Radiologie

Barbotage van de schouder

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U krijgt een barbotage onderzoek, want u heeft kalk in de pezen in uw schouder. Dit onderzoek wordt gedaan op de afdeling Radiologie door een Physician Assistant* of een radioloog samen met een Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige (MBB'er). Bij het onderzoek wordt een echografie-apparaat gebruikt. In deze folder leest u hoe u zich op het onderzoek voorbereidt.

In het kort

- **Bij een barbotage behandeling worden gaatjes in de kalk geprikt.**
- **Daarna spuiten we medicijnen tegen de pijn in de schouder.**
- **De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.**
- **Het kan lange tijd duren voordat de schouderklachten weg zijn.**

Wat is een barbotage?

Uw heeft last van uw schouder. Dit komt door kalk in de pezen in uw schouder.
Bij een barbotage behandeling worden gaatjes in de kalk geprikt. Daardoor verdwijnt de kalk. Dit helpt meestal goed tegen de pijn. En de meeste patiënten kunnen ook de schouder weer beter gebruiken. Het kan 3 maanden tot 1 jaar duren voordat alle schouderklachten weg zijn.

Voorbereiding

Medicijnen

- Het is belangrijk dat wij weten welke medicijnen u gebruikt. Wilt u bij uw apotheek een medicijnlijst halen?
- Gebruikt u bloedverdunners? Meld dat dan aan de orthopeed. De orthopeed vertelt of u tijdelijk moet stoppen met de bloedverdunners.
  Ook vertelt de orthopeed u wanneer u weer mag starten met de bloedverdunners.

Kleding op de dag van het onderzoek

Wij adviseren u om bovenkleding te dragen die u makkelijk uit en aan kunt trekken.

De behandeling

- Met het echo-apparaat worden de grootte en de plaats van de kalk bepaald.
- De huid wordt ontsmet met een roze vloeistof.
- Daarna krijgt u een plaatselijke verdoving.
- We prikken gaatjes in de kalk.
- Aan het eind van de behandeling spuiten we medicijnen tegen de pijn in uw schouder. Deze medicijnen zijn een lang werkende verdoving en corticosteroïden.
- Hoe het met uw schouderklachten gaat na de ingreep is voor iedereen anders.
- Het kan 3 maanden tot 1 jaar duren voordat alle schouderklachten weg zijn.

Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

Na de behandeling

- U mag na de behandeling **niet zelf** autorijden/fietsen of een ander voertuig besturen tot de volgende dag.
- Meteen na de behandeling is de schouder nog wat gezwollen. Dit komt door de medicijnen die zijn ingespoten.
- U mag de schouder gebruiken. Maar u mag de schouder niet zwaar inspannen door bijvoorbeeld te sporten, het dragen van zware boodschappentassen enz. U mag doen wat lukt.
- U kunt last krijgen van een blauwrode vlek op de huid van uw schouder. Dit komt door een bloeding onder de huid. Dit gaat vanzelf weer weg.
- Als de plaatselijke verdoving is uitgewerkt, kunt u pijn krijgen. U kunt hiervoor paracetamol innemen. 5 dagen na de behandeling gaan de corticosteroïden werken tegen de pijn.
- U mag de schouder voorzichtig bewegen. Draai bijvoorbeeld kleine rondjes met uw arm.

Resultaat van de behandeling

Bij uw controle-afspraak bij de orthopeed wordt het resultaat van de behandeling besproken. Ook wordt een controle-foto gemaakt.

Waar moet u op letten en wanneer moet u contact met ons opnemen?

- **Doen**: bewegen. Kijk wat lukt. Gebruik in de eerst week na de behandeling eventueel medicijnen tegen de pijn of ijspakkingen.
- **Niet doen**: u mag na de behandeling **niet zelf** autorijden/fietsen of een ander voertuig besturen tot de volgende dag. Vermijd zware inspanning van de schouder. Start met eventuele fysiotherapie pas na de controle bij de orthopeed.
- **Contact opnemen**: wordt uw schouder rood, warm, dik en/of krijgt u koorts (temperatuur boven 38,5 °C). Bel dan met de polikliniek Orthopedie.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u. Als u zich niet op tijd afmeldt, kunnen wij u een rekening sturen.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de medewerker van de afdeling Radiologie of aan uw orthopeed.
Meer informatie vindt u op de website: www.alrijneorthopedie.nl (schouder - subacromiaal pijnsyndroom).

De polikliniek Orthopedie is van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8059.

De afdeling Radiologie is van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 - 12.30 uur en 13.30 - 16.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8071.

* Een Physician Assistant is een zelfstandig medisch professional die opgeleid is om taken van de arts over te nemen.

Foldernummer 24.27, 09_25