



Cardiologie

Eventrecorder (SenseLink®)

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

Uw cardioloog wil uw hartritme langere tijd onderzoeken. Dit gebeurt met een hartfilmpje (ECG). Het hartfilmpje duurt 3 dagen tot 4 weken. Hoe lang precies hangt af van het doel van het onderzoek. In deze folder leest u hoe het hartfilmpje wordt gemaakt. Ook leest u wat u wel/niet mag doen tijdens de meting (zie 'Leefregels').

Afspraak

U wordt verwacht op.....(datum) om uur (tijd)

Het onderzoek zal plaatsvinden in:

- ☐ Alrijne in Leiden, routenummer 42
- ☐ Alrijne in Leiderdorp, routenummer 105
- ☐ Alrijne in Alphen aan den Rijn, routenummer 56
- ☐ Tijdens uw opname op de afdeling Cardiologie

Vorbereiding

- Voor dit onderzoek zijn geen speciale voorbereidingen nodig.
- Het is prettig om een strak zittend hemd onder uw kleding te dragen.
- We plakken 2 elektrode-stickers bij uw sleutelbeen (hoog op de borst). Houd hiermee rekening bij de kleding die u aantrekt.
- Smeer tijdens het dragen van de eventrecorder geen huidverzorgings-producten op uw bovenlichaam (bijvoorbeeld bodylotion).
- Heeft u borsthaar? Haal dit dan weg op de plaats waar de elektrode-stickers komen (zie de afbeelding 1 op bladzijde 4).

Het onderzoek

Om uw hartritme te onderzoeken, sluiten we u aan op een apparaat: de eventrecorder.

U draagt dit apparaat op uw lichaam. U krijgt het apparaat mee naar huis.

De eventrecorder controleert uw hartritme. Het apparaat slaat alleen afwijkingen in uw hartritme (= events) op. Het apparaat stuurt deze events automatisch naar de hartfunctieafdeling.

Op werkdagen bekijkt de hartfunctie-laborant de gegevens die zijn verstuurd. Bij ernstige afwijkingen bespreekt de hartfunctie-laborant dit met de cardioloog.

Let op! De eventrecorder is geen rechtstreekse hartbewaking. De hartfunctie-laborant kan alleen de verstuurde afwijkingen achteraf bekijken en beoordelen.

U hoeft niet in het ziekenhuis te blijven. Nadat het apparaat is aangesloten, mag u naar huis.

Op de afgesproken datum levert u het apparaat weer in bij de polikliniek Cardiologie.

U krijgt de uitslag van het onderzoek bij uw eerstvolgende afspraak met uw cardioloog.

Aansluiten van het apparaat

- U heeft een afspraak op de polikliniek Cardiologie. U meldt zich bij de balie en wacht in de wachtruimte. De doktersassistent of hartfunctie-laborant haalt u op.
- De doktersassistent of hartfunctie-laborant plakt ECG-stickers op uw borstkas. Op de stickers wordt een kabel met sensoren (een soort metertjes) vastgekleefd. Aan het einde van de kabel sluit hij/zij de eventrecorder aan.
- U draagt de eventrecorder in een tasje om uw hals, onder uw kleding. Na het aansluiten van het apparaat doet de doktersassistent of hartfunctie-laborant een test-zending. Zo controleren we of de apparatuur goed is aangesloten en werkt. Daarna mag u naar huis.

Bevestigen en vervangen van de plakkers

- U draagt de eventrecorder 24 uur per dag, een aantal dagen achter elkaar.
- De eventrecorder is niet waterdicht. Doe het apparaat af als u wilt douchen, in bad gaat of wilt zwemmen. Haal de gebruikte stickers voorzichtig van de huid en gooi ze weg. De recorder legt u op een droge plaats.

U krijgt genoeg nieuwe stickers mee om ze elke dag te vervangen.

Plak de stickers altijd op een schone en droge huid. Gebruik geen vette douchegel of bodylotion. Dit verstoort het signaal van de sensoren.

U plakt steeds 5 stickers.

Daarna verbindt u de stickers met de gekleurde sensoren (zie afbeelding 1 op de volgende bladzijde):

- Groen (F): links op de buik, op de onderste rib.
- Geel (L) : links op de borst, op het sleutelbeen.
- Rood (R) : Rechts op de borst, op het sleutelbeen.
- Grijs (C) : Midden op de borst, aan de rechterkant van het borstbeen.
- Zwart (N): Rechts op de buik, op de onderste rib.

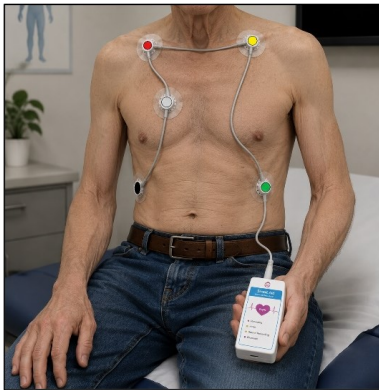
Let op! Het is belangrijk dat u de gekleurde sensoren die aan de kabel zitten in de juiste volgorde op de stickers doet.

