



Pijnbehandelcentrum

PENG-blokkade

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

Een PENG-blokkade is een pijnstillende behandeling. Hierbij wordt de heup gevoelloos gemaakt met behulp van een prik met verdovingsvloeistof.

Wat is een PENG-blokkade?

U heeft een pijnlijke heup.

Rondom de heup ligt een netwerk van zenuwen. Deze zenuwen geven de pijn door aan de hersenen. Dit gaat via het ruggenmerg. Door dit zenuw-netwerk te verdoven, kan het zijn dat u minder pijn heeft of dat de pijn verdwijnt.

Proefbehandeling

Eerst krijgt u een proefbehandeling. Tijdens de proefbehandeling spuiten we verdovingsvloeistof rondom het zenuwnetwerk. Zo ontstaat een blokkade in dit zenuwnetwerk: de pijn wordt niet meer doorgegeven aan de hersenen.

Daarna vragen we aan u of de pijnklachten minder zijn en misschien wel helemaal weg zijn.

Definitieve behandeling

Als de proefbehandeling resultaat heeft, krijgt u een definitieve behandeling.

Bij een definitieve behandeling spuit de arts bij hetzelfde zenuwgebied een verdovingsvloeistof en een medicijn in. Hierdoor heeft u ongeveer 6 maanden minder pijn.

Voorbereiding

- Er is geen speciale voorbereiding nodig voor deze behandeling;
- Neem iemand mee naar het ziekenhuis. U mag namelijk geen motorvoertuigen of fiets besturen na de behandeling.
- Heeft u bloedverdunders via de trombosedienst? Dan krijgt u van de trombosedienst een aangepast schema.
- Op de dag van de behandeling laat u bloed prikken bij ons laboratorium. U maakt hiervoor een afspraak met het formulier dat u van ons heeft gekregen.
- Heeft u allergieën (bijvoorbeeld jodium, medicijnen, etc.)? Geef deze aan ons door.
- Heeft u koorts of bent u ziek? Geef dit aan ons door.

De behandeling

Hoe gaat de behandeling?

De behandeling vindt plaats op de pijnbehandelkamer in Alrijne in Alphen aan den Rijn.

Nadat u zich heeft aangemeld bij de balie Aanmelden en Registratie in de centrale hal, gaat u naar de wachtruimte van routenummer 50.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug op een behandeltafel.

Bij het prikken wordt een echo-apparaat gebruikt om de juiste plaats te bepalen.

De behandeling duurt ongeveer 15 – 30 minuten.

Na de behandeling blijft u nog 30 - 60 minuten in de huiskamer van het Pijnbehandelcentrum. Dan

worden uw hartslag, zuurstofgehalte en bloeddruk gecontroleerd.

Effect van de behandeling

De meeste patiënten hebben meteen na de prik al minder pijn.

Bij een proef PENG-blokkade wordt alleen een kortwerkende verdovingsvloeistof ingespoten om te kijken of het helpt.

Bij een definitieve PENG-blokkade spuit de arts een korte verdoving in en een medicijn dat een paar maanden kan werken.

Bijwerkingen en problemen (complicaties)

- Bloeduitstorting op de prikplaats;
- Infectie (heel soms);
- Krijgt u in de dagen na de behandeling koorts? Neem dan meteen contact met ons op.
- Minder kracht in het been aan de kant waar is geprikt, dus pas op met staan en lopen. Dit komt soms voor en gaat vanzelf over!
- 'Doof' gevoel in een deel van het bovenbeen.
- Overgevoeligheid voor de medicijnen.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Bereikbaarheid Pijnbehandelcentrum

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u ons bellen.

Het secretariaat van het Pijnbehandelcentrum van Alrijne is te bereiken op maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur via 071 582 8039.

Het Pijnbehandelcentrum Leiden heeft routenummer 63

Het Pijnbehandelcentrum Alphen a/d Rijn heeft routenummer 50.