.
Op de 3e dag van de menstruatie begint u dan met het innemen van de clomifeencitraat.

U moet eerst een zwangerschapstest te doen voordat u met Provera® gaat starten.

Echo voor follikelmeting

Gaat u voor het eerst clomifeencitraat innemen? Of krijgt u het eerst een nieuwe dosering? Dan kijken we met het echo-apparaat of de eicellen goed groeien. Dit is de follikelmeting.

Als de menstruatie begonnen is, belt u met de fertiliteitsassistentes. U vertelt de fertiliteitsassistente dat u met Clomid moet starten. Zij maakt dan een echo-afspraak voor u.

De fertiliteitsassistentes zijn bereikbaar via telefoonnummer 071 582 8240 op maandag en vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur.
Op dinsdag, woensdag en donderdag zijn zij alleen in de ochtend bereikbaar van 10.30-12.00 uur. U mag ook altijd mailen naar fertiliteitsteam@alrijne.nl

Heeft u Clomid al eerder gebruikt, dan zijn follikelmetingen meestal niet meer nodig.

Samengevat

Hieronder vatten wij de gang van zaken nog even voor u samen:

- Eventueel eerst een zwangerschapstest, om zeker te weten dat u niet zwanger bent.
- Dan 7 dagen Provera®, 1 tablet per dag.

- Wanneer de menstruatie komt, belt u de polikliniek Gynaecologie voor het maken van een echo-afspraak.
- Op de 3de dag van de menstruatie start u met Clomid.

Contact

Als u bij ons onder behandeling bent en er zijn problemen die wij moeten weten, neem dan altijd contact met ons op.

Telefoon

U kunt ons telefonisch bereiken op 071 582 8240.

Maandag en vrijdag:
- 10.30 - 12.00 uur
- 13.30 - 15.30 uur

Dinsdag, woensdag en donderdag:
- 10.30 - 12.00 uur

E-mail

U kunt altijd e-mailen naar fertiliteitsteam@alrijne.nl. Wij streven ernaar om uw bericht binnen 2/3 dagen te beantwoorden. Als het dringend is of als u bijvoorbeeld een recept nodig hebt, vragen wij u om ons te bellen.

Weekend

Onze polikliniek is dicht in het weekend en op feestdagen. Heeft u in het weekend problemen? Bel dan met de dienstdoende gynaecoloog in het ziekenhuis via telefoonnummer 071 582 82 82.

Vertel:
- dat u bij ons onder behandeling bent,
- wat voor traject u volgt,
- en in welke fase van het traject u zich bevindt.

Houd ook altijd uw patiëntengegevens bij de hand.

Tot slot

Wat neemt u mee?
- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Foldernummer 10.72, 09_26