

Gynaecologie - Verloskunde

Bevorderen van de eisprong met clomifeencitraat

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Uw gynaecoloog heeft met u afgesproken om te starten met ovulatie-inductie. Dit betekent dat met medicijnen wordt geprobeerd om u een eisprong te laten krijgen zodat u zwanger kunt worden. Een medicijn dat we hiervoor kunnen gebruiken is clomifeencitraat (Clomid®). Clomifeencitraat krijgt u in tabletten. 40 tot 70% van de vrouwen krijgt een eisprong.

Clomifeencitraat

Clomifeencitraat heeft bijna geen bijwerkingen. Bijwerkingen die we soms horen, zijn opvliegers, een opgeblazen gevoel en hoofdpijn.

Ernstige psychische bijwerkingen, zoals depressie, komen gelukkig niet veel voor. Heeft u toch last van ernstige bijwerkingen? Neem dan contact op met onze polikliniek.

In Clomifeencitraat tabletten zit 50 mg Clomifeencitraat.

U moet de tabletten **5 dagen lang** innemen. U begint op **de 3de dag van de menstruatie**.

De gynaecoloog of verpleegkundige vertelt u of u per dag 1, 2 of 3 tabletten moet gebruiken.

Menstruatie

Misschien heeft u nooit bloedverlies, of maar af en toe. Dan is het handig om een menstruatie zelf te plannen met medicijnen.

Met het medicijn medroxyprogesteron (Provera®) krijgt u een kuur van **7 dagen, 1 tablet per dag**.

Nadat u de kuur heeft afgemaakt, komt er binnen een paar dagen bloedverlies. Dit is dan de menstruatie.

Op de 3e dag van de menstruatie begint u dan met het innemen van de clomifeencitraat.

U moet eerst een zwangerschapstest te doen voordat u met Provera® gaat starten.

Echo voor follikelmeting

Gaat u voor het eerst clomifeencitraat innemen? Of krijgt u het eerst een nieuwe dosering? Dan kijken we met het echo-apparaat of de eicellen goed groeien. Dit is de follikelmeting.

Neem als de menstruatie begonnen is, contact op met de polikliniek Gynaecologie via telefoonnummer 071 517 8351. U vertelt de polikliniek-assistente dat u met Clomid moet starten. Zij zal dan een echo-afspraken voor u maken.

Heeft u Clomid al eerder gebruikt, dan zijn follikelmetingen meestal niet meer nodig.

Samengevat

Hieronder vatten wij de gang van zaken nog even voor u samen:

- Eventueel eerst een zwangerschapstest, om zeker te weten dat u niet zwanger bent.
- Dan 7 dagen Provera®, 1 tablet per dag.
- Wanneer de menstruatie komt, belt u de polikliniek Gynaecologie voor het maken van een echo-afpraak.
- Op de 3de dag van de menstruatie start u met Clomid.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Bereikbaarheid

De polikliniek Gynaecologie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur via telefoonnummer 071 582 8048.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantooruren telefonisch te bereiken via telefoonnummer 071 582 8905. Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.

Mail locatie Leiderdorp: fertiliteitsteam@alrijne.nl

Mail locatie Leiden: fertiliteitspolikliniek@alrijne.nl