Heeft u tijdens het dragen van de eventrecorder last van uw huid (= huidirritatie) door de stickers? Plak de stickers dan een paar centimeter naast de vorige plek. Zo kan de huid op die plek herstellen.

Zit de sensorenkabel niet in de recorder? Dan kunt u hem zelf aansluiten. Zorg ervoor dat het rode stipje op de kabelaansluiting recht tegenover het rode stipje op de eventrecorder zit. Zie afbeelding 2 op de volgende bladzijde.

Heeft u hulp nodig bij het aansluiten? Gebruik dan QR-code (afbeelding 3, volgende bladzijde). U ziet dan een filmpje met aanwijzingen.

Afbeelding 1



Afbeelding 2



Afbeelding 3



Lampjes op de recorder

Aan de voorkant van de eventrecorder ziet u 4 lampjes.



Elk lampje heeft een eigen betekenis. Zie het schema op de volgende bladzijde.

Omschrijving	Lampje	Toelichting
HEART RATE	Groen	De stickers en sensoren zijn goed aangesloten. De recorder controleert uw hartritme.
	Oranje	Stickers of sensoren zijn niet goed aangesloten. De recorder kan het hartritme niet controleren.
SERVER CONNECTION	Groen	De recorder heeft verbinding met het ziekenhuis en kan opgeslagen gegevens versturen.
	Knippert	De recorder heeft even geen verbinding met het ziekenhuis (bijvoorbeeld zoals bij WiFi). De recorder bewaart de gegevens en stuurt deze door zodra er weer verbinding is. Uw gegevens gaan niet verloren.
BLUETOOTH	Uit	Deze functie staat uit.
POWER	Groen	De accu heeft genoeg stroom.
	Oranje	De accu is bijna leeg en moet worden vervangen.

- Controleer na het (opnieuw) aansluiten van de sensoren of het bovenste lampje (HEART RATE) groen brandt. De recorder is dan goed aangesloten.
- Controleer ook regelmatig tijdens het dragen van de recorder of het lampje bij HEART RATE groen brandt.
- De accu van de eventrecorder gaat ongeveer 20 tot 22 uur mee. Vervang de accu elke ochtend en elke avond. Zo voorkomt u dat de accu leeg raakt en stopt met het controleren van uw hartritme.

Hoe gebruikt u de eventknop?

Vlak boven de lampjes aan de voorzijde van de recorder zit de 'eventknop'. Op deze knop staat een hartje met het woord 'PRESS'. U kunt deze knop gebruiken als u hartklachten heeft, zoals duizeligheid, flauwvallen of hartkloppingen.

Als u de eventknop gebruikt, start direct een opname van uw hartritme. Probeer de 15 seconden daarna zo weinig mogelijk te bewegen. Zo maakt de recorder een goede opname zonder storing.

Op de laatste bladzijde van deze folder staat een eventtabel. Als u de eventknop heeft gebruikt, dan schrijft u het volgende op:

- De datum en tijd waarop u de eventknop heeft gebruikt.

- De klachten die u had toen u op de eventknop drukte. Bijvoorbeeld: een gejaagd gevoel, hartkloppingen, duizelingen of flauwvallen.
- Wat u deed toen de klachten begonnen. Bijvoorbeeld: wandelen, traplopen, TV kijken, koffie drinken, slapen, opstaan.

Als de hartfunctielaborant tijdens het gebruik van de event-knop een afwijking in uw hartritme ziet, belt hij/zij u op. De hartfunctielaborant vraagt dan welke klachten u had en wat u op dat moment deed.

Let op! Wij bellen alleen als er een afwijking was in uw hartritme.

Wij proberen u op de eerstvolgende werkdag tijdens kantooruren te bellen. In het weekend bellen we niet.

Verwisselen van de accu

De eventrecorder heeft verbinding met het ziekenhuis. Is de verbinding zwak of tijdelijk verbroken? Dan zoekt de eventrecorder automatisch opnieuw verbinding. Hierdoor gebruikt de recorder meer stroom. De accu kan daardoor de ene dag sneller leeg zijn dan de andere dag.

Vervang de accu:

- iedere ochtend als u opstaat
- iedere avond als u naar bed gaat
- als het onderste lampje (POWER) op de eventrecorder oranje is.

U krijgt een eventrecorder met een opgeladen accu mee naar huis. U krijgt ook een oplader met een extra accu mee. Zo kunt u de accu's wisselen.

Het verwisselen van de accu doet u zo:

- Open het batterijklepje aan de achterkant van de eventrecorder.
- Haal de lege accu (zwarte platte batterij) uit de eventrecorder.
- Haal de volle accu uit de oplader.
- Doe de volle **accu in de** eventrecorder. Let op: zorg ervoor dat de metalen puntjes op de batterij en op de eventrecorder elkaar raken.
- Zet het batterijklepje terug op de eventrecorder.
- Doe de lege accu in de oplader.



