

Nucleaire Geneeskunde / Radiologie

# Vacuümbiopsie van de borst

Het wegnemen van borstweefsel voor onderzoek

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

## Afspraak

Wij verwachten u op.....dag, ..... - ..... - .....

om.....uur

op de Mammapolikliniek van Alrijne in **Leiden**, routenummer 65.

Vergeet u niet uw legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitsbewijs) mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts) gewijzigd, dan vragen wij u dit te melden bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

## Belangrijk

Neem direct contact op met de afdeling Radiologie als u:

- zwanger bent of als u zwanger zou kunnen zijn;
- overgevoelig bent voor lidocaïne.

## Vorbereiding

### Bloedverdunnende medicijnen (bloedverduunners)

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hiermee tijdelijk moet stoppen. Is dit niet met u besproken, neemt u dan contact op met de mammapolikliniek.

### De dag van het onderzoek

- Smeer geen bodylotion op uw huid.
- Draag kleding die lekker zit.
- Neem een stevige bh mee, bijvoorbeeld een sport bh.
- Neem 1 uur voor het onderzoek 2 tabletten paracetamol van 500 mg in.
- Wij raden u aan iemand mee te nemen, zodat u niet zelfstandig naar huis hoeft.

## Telefoonnummer

Afdeling Mammapolikliniek/Radiologie: 071 582 8987.

**Uw behandelend arts heeft u verteld dat er een stukje borstweefsel moet worden onderzocht. Dit onderzoek heet *vacuüm biopsie*. In deze folder leest u hoe het onderzoek gaat.**

## Wat is een vacuümbiopsie?

Bij u zijn foto's gemaakt en/of is een echografie gedaan van uw borst. Er moet een stukje borstweefsel worden onderzocht. Voor dit onderzoek neemt de MBB'er (medisch beeldvormend en bestralingsdeskundige) enkele stukjes van het weefsel weg. U krijgt hiervoor plaatselijke verdoving. Het wegnemen van het weefsel gebeurt met een speciale naald. Dit is een holle snijdende naald. Meestal hoeft maar 1 x te worden geprikt. Met behulp van een vacuümsysteem worden de stukjes weefsel in de naald gezogen.

De stukjes weefsel die zijn weggehaald gaan naar het laboratorium. Daar onderzoekt een patholoog het weefsel.

## Overgevoeligheid voor de verdoving

U krijgt plaatselijke verdoving: lidocaïne met adrenaline (epinefrine). Sommige mensen zijn overgevoelig hiervoor. Ze merken dat dan bijvoorbeeld bij tandartsbehandelingen met verdoving. Als u weet dat u voor dit middel overgevoelig bent, meld dit dan voor het onderzoek. We gebruiken dan een ander verdovingsmiddel.

## Vorbereiding

### Medicatie

- Het kan zijn dat u moet stoppen met het innemen van bloedverdunnende medicijnen. Heeft u hiervoor geen instructies gekregen? Neemt u dan contact op met de mammapolikliniek.
- Neem 1 uur voor het onderzoek 2 tabletten paracetamol van 500 mg in.

### Overige voorbereidingen

- Het is belangrijk dat u geen bodylotion gebruikt op de dag van het onderzoek.
- Het is prettig om tijdens het onderzoek lekker zittende kleding te dragen.
- Neem een stevige bh mee, bijvoorbeeld een sport-bh. Na het onderzoek moet de behandelde borst goed gesteund worden.

## Aanmelden

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de mammapolikliniek Alrijne in **Leiden**, route 65.

## Het onderzoek

Bij dit onderzoek gebruiken we een röntgenapparaat om de plaats van de vacuüm biopsie te bepalen. U gaat op uw buik liggen op een speciale tafel. In het tafelblad zit een 'gat' voor de borst. Uw borst komt op een steunplaat te liggen en mag tijdens het onderzoek **niet** verschuiven. Daarom wordt de borst stevig aangedrukt met een kleine plastic plaat. Dit kan in het begin vervelend aanvoelen, maar dat wordt snel minder. We maken verschillende foto's om te bepalen waar de afwijking precies zit.

Daarna krijgt u een plaatselijke verdoving op de plaats waar de biopsienaald wordt geprikt. Zo voelt u bijna niets van het wegnemen van het weefsel.

De MBB'er prikt in de borst. Om te controleren of de naald op de juiste plek zit, worden er opnieuw foto's gemaakt. Als dat zo is, worden enkele stukjes weefsel weggenomen.

Zodra er genoeg weefsel is weggehaald, wordt er een marker (een metalen clipje van 2 mm) in de borst achtergelaten. Hierna wordt de naald weer uit de borst gehaald.

Deze marker is goed te zien bij een mammografie. Zo is te zien waar de stukjes weefsel zijn weggenomen. De marker is zo klein, dat hij niet voelbaar is.

Tijdens het onderzoek moet u 20 tot 30 minuten zo stil mogelijk liggen.

## Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek ongeveer 1 uur. Dit is inclusief uitleg, voorbereiding en nazorg.

## Na het onderzoek

De prikplaats wordt 10 minuten goed aangedrukt. U ligt dan op uw rug op de tafel. Daarna wordt een speciale pleister op het wondje geplakt. Ook krijgt u een drukverband: een tampon en een gaas met een pleister eroverheen. Samen met de bh wordt de prikplaats zo goed dichtgedrukt.

## Weer naar huis

Wanneer het goed met u gaat, mag u naar huis.

Wij raden u aan iemand mee te nemen, zodat u niet zelfstandig naar huis hoeft.

## Adviezen voor thuis

- Wij adviseren u om de dag van het onderzoek en de dag erna rustig aan te doen. Doe geen zwaar werk en ga niet tillen.
- De eerste nacht na het onderzoek moet u uw bh aanhouden; zo krijgt de borst extra steun.
- Zorg ervoor dat het drukverband 24 uur op zijn plaats blijft zitten. Daarna mag u het drukverband eraf halen. De pleisters moeten blijven zitten.
- De eerste 24 uur na het onderzoek mag u niet douchen.
- Na 24 uur mag u weer douchen zonder het drukverband. U mag nog niet in bad. Droog na het douchen de pleister en de huid eromheen goed af. Doe dit het liefst deppend.
- Zolang de pleisters nog op het wondje zitten mag u niet naar de sauna of zwemmen in een zwembad.
- Na 5 tot 7 dagen mag u zelf de pleisters eraf halen.
- Bij pijn kunt u zo nodig paracetamol innemen. Neem **geen Aspirine!** Aspirine is een bloedverdunnend medicijn, waardoor de kans op nabloeding groter is.
- Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, kunt u hier weer mee beginnen na overleg met uw behandelend arts.

## De uitslag

- De radioloog beoordeelt het onderzoek, waarna hij/zij de resultaten doorgeeft aan uw behandelend chirurg.
- De patholoog-anatoom heeft 1 week nodig om het weggehaalde weefsel te bewerken en te bestuderen.
- De controle-afspraken bij uw behandelend arts is ongeveer 1 week na het onderzoek. Dan wordt de uitslag van het onderzoek met u besproken.

## Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

## Vragen

Als u vragen of problemen heeft, kunt u die stellen aan de behandelend arts, aan de mammacare-verpleegkundige, aan de radioloog of aan de MBB'ers.

## Bereikbaarheid

Telefoonnummer Mammapolikliniek/Radiologie: 071 582 8987.

Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 - 12.30 uur en van 13.30 - 16.30 uur.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantoor tijden telefonisch te bereiken via 071 582 8905.

Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze afdeling u graag te woord.