Sluit het batterijklepje niet goed? Controleer dan of de batterij goed in zit. Het batterijklepje moet makkelijk sluiten. Duw het niet met kracht dicht.

Heeft u hulp nodig bij het vervangen van de accu? Gebruik dan de QR-code hieronder. U ziet dan een filmpje met aanwijzingen.



Opladen van de accu

Het opladen van een accu duurt gemiddeld 2 uur.

- Doe de accu onder de blauwe beugel in de oplader. Zorg ervoor dat de contactpunten goed aansluiten op de oplader (zie de linker afbeelding onder de tabel).
- Steek daarna de stekker in het stopcontact. Het lampje van de oplader gaat dan branden.

Het lampje heeft de volgende betekenissen:

Kleur	Wat doet het lampje?	Toelichting
groen	knippert	U kunt de accu in de lader doen. U kunt de oplader gebruiken.
	brandt	De accu is helemaal opgeladen.
oranje		De accu wordt opgeladen
rood		Er is een foutmelding. Het lampje knippert 2 x, 3 x, 4 x of 5 x achter elkaar. Neem contact op met de polikliniek Cardiologie.

Heeft u hulp nodig bij het opladen van de accu? Gebruik dan de QR-code (hieronder). U ziet dan een filmpje met aanwijzingen.



Leefregels tijdens het onderzoek

- Probeer tijdens het dragen van de eventrecorder zoveel mogelijk uw gewone dagelijkse activiteiten te doen. Sommige bewegingen gaan misschien minder makkelijk door het dragen van de eventrecorder.
- Houd u altijd aan de afspraken met uw arts.
- Doe de eventrecorder af als u gaat douchen, in bad gaat of gaat zwemmen. Leg de recorder op een veilige droge plek. De recorder mag niet nat worden.
- Gebruik geen bodylotion of vette douchegel op uw bovenlichaam. Hierdoor blijven de stickers minder goed plakken. Ook wordt het signaal verstoord. Uw hartritme kan dan niet goed worden gecontroleerd.
- Heeft u veel huidirritatie door de stickers? Bijvoorbeeld rode huid, jeuk, blaasjes of kleine wondjes? Bel dan met de afdeling Hartfunctie via telefoonnummer 071 582 8622.
- Heeft u klachten van uw hartritme? Gebruikt dan de eventknop en schrijf ze in de eventtabel.
- **Worden klachten die u al heeft erger? Bel dan met het ziekenhuis. Bij spoed belt u 112.**

Einde van het onderzoek

U kunt de recorder thuis afdoen. Lever de volgende spullen in:

- Opbergetui
- Eventrecorder
- Sensorenkabel
- 2 accu's
- Oplader met oplaadkabel
- Uw ingevulde eventtabel (laatste bladzijde van de folder)
- Overgebleven nieuwe elektrodestickers
- Overgebleven nieuwe draagtasjes.

U levert de spullen in bij:

- ☐ Alrijne in Leiden, routenummer 42
- ☐ Alrijne in Leiderdorp, routenummer 105
- ☐ Alrijne Alphen aan den Rijn, routenummer 56

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. De arts of een andere medewerker wil ze graag beantwoorden. Bij verhindering graag tijdig afzeggen.

Bereikbaarheid afdeling Cardiologie

Polikliniek Cardiologie

Leiden: routenummer 42

Leiderdorp: routenummer 105

Alphen aan den Rijn: routenummer 50

Telefonische bereikbaarheid (Leiden/Leiderdorp/Alphen aan den Rijn): 071 582 8043

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur.

- Verpleegafdeling Cardiologie A3, locatie Leiderdorp (330): 071 582 8076
- Dagbehandeling Cardiologie A3, locatie Leiderdorp (340): 071 582 8076
- Afdeling Hartbewaking (CCU), locatie Leiderdorp (370): 071 582 8075
- Afdeling Eerste Hart Hulp (EHH), locatie Leiderdorp (370): 071 582 8075

De eventtabel

Heeft u tijdens het onderzoek de eventknop gebruikt (zie kopje 'Gebruik van de eventknop')? Dan vragen wij u om dit in onderstaande eventtabel te schrijven.

Als de hartfunctie-laborant een afwijkend hartritme heeft gezien, belt zij u. Zij vraagt u dan om de gegevens die u in de eventtabel heeft ingevuld.

Eventnr.	Datum	Tijd	Klachten	Activiteit
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Inleveren

U heeft de eventrecorder voor dagen/weken meegekregen.

Wij verzoeken u de eventrecorder weer in te leveren op-- 20.....om uur.

Datum uitslag onderzoek

U heeft krijgt de uitslag van dit onderzoek van uw cardioloog op-.....-20..... om uur.